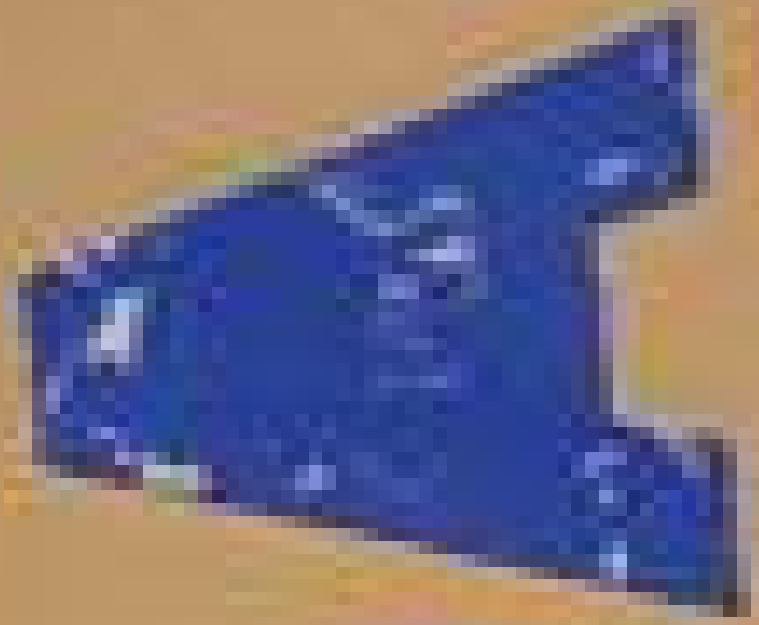

NBA

COAY Books

目录
Content

- 第1节：中锋之死 英雄时代的祭奠
- 第2节：历史的暂停分割线
- 第3节：90 年代的中锋对决(1)
- 第4节：90 年代的中锋对决(2)
- 第5节：90 年代的中锋对决(3)
- 第6节：90 年代的中锋对决(4)
- 第7节：姚明的孤独
- 第8节：变态的版本 最后消失的真传
- 第9节：前锋的怨念 卢卡斯和贝勒
- 第10节：双雄对峙 沃西和大鸟
- 第11节：肉搏战 奥卡利和索普
- 第12节：拉塞尔的伟大助手库西和沙尔曼的分界线(1)
- 第13节：拉塞尔的伟大助手库西和沙尔曼的分界线(2)
- 第14节：张大帅的守护神哈瑞尔和康宁汉姆的分界线
- 第15节：里德的左膀右臂：侠盗和黑珍珠
- 第16节：兰比尔的凶神恶煞托马斯和杜马斯的分界线
- 第17节：马龙的绝配斯托克顿和霍纳塞克的分界线
- 第18节：其他孤独优秀后卫的分界线
- 第19节：序言：王朝的印迹(1)
- 第20节：序言：王朝的印迹(2)
- 第21节：序言：王朝的印迹(3)
- 第22节：1946-1947 赛季：福尔克斯领衔 勇士首冠
- 第23节：1949-1950 赛季：湖人王朝 首度进行加冕
- 第24节：1950-1951 赛季：打破种族冰封 黑人加入
- 第25节：1952-1953 赛季：王者麦肯 尼克斯的怨念
- 第26节：1954-1955 赛季：丑陋比赛 催生进攻24 秒
- 第27节：1957-1958 赛季：佩蒂特领航 鹰队飞越巅峰
- 第28节：1958-1959 赛季：绿衫军归来 连霸的开始
- 第29节：1960-1961 赛季："大O"和韦斯特 双双加盟
- 第30节：1962-1963 赛季：绿衫军四连冠 库西的眼泪派对

- 第31节：1964-1965 赛季：大帅的交易 哈夫利切克的抢
- 第32节：1965-1966 赛季: 凯尔特人八连冠 红衣主教退位
- 第33节：1967-1968 赛季：指环王的回归 ABA 的诞生
- 第34节：1969-70赛季：带伤上阵 里德助尼克斯登顶
- 第35节：1970-1971 赛季：新王者 贾巴尔统治联盟
- 第36节：1972-1973 赛季：里德回归 大苹果城的复辟
- 第37节：1973-1974 赛季：老将谢幕 凯尔特人演绎归来
- 第38节：1975-1976 赛季：3 次加时 凯尔特人第13 个冠军
- 第39节：1976-1977 赛季：合并ABA，开拓者热横行
- 第40节：1978-1979 赛季：子弹惨败 超音速完美复仇
- 第41节：1980-81赛季：惊天大交易 凯尔特人完美内线
- 第42节：1981-82赛季：魔术师开道 莱利书写伟业
- 第43节：1983-84赛季：七番大战 拉里·伯德胜出
- 第44节：1984-85赛季：湖人复仇 凯尔特人退散
- 第45节：1986-87赛季：表演时刻 华丽的抢分时代
- 第46节：1987-88赛季：湖人卫冕，莱利兑现誓言
- 第47节：1988-89赛季：化解罅隙 坏孩子成就霸
- 第48节：1990-91赛季：破咒 迈克尔·乔丹终成正果
- 第49节：1991-92赛季:公牛卫冕 魔术师惊爆HIV感染
- 第50节：1992-93赛季:乔丹击退巴克利 公牛的3连冠
- 第51节：1993-94赛季:飞人退役 奥拉朱旺首次登顶
- 第52节：1994-95赛季：奥尼尔接受教育 大梦延续统治
- 第53节：1996-97赛季:NBA50周年 公牛王朝第5冠
- 第54节：1997-98赛季:第2个三连冠 公牛王朝的绝唱
- 第55节：1998-99赛季：劳资双方反复折腾 马刺双塔称雄
- 第56节：1999-2000赛季：大鲨鱼一统NBA 联盟新时代
- 第57节：2001-02赛季：湖人三连冠 飞人乔丹复出
- 第58节：2002-03赛季：姚明加入NBA 马刺第二冠

第1节：中锋之死 英雄时代的祭奠

第一章：中锋、前锋和后卫的历史传承

中锋之死 英雄时代的祭奠 姚明的孤独

一千七百三十年前，阮籍信马由缰来到了楚汉相争最激烈的广武山。山上古迹尚存，东城是项羽的屯兵之地，西城是刘备的安营之所，中间相隔一百步，流淌着一条广武涧。面对涧水汩汩，城基废弛，天风浩荡，叶落满山，阮籍徘徊良久，长叹一声："时无英雄，使竖子成名！"

没有人确切给出阮籍这句话中英雄的真正所指，历史的漫长和年轮的翻转已使我们再也倾听不到这位落拓不羁的怪人的心语，于是只能猜测，只能追忆，在时间和空间的接近性上我们选择了苏东坡的解释："伤时无刘项也，竖子指魏晋人耳！"伤时无刘项也，在苏大师眼中，英雄是两个人--两个历史上能够对抗并留下一段壮丽的鏖战的英雄。

20 世纪90 年代，人们习惯称之为真正的乱世，现出过一批名副其实的铁血中锋，播扬过一种烈烈扬扬的战斗意志，普及过"成者为王，败者为寇"的胜负逻辑。从此刻起，历史的脚步在此颤抖和慌乱，每个人的双眼都开始因兴奋、窥测、期待而变得炯炯有神，什么叫气贯长虹？什么叫名垂青史？什么叫中流砥柱？什么叫丰功伟绩？曾经的朱瓦琉房、陋巷荒漠一下子阒然无声，所有的地方都模模糊糊的透漏着一个字眼：英雄时代！

在NBA60 多年的历史里能称得起"时代"称号的为数不多，但我们不得不承认90 年代出现了"中锋时代"。我们所说的"中锋时代"必须满足数量和质量两个条件：第一，在中锋的位置上至少有两个以上的超级球星，这是数量；第二，他们必须能够形成对抗，而不是一枝独秀，这是质量。所以尽管80 年代的"天勾"贾巴尔给湖人建立了近十年的霸主地位，但这个时代称不上"中锋时代"，也许我们能够叫他"贾巴

尔时代"。1984 年，奥拉朱旺以状元秀身份加盟火箭队，翌年，尤因以同样的身份入主纽约尼克斯队，1987 年大卫·罗宾逊也是状元秀，在军队服役两年后开始为圣安东尼奥马刺队效力。当奥拉朱旺的迷踪舞步，尤因的后仰中投，大卫·罗宾逊的低位进攻都具有绝对统治力的时候，NBA 把我们本来就仰视的目光再次拔高了一筹，我们瞻仰的不仅是高度还是因为那种藐视天下的气魄。

第2节：历史的暂停分割线

历史的暂停分割线

对于90 年代，我暂时先寻找额外的路径来一步步进入，对这个年代包括我在内的很多人都只是仰视和崇拜，也许沿着历史的脚步慢慢进入才能稍稍平静。而这条路径我所能想到的就是另外一个因年代太久远而让我们关注度来不及跟上的中锋时代。

1956-1957 赛季和以往的赛季相比并没有太大区别，各个球队在24 秒规则和单节犯规次数的限制下，在进攻上把比分由整体的60 多分向80 分提高。人们依旧关注的是上个赛季夺得总冠军，拥有"能干的保罗"的圣路易斯鹰队。不过从1956 年开始，NBA 的历史已经将走向一个让人惊恐的极端，13 年11 次夺冠，直到N 多年后的今天这个极端仍是一个不可逾越的神话。赛季开始前，凯尔特人主教练奥尔巴赫用两名球员从圣路易斯鹰队换来首轮第2 顺位的选秀权，并用这支签摘到来自圣弗朗西斯科大学的传奇中锋比尔·拉塞尔。新秀赛季拉塞尔场均14.7 分19.6 个篮板，中锋时代的核心之一已经露出了水面。

拉塞尔的受伤成全了佩蒂特的辉煌，圣路易斯鹰队可一点都没有现在的窝囊相。1958-1959 赛季，NBA 另外一大巨星埃尔金·贝勒的入主只是先一年开始目睹拉塞尔八连冠的辉煌。我想说的是接下来的赛季，中锋时代终于宣告来临，威尔特·张伯伦--在他入主NBA 的新秀赛季他就掀起了巨大的波澜，年度最佳新秀和常规赛MVP，场均37.6 分和27 个篮板均位居全联盟第一。在那个刚从得分普遍匮乏年代走出来的球星开始发现50 分在张伯伦手中是那么轻而易举。1959 年11 月7 日，在波士顿，中锋时代的对决第一次拉开序幕，张伯伦拿下30分28 个篮板，拉塞尔拿下22 分35 个篮板，重要的是拉塞尔赢得了比赛，而这样的场景虽然在两人一生中的94 次对决中有57 次出现，但这并不妨碍比赛的精彩和伟大。

1961-1962 年，两人的决战还在继续。这一年的1962 年3 月2 日，张伯伦在对纽约尼克斯的一场常规赛中独得100 分，带领勇士以169：147 取胜。尽管当时的观众只有4,124 名，但几十年后，声称目睹这场比赛的球迷却远远超过了这个数字。最可怕的是张伯伦在整个赛季平均每场比赛上场48.5 分钟，这已经超过了每场比赛48 分钟的限制，加时，再加时，无论加时还是不加时，张伯伦竟然一个赛季仅仅休息8 分钟。拉塞尔在篮球场上和张伯伦的对决开始采取另类的方式，拉到外线和萨姆·琼斯挡拆，再在轮转时助攻琼斯上篮，场均50.4 分，张伯伦在得分上表现得越来越非人，而拉塞尔则用智慧把防守演绎得越来越抽象。

两位英雄就这样展开着争斗，不过可惜的是圣弗朗西斯科没有耐心等着张大帅功成名就的日子，1965 年张伯伦被送到了费城。习惯了看凯尔特人和勇士对决的球迷，终于可以看到凯尔特人和其他的球队争斗，唯一不变的还是指环王和篮球皇帝的对决，对于一个中锋而言28 岁正是黄金年龄，大帅这次把76 人玩转得神乎其技，双方战成3：3 平后，哈夫利切克像只苍蝇似的终结了这对中锋的血腥对决，他的抢断让凯尔特人110：109 一分险胜。

连续的失败让张大帅终于大彻大悟，他在1967 年第一次觉得得分对他来说并不重要，场均24.1 分仅排名得分榜第三，但在篮板上张伯伦还以24.2 个篮板蝉联篮板王，最重要的是张伯伦每场贡献了7.8 次助攻，说起来很耐人寻味，当初3.4 次助攻就能当助攻王的NBA20 年后被大帅一个中锋提高到7.8 次。张大帅的彻悟很轻松地让他8 年后终于登顶，指环王第一次褪去了神话般的色彩。不过接下来的赛季，拉塞尔深厚的功底又使得他对张伯伦复仇成功。费城的眼光比圣弗朗西斯科更短浅，仅仅过了3 年，还为费城夺过一次冠军的张大帅就被再次送到了湖人。我一直觉得在张伯伦和今天的奥尼尔有许多天意注定的联系，这已经是后话了。这次终于出现了最经典的也是最后一次的对决，凯尔特人本赛季常规赛仅以48 胜34 负排名东部第4，但他们在季

后赛中先后淘汰76 人和尼克斯。湖人却早早在西部等着拉塞尔的到来，这场伟大的对决前3场战成3：3 平，第7 场，湖人已经在主场布置好了庆祝的场面，数以万计的气球看上去缤纷夺目，但这次拉塞尔用自己的最后一个冠军宣告了自己的归隐。这个伟大的中锋时代从此终结。

1970 年赛季，由里德率领的尼克斯成了联盟新贵，然而拉塞尔的离去和张伯伦的老迈，使得里德在这一年没有了敌手。接着历史进入了里德和雄鹿贾巴尔对决的时期，之所以不说他们为时代，是因为里德还没有那种恒久的霸气而贾巴尔却优雅得被抽象成梦境。1973 年张伯伦宣告退役。

数据和成就

拉塞尔：11 枚总冠军戒指，5 次MVP 称号，3 次入选NBA 第一阵容，职业生涯技术统计平均每场得分15.1 分，篮板22.5 个。

张伯伦：2 枚总冠军戒指，4 次MVP 称号，7 次入选NBA 第一阵容，职业生涯技术统计平均每场30.1 分，篮板22.9 个。

贾巴尔：6 枚总冠军戒指，19 次入选全明星，2 次得分王，6 次荣获MVP，10 次入选NBA 第一阵容，5 次入选NBA 第一防守阵容，职业生涯平均每场得分24.6 分，篮板11.2 个，盖帽2.6 次。

第3节：90 年代的中锋对决(1)

90 年代的中锋对决

由拉塞尔和张大帅导演的攻防大战不可避免的成为历史陈迹，70 年代的里德和沃顿没有足够的能摆到桌面上畅谈的东西，80 年代的贾巴尔虽有"酋长"帕里什的陪衬但还是很快走向了独舞，直到两大中锋对峙20 年后，NBA 出现了一个精彩缤纷的中锋时代--没有哪个时代比这10 年涌现的中锋更多，更伟大。"魔术师"和"大鸟"的对决掩盖了三大中锋才出道时的所有光芒，彳亍的行走始终看不到亮光，"大梦"、"猩猩"和"海军上将"生存的艰难和辛涩可想而知。其实从三大中锋进入NBA 就注定是一个悲剧，"大鸟"和"魔术师"不肯轻言退出NBA 的舞台，活塞的坏孩子则用最直接的方式--肮脏、血腥和恐惧攫取了许多人的眼光，就是三大中锋的鼎盛时还要被上帝垂天的双翼所遮盖。常太息以掩涕兮，哀中锋之生之多艰！

1991-1992 赛季刚刚开始，NBA 爆出惊天巨闻，魔术师向世人宣布自己感染了艾滋病，并放弃了NBA 生涯。一位5 届总冠军、3 届MVP 得主就以这种方式突然告别了NBA。而另一位与魔术师同时代的巨星伯德，也因为伤病在赛季结束后宣布退役。伯德这个赛季仅仅打了45 场比赛，但仍有场均20.2 分6.8次助攻9.6 个篮板的惊人表现。但从此一个掩盖在中锋时代的巨大阴影终于被移去，暗自窃喜的不仅仅是这几个已经有绝对统治能力的中锋，还有一直被两人甚至是微笑刺客压制的上帝。这一年脾气一直暴躁的奥拉朱旺在一次眼睛受伤后改变了性格，在和金州勇士队比赛之后，奥拉朱旺在他的名字黑肯之前加上一个"H"，以示他对真主的忠诚。并按照伊斯兰教的规定，每天进行5 次祈祷。东部的尤因只能看着炙手可热的乔丹轻松地将骑士和开拓者击败，开始了继凯尔特人后连续两个三连冠的历程。这一年，NBA 历史上的4 届最佳防守球员迪肯贝·穆托姆博入主掘金。

第4节：90 年代的中锋对决(2)

没有中锋对决的日子，提起来总是乏味，尽管此时的乔丹更能让球迷着迷。尤因在1992-1993 赛季的战绩已经超过了乔丹，可在东部决赛中还是被乔丹轻松地击败，麦迪逊花园广场此时已经成了乔丹的福地。这一赛季值得一提的是NBA 历史上最大的巨无霸奥尼尔从路易斯安那州立大学毕业，进入NBA，本赛季奥尼尔场均23.4 分13.90 个篮板3.53 次盖帽，这位魔术当年的状元轻松地把最佳新秀握在手中。而另外一名也将在NBA 竖起自己旗帜的球星阿朗佐·莫宁在第2 顺位被黄蜂选中，他那年的数据是21 分10.30 个篮板3.47 次盖帽。从一开始，奥尼尔和莫宁就在数据上为自己赢得了个满堂彩。

至此NBA90 年代的6 大中锋全部到位，"大梦"、"上将"、"猩猩"、"木桶伯"、"鲨鱼"、"硬汉"慢慢地为自己的事业一步步打拼。1993-1994 赛季注定要在NBA 历史上抹上浓浓一笔，因为这一赛季的总决赛终于再现两位伟大中锋的对决。这一年的10 月6 日，3 届常规赛MVP 和3 届总决赛MVP 得主、7 届得分王迈克尔·乔丹宣布退役，这一年乔丹刚满30 岁。这一赛季的常规赛竞争异常激烈，共有7 支球队超过了55 胜，西雅图超音速队以63 胜19 负排名联盟首位，而奥拉朱旺领衔的休斯敦火箭以58 胜24 负排名第2。在东部，两支防守型球队纽约尼克斯和亚特兰大鹰队都取得了57 胜。没有了乔丹的芝加哥公牛表现令人赞叹，和"海军上将"罗宾逊领衔的马刺均为55 胜27 负。这一赛季最先神奇的是木桶伯，他带领的年轻掘金一开始就创造了奇迹，先输两场后连赢3场实现惊天大逆转，以西部第8 名的身份击败头号种子西雅图超音速队，书写了NBA 历史上经典的黑八传奇。2 号种子休斯敦火箭则发挥正常，他们在奥拉朱旺的带领下，以3：1 淘汰开拓者、4：3 击落太阳、4：1 轻取犹他爵士，时隔8 年重新杀回总决赛。在东部，纽约尼克斯凭借其顽强凶悍的防守，在季后赛首轮以3：1 淘汰新泽西网后，又和公牛大战7 场，最终以4：3 淘汰了皮蓬领

衔的公牛队。尤因咆哮道："我没打败迈克尔，但我打败了公牛"，此中压抑的郁闷可见一斑。

不过这一年的奥拉朱旺已达到人生的巅峰，他一人包揽了常规赛MVP，总决赛MVP 和最佳防守球员，迄今为止，尚无第二人达到。NBA 又开始混乱，出现了被认为是20 世纪90 年代真正意义上的唯一总决赛，两个混乱制造者奥拉朱旺和尤因恶斗7 场，杀得天昏地暗，日月无光。防守之严谨，进攻之艰辛，过程之曲折，场面之震撼，均达到篮球本质上的巅峰之战、经典之战的高度，奥拉朱旺在最后时刻将斯塔克斯的投篮盖出，获得总冠军。

第5节：90 年代的中锋对决(3)

1995 年，乔丹在赛季中段突然又宣布回归，身穿45 号公牛战袍的乔丹这次没有走多远，这一年蛰伏了两个赛季的"鲨鱼"终于露出了凶残的本性，第2 轮奥尼尔就率领魔术4：2 淘汰了公牛。在接着战胜了步行者后，"鲨鱼"有了直接和"大梦"对话的机会，可惜"大梦"现在已经成神成圣，4：0 奥拉朱旺没有给奥尼尔一点机会。1996-1997 赛季，穆大叔被送到了老鹰，大叔率领鹰队在同赛区的战绩竟然仅仅落后上帝，热火队在硬汉莫宁的带领下取得了61 胜21 负的球会历史最佳战绩，同时稳居大西洋赛区头名。季后赛第2 轮，莫宁也从"猩猩"面前夺走了和上帝对话的机会。在西部，奥拉朱旺领着巴克利和"滑翔机"第2 轮战胜了超音速后就被状态颇佳的爵士斩落马下。NBA 又开始了乔丹的独舞。被莫宁击败后，还是没有看到"大猩猩"尤因的眼泪，但猩猩面容中积淀起来的苍老和无奈一直让我们非常心痛。人生的悲剧有时候真的太残酷，在和奥拉朱旺的血战中败下阵来的尤因在1999 年还是重复着痛苦。也许从一开始那一系列最匪夷所思堪比奇迹的辉煌只是让最终的痛苦更深入人心。又见黑八奇迹，尼克斯在尤因的带领下以东部第8 的身份杀入季后赛，令人瞠目的是尼克斯开始先后淘汰了迈阿密热火、亚特兰大鹰和印第安纳步行者。这一切的辉煌最终在总决赛对马刺时被大卫·罗宾逊无情地扼杀，1：4 的比分让纽约人最终再也无法容忍这个悲剧英雄，次年在鲨鱼登顶之后，落寞的尤因被送到了超音速。1999-2000 赛季可以说是"鲨鱼"最辉煌的一个赛季，8 年后的首个总冠军终于让他位列尊者，而他也在这一赛季收获了除最佳防守球员外的所有荣誉。全明星周末他和邓肯分享了MVP；总决赛4：2 战胜步行者后，"鲨鱼"的场均38.0 分和16.7 个篮板又让他无可争议地当选为总决赛MVP；最后在常规赛MVP 的评选中，沙克更是得到121 张选票中的120 张，差点成为NBA 历史上第一个全票当选的常规赛MVP。3 个MVP 就像1995-1996 年的上帝一样炫目风光。如果非

要让我想一个"鲨鱼"爆发的原因，我常常想起张大帅，1993 年10 月12 日，这个一生颇具传奇色彩的名人堂中锋在他63 岁那年与世长辞，冥冥中自有天意，一个中锋的辉煌在被命运带走后却被他的追随者接着释放。次年3 月6 日，奥尼尔在他的28 岁生日时，用61 分血祭了同城德比的对手快船。次年"鲨鱼"更可怕地先后横扫开拓者、国王和马刺，以11：0挺入总决赛。总决赛中，第1 场失利后，"鲨鱼"又轻松地斩掉了当时势不可当的"小鬼魂"艾弗森。奥尼尔也以场均33 分15.8 个篮板的表现蝉联了总决赛MVP。这年的赛季中段转会到费城的中锋穆大叔当选为最佳防守球员，并获得了肯尼迪好市民奖；阿伦被评为本赛季的常规赛MVP。莫宁虽然因肾病缺席了大半个赛季，但最后13 场还是重新投入战斗，直到季后赛第1 轮被黄蜂以3：0 淘汰，尤因去了超音速。

第6节：90 年代的中锋对决(4)

再接下来"鲨鱼"还有辉煌，但已经不再是90 年代的中锋时代了！书到此，慷慨系之焉！

数据和成就：

奥拉朱旺：2 枚总冠军戒指，1 次MVP，2 次最佳防守球员，6 次入选NBA第一阵容，5 次入选NBA 第一防守阵容，12 次入选全明星，2 次盖帽王，2 次篮板王。职业生涯平均单场得分21.8 分，篮板11.1 个，盖帽3.1 个。

尤因：11 次入选全明星阵容，一次NBA 第一阵容，2 枚奥运金牌，职业生涯平均单场得分21 分，篮板9.8，盖帽2.4 次。

"海军上将"罗宾逊：2 枚总冠军戒指，1 次常规赛MVP，2 次最佳防守球员称号，1 次篮板王、1 次盖帽王、1 次得分王，6 次入选NBA 第一阵容，5 次入选NBA 第一防守阵容，10 次入选全明星阵容。职业生涯平均单场得分21.8 分，篮板11.1 个，盖帽3.1 次。

莫宁：1 次总冠军，2 次最佳防守球员称号，2 次盖帽王，2 次入选NBA 第一防守阵容，1 次入选NBA 第一阵容，职业生涯平均单场得分17.6 分，篮板8.7个，盖帽2.9 个。

奥尼尔：4 枚总冠军戒指，3 次总决赛MVP，4 次入选NBA 第一阵容，2次入选第二防守阵容，2 次得分王，14 次入选全明星（平历史第二多），职业生涯截至2006-2007 赛季场均得分25.9 分，篮板12.6 个，盖帽2.5 个。

穆托姆博：2 次篮板王，4 次最佳防守球员称号，7 次入选全明星阵容，3次入选NBA 第一防守阵容。职业生涯平均单场得分10 分，篮板10.5 个，盖帽2.8 次。

第7节：姚明的孤独

姚明的孤独

什么叫孤独？一千三百年前，阮籍总是一个人驾着木车游荡，既没有目的也没有方向。陋车，浊酒，行走。泥路高低不平，木车颠簸着，酒坛摇晃着，他的双手则抖抖索索地握着缰绳。突然马停了，他定睛一看，路走到了尽头。真的没路了？他哑着嗓子自问，眼泪已夺眶而出。终于，声声抽泣变成了号啕大哭，哭够了，持缰驱车向后转，另外找路。另外那条路走着走着也到尽头了，他又大哭。走一路哭一路，荒草野地间谁也没有听见，他只哭给自己听。所以他说出那句"时无英雄，使竖子成名"的话我一点也不觉得惊讶，一个孤独的灵魂面对一个缺少英雄的混乱时代那种发自内心的感情一下子在古迹面前流露出来。

根据蝴蝶效应，一个人能左右联盟的人并不多，20 世纪50 年代的麦肯是一个，奥尼尔也在90 年代的几个中锋谢幕后开创了自己的辉煌。2000 年的穆大叔曾说："奥尼尔是那么强壮，你只能用身体抗住他，然后另一只手去盗球。"那时的奥尼尔才达到辉煌，大叔只能被奥尼尔轻松地掀翻在地。奥尼尔用鼻子哼出了一句话："你就像个女人。"

仅仅3 年后的东部决赛活塞对热火，大本就可以轻松地做到大叔说的诀窍，从那时起，奥尼尔不再是神。再一年过去，步入NBA 第4个赛季的姚明已经全面超越。数据能说明问题，21.4 分、10.1 个篮板已让奥尼尔19.8 分、9.14 个篮板汗颜，而姚明日益增长的统治力也非奥尼尔所能比，吉诺比利、范甘迪，甚至是美国媒体都不止一次地从理论上论证姚明超越奥尼尔已经是不争的事实。英雄已经远去，再也找不到几双巨手来遮盖和制伏种种的力量，于是争斗也就失去了摆到台面上的价值，就是去年马刺夺冠后邓肯和吉诺比利的MVP 之10争已

经将后中锋时期的混乱暴露无疑。于是壮丽的鏖战不见了，竞技的诗情不见了，代之以混乱、无序和颤抖！

传说中独孤求败离开时仍在叹息："余纵横江湖数十年，但求一败而不可得，含恨而终。"命运弄人，姚明没有来得及在奥尼尔身上证明自己，就看着奥尼尔离去，纵观联盟众中锋，孰是敌手？

众鸟飞尽，休斯敦，一只黑天鹅只能顾影于自己水中的美丽！

第8节：变态的版本 最后消失的真传

变态的版本 最后消失的真传 时代的潮流

在乔治·麦肯独霸的时候幸亏还有福尔克斯和谢伊斯能让对抗不寂寞，在张伯伦和拉塞尔展示神迹的时候幸亏还有佩蒂特、能干的阿里金来搅局，就是在20 世纪80 年代魔术师和大鸟双雄叱咤的岁月里，还有詹姆斯·沃西和伯德单挑，A.C. 格林和凯文·麦克黑尔缠斗的佳作，而在凯尔特人的绿衫遮蔽下，有过像杰里·卢卡斯这样的悲情英雄，在乔丹垂天的双翼笼罩的血红时代，有过巴克利手扶腰伤潸然泪下，卡尔·马龙不及回防茫然失神的让人心碎的场面，还记得湖人的教父埃尔金·贝勒的恐龙时期展现的空中滑翔和折叠，还记得圣地亚哥的状元海耶斯在后人顶礼膜拜的加州大学天勾面前攫取的得分和篮板，还记得哈夫利切克的抢断和朱利叶斯·欧文，蝙蝠侠皮蓬漫天飞舞的英姿。

一个前锋，无论是大前锋还是小前锋，究竟能蕴涵着多大的能量？乔帮主给了我们答案，1998 年克劳斯在没有征得帮主同意的情况下卖掉了查尔斯·奥卡利，帮主龙颜大怒，因为失去了奥卡利，底特律的匪徒们就胆敢犯逆鳞，朝乔丹拳脚相加。在格兰特成长成壮汉、皮蓬学会小动作、乔丹得到裁判的尊敬和禅师精通朝裁判叨咕之前，兰比尔、马洪、罗德曼等成了帮主心头挥之不去的阴影。

跳投的分界线 前锋制造 福尔克斯和阿里金

先从跳投说起吧，1946-1947 赛季是NBA 的首个赛季，就在这个赛季中诞生了联盟历史上第一个真正的明星--费城勇士队的前锋乔·福尔克斯。来自肯塔基的福尔克斯身高1.98 米，他在场上无所不能，本赛季中他以场均23.2 分成为首届常规赛得分王，比排名第二的鲍勃·菲利克的场均16.84 分高出了将近7分。在当时大家还双脚原地站立，双手胸前投篮，命中率普遍在30% 以下的情况下，福尔克斯的得分是个相当惊人的数字。就在这一年，联盟的新贵得分王带着达尔玛和安哥拉·姆西4：1 击败芝加哥人，成为联盟的首个总冠军得主。总决赛后，

勇士队队员每人得到两千美元的奖金，这相当于当时大多数球员半个赛季的薪水。

30% 的命中率现在听起来很可笑，在沙尔曼、霍纳塞克的祖师爷入主绿衫军团前，这样的命中率确实无与伦比，而乔·福尔克斯的秘诀无他--跳投，在那个整场都是端尿盆的时代，福尔克斯的跳投如同天外飞仙般的洒脱和雅致。虽然乔·福尔克斯是第一个将跳投在比赛中推广的球员，但1951-1952 赛季，被视为跳投鼻祖的球员，费城勇士来自维兰诺瓦大学的年轻前锋保罗·阿里金出现了，他因嫌场地太滑难以站立选择了每次跳投，惊奇的一幕出现了，44.8% 的投篮命中率，25.4 分超过了王者乔治·麦肯拿下得分王，"能干的保罗"一出场就泽被后世，赢得满堂喝彩。1955-1956 赛季45 胜27 负的勇士排名东部第一，保罗季后赛10 场比赛拿下289 分，带着新秀摇摆人汤姆·格拉和约翰斯顿，4：1 淘汰活塞夺冠。

两个冠军，两个跳投的创始人和鼻祖，这算是当时最大的荣耀了，还有一点不能忘记，联盟当时的最高得分，不是麦肯的61 分，是福尔克斯的63 分，那是他在对印第安纳波利斯喷射机队的比赛中创造的。

十连冠之殇 佩蒂特的神迹 二次进攻鼻祖

在巨人麦肯退役的1954-1955 赛季，鲍勃·佩蒂特从路易斯安那大学毕业进入联盟，6 英尺9 英寸，不过91 公斤，但佩蒂特的新秀数据是20.4 分13.8个篮板。第3 年，圣路易斯鹰队做了历史上第一个最愚蠢的交易，他们用自己的首轮第2 顺位选秀权去和奥尔巴赫做交易，换来了凯尔特人的得分手麦考利和克里夫·哈甘，在失去两人之后绿衫军团还有库西和沙尔曼，而圣路易斯鹰队失去的则是联盟历史上后来成神成圣的指环王--拉塞尔。是年的总决赛，老鹰和凯尔特人大战7 场，第7 场拉塞尔砍下19 分32 个篮板，而当年凯尔特人选中的6 号新秀大前锋海因索恩则贡献37 分23 个篮板，面对如此变态的数据，鹰队123：125 失利的数据都显得弥足珍贵。

唯一对圣路易斯队弥补的是1957-1958 赛季，那一年东部的凯尔特人和西部的圣路易斯鹰分别以49 胜23 负和41 胜31 负的战绩排名东西部第一，虽然凯尔特人多胜整整8 场，但他们以4：1 的相同比分击败活塞和民族队杀入总决赛时，佩蒂特爆发了，前4 场平分秋色后，佩蒂特带领鹰队连下两城，淘汰了凯尔特人，就在关键的第6 场，面对库西、沙尔曼、海因索恩、拉塞尔这群今后将封锁张大帅6 年之久的怪物们，佩蒂特砍下50 分，也许那时他并没有想到，他中断的乃是一个史上空前的王朝。如果不是鹰队的这个总冠军，那么，凯尔特人到1966 年，将完成的就不是八连冠，而是十连冠。

对于佩蒂特的评价，用拉塞尔的话说："鲍勃创造了"二次进攻"这个词汇。他从来不忌惮和你争抢位置，在拼抢前场板的战斗中击败你，然后得分。"

第9节：前锋的怨念 卢卡斯和贝勒

前锋的怨念 卢卡斯和贝勒 马龙和巴克利

1956 年拉塞尔和海因索恩，1957 年萨姆·琼斯，1958 年K.C. 琼斯和考纳利入主绿衫军后，凯尔特人拉开13 年11 冠的辉煌序幕，1959 年张伯伦横空出世已经免受一年凯尔特人的蹂躏，但就在1958 年绿衫军八连冠伊始，湖人的教父贝勒爷已经步入联盟，目睹凯尔特人这个强者英武的雄姿。24.9 分和15.0 个篮板，以新秀身份杀入年度最佳阵容，帮助湖人多胜14 场杀回季后赛，在那个因遥远而记忆泛黄的时代，也只有佩蒂特和阿历克斯·格罗索做到过这点，不过这些都不算什么，他在对辛辛那提皇家队的比赛中得到55 分，仅次于福尔克斯和麦肯，他的飞翔，已经开始为康尼·霍金斯、朱利叶斯·欧文、"天行者"汤普森和迈克尔·乔丹树立了标尺。

贝勒在1962 年大帅发飙拿下100 分的那年劈下38.3 分，就是后来的飞人乔丹也没有能够做到，1.95 米的贝勒用了14 年抢了11,463 个篮板球。就是后来也在湖人队打了14 个赛季的著名中锋"天勾"贾巴尔，也没能在湖人队突破这一神奇的纪录。1971-1972 赛季中，37 岁的贝勒先后两次因为膝盖严重扭伤不得不宣布退休。但是令人哭笑不得的是，就在这位一生追求冠军的老将退休后的第一年，湖人队就夺得了他们搬到洛杉矶后的第一个总冠军。这成为贝勒篮球生涯中最大的遗憾。

贝勒生不逢时，在他威风的时代，就算身边有强如NBA LOGO 代言人韦斯特这样的高手相助，他还是成了张伯伦和拉塞尔争霸下的弱势群体。和贝勒一样的前锋在那个时代还有很多，杰里·卢卡斯，美国篮球史上仅有的3 位在高中、大学、奥运会和职业联赛上均获得冠军称号的选手，是NBA 历史上唯一一场能抢到40 个篮板球，数个赛季篮板都能过20 的前锋选手，直到八连冠作古，直到10 年后他才在里德、弗雷泽和"大O"罗伯特逊的提携下拿到一枚戒指。贝勒和卢卡斯

巅峰的时候要面对的是凯尔特人这样变态的王朝，而巴克利和邮差马龙，则一辈子都没有能跳出乔丹的阴影。1984 年巴克利落后乔丹两位进入联盟，在76 人他一待就是8 个赛季，他的名气越来越大，夺得总冠军的希望却越来越小。1993 年他来到太阳拿下"NBA 最有价值球员"的荣誉，但总决赛他不得不手扶腰伤，看着乔丹4：2 轻松地把他踩在脚下，之后帮主归隐他没有

抓住机会，等他投机来到休斯敦的时候，帮主复出再也没有给他任何机会。邮差就更不用多说了，联盟历史上唯一的两个身体超级变态大前锋，他和肖恩·坎普，估计前无古人也再无来者了。但就是强如他和斯托克顿这样的挡拆配合，在帮主面前也没有丝毫的发言权，帮主的最后一次夺冠，他被盗球后来不及回防的表情和拉塞尔在帮主面前仰视的镜头一样让人心痛。

第10节：双雄对峙 沃西和大鸟

双雄对峙 沃西和大鸟 格林和麦克黑尔

一切都像是宿命使然，1979-1980 赛季，"魔术师"、"大鸟"分别加入了联盟东西部最强的两支球队，就此拉开了NBA 黑白争霸的序幕。一直以来我们都认为在这个黑白争霸的时代，"魔术师"和"大鸟"，轮番成了彼此的终结者，其实我们都忽略了另外一群人的存在，不考虑魔术师在后卫和中锋乃至偶尔在中锋上的移位，也不把大鸟的助攻能力强加在组织后卫的定义上，那么在前锋的位置上和大鸟更多对位的是詹姆斯·沃西，和麦克黑尔更多对位的是A.C. 格林。

1980 年6 月9 日，红衣主教又做了一次"强盗"，他用该赛季的第1和第13号选秀权从金州勇士换来第3 号选秀权和4 年级中锋罗伯特·帕里什，然后就是他用勇士的第3 号选秀权钦点了明尼苏达大学的强力前锋凯文·麦克黑尔。就是这两人，再加上拉里·伯德和麦克斯威尔，绿军此后10 年将拥有一条固若金汤的黄金内线。湖人的运气也不错，1979 年湖人把丹·福特和1980 年的首轮选秀权交换给了骑士，从对方手中得到布彻·李和1982 年的首轮选秀权。因骑士战绩摆烂名列倒数第三，1982 年湖人顺利拿到状元签并选中沃西，而A.C. 格林要到1985 年才能加入SHOW TIME 的阵容中。

伯德加盟前的赛季， 哈夫利切克退役， 凯尔特人29 胜53 负， 但就在1979-1980 赛季，伯德带凯尔特人拿下61 胜21 负，提升32 场，虽有考文斯、马克斯威尔、阿奇巴尔德、福德等一帮悍将的功劳，但伯德的穿针引线和21.3分和10.4 个篮板和4.5 次助攻数据绝对让人震撼，新秀赛季"大鸟"是最佳新秀而不是"魔术师"约翰逊。唯一遗憾的是东部决赛他们1：4 负于"J 博士"领衔的费城76 人队。而湖人则在贾巴尔回勇，魔术师总决赛最后一场客串中锋的情况下拿下总冠军，第6 场魔术师42 分15 个篮板7 次助功。1980-1981 赛季伯德和麦克黑尔的双前锋组合成功的复仇，更详细的伯德事迹在同湖人的比赛中一年年地

书写着，从1983-1984 赛季起，伯德连续3 年当选为常规赛MVP，成为拉塞尔和张伯伦后第3 人，1984-1985 赛季对老鹰单场拿下60 分，在1986 年他为凯尔特人拿下第16 个也是最后一个冠军时，伯德达到其职业生涯的巅峰，这一年他得到常规赛MVP，总决赛MVP，年度体育风云人物，美联社年度最佳男运动员。在总决赛里，伯德以场均24.0 分9.7 篮板9.5 助攻的准三双表现再次帮助球队以4：2 击败休斯敦火箭，其中关键的第6 场比赛中，伯德独得29 分11 个篮板12 次助攻，毫无疑问他第二次成为了总决赛MVP。后来直到1992 年伯德的最后一个赛季对开拓者他还有49 分14 个篮板12 次助攻以及4 次抢断的非人表现。在和伯德的对位中，沃西的表现也不弱，在领着乔丹（说是领着是因为1981 年拿下乔治城大学的NCAA 决赛中拿下28分的沃西是MVP 而非有神奇一投的乔丹）助北卡击败尤因的乔治城大学后，沃西以状元身份加盟湖人，常规赛能拿下17.6 分和5.1 个篮板，但到了季后赛他的平均得分和篮板就飙至21.1 分、5.2 个篮板，他为湖人队在1985 年、1987 年和1988 年3 次夺得总冠军作出了不可磨灭的贡献，并在1988 年荣誉了总决赛的MVP。他不能完全限制伯德，但伯德对他也无可奈何，人们当时这样评价沃西：视力是比较低的，速度是非常快的，转身是防不住的。和沃西不同，格林和麦克黑尔的对决则是另外一种形式，1985 年选秀大会进军NBA，格林是扎实而努力的苦力球员先驱，从来不畏强硬身体接触，打球勤奋而刻苦，脏活儿累活儿从不皱眉。他的16年职业生涯场均计数统计为9.6 分7.4板板1.1 助攻，恐怖的不是得分或者篮板，而是16 年职业生涯每年82 场比赛，全勤应该是1,280 场比赛（16 个赛季中包括1998-1999 赛季的缩水赛季50场），而A.C. 格林的出勤率达到1278 场，仅仅1986-1987 赛季缺席过3 场比赛，而1996-1997 赛季更因为交易原因，累计打了83 场比赛，也就是说，A.C. 格林保持了15 个赛季的全勤，这份连续性在NBA 历史上无人能及。而麦克黑尔他的职业生涯场均得分也不超过18 分，但在防守端，麦克黑尔成为坚韧的防守者，他挥舞的长臂总让在篮下的每一个进攻

者无功而返，而比格林好的是，麦克黑尔利用自己的长手长脚，在篮下还能拿到60.4% 的投篮率和83.6% 的罚球率。他成为60% 80% 的第一人，史上仅有的一个，尽管职业生涯他的平均得分仅仅为17.9 分。

是的，在那个时代，还有这么两对前锋在竭尽全力地厮杀，直到后来的飞猪巴克利，活塞的坏孩子军团和丹特利，以及坎普和马龙走向了历史的舞台。

第11节：肉搏战 奥卡利和索普

变态的版本 肉搏战 奥卡利和索普

索普1984 年进入联盟的时候，前面是奥拉朱旺、乔丹、帕金斯和巴克利等人，后面则是威利斯和斯托克顿，那年他场均能拿下13 分，接近7 个篮板，命中率60% 列联盟第3。他的形象很典型：擅长内线者应该擅长的，缺失内线者必然缺失的。他在最佳新人票选中排第6位……考虑到前方的大神们，这个位置不丢人。而奥卡利在索普被选中整整一年后以相同的顺位--第9位--被摘中，选中他的是骑士队，然后他立刻被踢去了芝加哥公牛。

1986 年索普时来运转，拿下19 分10 板成为数一数二的联盟大前锋，随后他去了火箭，而1988 年已是两届篮板王的奥卡利被拿去纽约换来了卡特莱特，而1984 年和1985 年的两年9 号新秀，却以蓝领大前锋的身份同时辅佐着那个时代最杰出的两个中锋--很巧，火箭队的奥拉朱旺和索普、尼克斯的尤因和奥卡利，都是1962年、1963 年出生，都是1984 年、1985 年入行。两个中锋状元，两个大前锋9 号秀。历史的安排可能就是为了让他们成为彼此的对立面，来为NBA 奉献有史以来最伟大的总决赛。1994 年总决赛，后人一直评价这7 场杀得天昏地暗，日月无光。防守之严谨，进攻之艰辛，过程之曲折，场面之震撼，均达到球涯本质上的巅峰之战、经典之战的高度。就在奥拉朱旺和尤因对位的时候，不要忘记了还有两条身高两米多的大汉彼此纠缠搂抱、手按对方腰部的亲热场面。

消失的真传 安东尼 恐龙和新时代

前朝英雄们的神姿转眼已成沉寂，但至今看来犹不能不兴之于怀，每念此总感慨系之焉，步入新时代，大前锋的位置日益模糊，斯塔德迈尔、邓肯和加纳特让传统大前的定义日益混乱，而在小前锋的位置上又出现了越来越多的摇摆人，那些无法泯灭的记忆，那些千锤百炼久经考验的真传，渐渐的都要消弭了，唯一感到欣慰的是看到了

安东尼，在他身上，你一定会想到巴克利的背身，如果说韦德肩部晃动的那份随意很有乔丹的影子，詹姆斯抓下后场篮板后助攻的那份诡异很有魔术师的英姿，那安东尼，在这个时代我们看到的有实力并是真正纯粹意义上的小前锋，将是我们见到的最后一个恐龙……

上官金虹和荆无命 组合的广陵散 走向摇摆

公元262 年夏天，这是文化史上最黑暗的日子之一，居然还有太阳。嵇康身戴木枷，被一群兵丁押送到洛阳东市的刑场。行刑前，嵇康眯着眼看了看太阳，然后对身旁的官员说："行刑的时间还没到，我弹一支曲子吧。"不等官员回答，便对在旁送行的哥哥嵇喜说："哥哥，请把我的琴取来。"琴很快取来了，在刑场高台上安放妥当，嵇康坐在琴前，对三千名太学生和围观的民众说："请让我弹一遍《广陵散》。过去袁孝尼他们多次要学，都被我拒绝。《广陵散》于今绝矣！"刑场上一片寂静，神秘的琴声铺天盖地。弹毕，从容赴死。

从鲍勃·库西，沙尔曼到哈夫利切克，萨姆·琼斯，从哈尔·格瑞尔，康宁汉姆到弗雷泽与门罗，从伊赛亚·托马斯和杜马斯，到斯托克顿和霍纳塞克……NBA60 年间曾有无数的后场组合攫取了我们的眼光，他们各司其职，攻防俱佳，心领神会间炉火纯青到传说中的亦步亦趋，配合宛如一人的上官金虹和荆无命境界。奈何广陵散已成笑傲江湖，岁月易逝，佳人已去，空谷唯留回音，当伴随着他们的辉煌已经一去不复返，我们只能带着悲怆的记忆在心中默念他们的神迹。

第12节：拉塞尔的伟大助手库西和沙尔曼的分界线(1)

拉塞尔的伟大助手库西和沙尔曼的分界线

就像谁都没有想到长着一对招风耳的乔丹最后能成为篮球场上的上帝一样，这个注定改变传统控球后卫和诠释华美篮球运动的鲍勃·库西也会成为篮球的主宰者。1950 年选秀，红衣主教逡巡的目光扫过，看中了2.10 米的中锋波林·格林，而在大学时候便声名在外的库西只能落入黑鹰怀中，还立刻被转手踢了芝加哥牡鹿。红衣主教嫌弃的理由不外乎两点：第一，库西"哗众取宠"的运球；第二，1.8 米左右的后卫满街都是。

库西莫名其妙地在芝加哥牡鹿混了一年，芝加哥牡鹿便宣告倒闭。费城、波士顿和纽约的老板们开始在一个房间内掷硬币挑选将被遣散的队员。这次换成了老板沃尔特·布朗，想抽到得分王扎斯罗夫斯基的布朗看到手中攥着库西的名字时差点气晕在地上。没有办法，得到就将就吧，不过布朗马上就给出了苛刻的条款，把库西的工资从1万降到9 千美金。就在这一年，华盛顿首都队也宣告解体，

韦恩堡活塞在抽中了比尔·沙尔曼之后想也不想就交易给凯尔特人。和其他任何一对组合不同，这对革命性的后卫鲍勃·库西和比尔·沙尔曼从一开始就同步进入绿衫军团。虽然在两人的首个赛季，在红衣主教上场时间的歧视和压榨下，库西仍旧拿下场均15.6 分，沙尔曼10.7 分，同时沙尔曼还再兼顾着他摇摆不定的5年的棒球职业生涯。

手握两块已经雕镂精致的美玉，伟大的红衣主教不可能犯更久的错误。第2年库西和沙尔曼这对传奇后场组合的上场时间均成倍增加。库西在40.6 分钟时间内拿下21.7 分，沙尔曼则场均得到16.2 分。让人吃惊的是在那个双手原地胸前投篮的时代，沙尔曼的命中率已经达到43.6%，而这也是他连续7 个赛季罚球命中率均排名第1 的第2 年。库西的控制和背后传球，沙尔曼的投射和超强防守，凯尔特人开始排名东部区第2，季后赛却败给纽约。1955 年联盟开始使用24 秒规则。两

人再次带球队杀入季后赛却被民族队横扫，但在当年的全明星赛上，沙尔曼第4 节独得10 分，全场15 分拿下全明星MVP。1956 年在指环王拉塞尔到来前的那个赛季，库西专心的每场送出8.9 次助攻，而沙尔曼则将得分提升至19.9 分。

第13节：拉塞尔的伟大助手库西和沙尔曼的分界线(2)

1956-1957 赛季，这对黄金双枪终于得到了内线补充的给养，拉塞尔、跑不死的海因索恩、拉姆西，为凯尔特人的内线树立了绝对的尊严。那个时候左撇子拉塞尔赛前还紧张得呕吐，真正作为主力的沙尔曼场均拿下21.1 分，而库西在拿下7.5 次助攻的时候也能拿下20.6 分。鲍勃·佩蒂特的圣路易斯鹰队对绿衫军团进行了顽强的狙击，直到第7 场的第2 个加时，凯尔特人才奠定了他们的首个总冠军。

鲍勃·佩蒂特肯定没有想到他终结的是一个多么伟大的纪录，如果没有1957-1958 赛季鹰队横插一刀的夺冠，从1956 年到1966 年凯尔特人将迎来一个十连冠的辉煌。尽管如此，这对传奇的后卫组合为凯尔特人夺下的荣誉已经让人瞠目结舌了。1959 年沙尔曼已经得和自己的队友萨姆·琼斯分享上场时间了，1961 年沙尔曼宣布退役，但他超凡脱俗的罚球命中率将永远载入史册。库西随后又多打了两个赛季，1963 年在他35 岁的时候，库西宣布退役，他的最后一场常规赛也被命名为"波士顿的眼泪派对"，但直到最后一刻，这个凯尔特人矮小的绿色心脏仍在为凯尔特人做着难以想象的贡献。和湖人的总决赛第6 场，112：109 时，拉鲁索、韦斯特、贝勒们满场追袭，库西俯下身体，用他令世界称羡的姿态，用奈史密斯规定过的合法运球动作，不断拍打着皮球，在硬木地板上穿梭，逃脱无数抢断的魔爪，让凯尔特人取下他们连续第5 个总冠军。

数据和成就：

鲍勃·库西：场均18.4 分7.5 次助攻5.2 个篮板。13 年，6 个冠军戒指，10 次第一阵容，8 次助攻王。

比尔·沙尔曼：场均17.8 分3.9 个篮板3 次助攻，11 年4 次总冠军戒指，8 次全明星阵容。

第14节：张大帅的守护神哈瑞尔和康宁汉姆的分界线

张大帅的守护神哈瑞尔和康宁汉姆的分界线

1958 年当时还是锡拉丘兹民族队的费城在第2 轮选中了哈尔·格瑞尔，但身体瘦弱的格瑞尔自己都不肯定能否在NBA 立足，赛季前训练，他连背包和行李都没有带，随时准备被赶走。但第一年他就初露锋芒，有限的替补出场场均拿下11.1 分，这年东区决赛第7 场他们以125：130 遗憾落败，没能像二次进攻鼻祖鲍勃·佩蒂特率领的鹰队那样去延续凯尔特人的神迹。随即从1958 年到1966年凯尔特人开始了前无古人后也不可能有来者的八连冠。

翌年，篮球皇帝张伯伦加盟费城，新秀赛季张大帅狂揽37.6 分和27.0 个篮板，但也不能影响格瑞尔的前进步伐。1962 年大帅场均劈下50.4 分，超过第2名的贝勒16 分，3 月2 日对勇士的比赛大帅更是砍下100 分，但格瑞尔的场均22.3 分也不容忽视，也就是从这年起，格瑞尔开始杀入联盟10 大得分高手的行列。费城的后场核心之一已崭露头角。虽然格瑞尔、张大帅率领费城掀起了一波

又一波的进攻高潮，但这时的费城仍旧无法突破一个瓶颈凯尔特人的封锁，更何况他们有时候还要栽在"大O"罗伯特逊的脚下。这一切都在向人们昭示，双子星座的费城并不牢固，费城需要像凯尔特人那样的铁三角甚至是六角。1966 年后场核心之二的康宁汉姆加盟费城。新秀年他就让哈夫利切克大吃一惊，如果没有防守好，康宁汉姆会毫不留情地拉掉凯尔特人神偷的短裤，哈夫利切克回忆道："比利不能容忍我再得分。"

对于大学时还皮包骨头、满脸雀斑、红发乱蓬、走路八字的衰人康宁汉姆来说，NBA 的他已经被球迷称为身体素质超绝的变态白人，弹跳出色的"袋鼠男孩"。1966-1967 赛季，对两个天才哈瑞尔和康宁汉姆经过一个赛季的磨合来说足够了，这年球队得到了疯狂的教练阿历克斯·汉纳姆，这位矮个子的教练来到费城的第一场训练就勒令张伯伦

要减少出手，连续7 届得分王的张伯伦岂会把这个俯视对象的话放在耳中，但听到大帅说"不"的时候矮小的汉纳姆当即就挽起了袖子要和张巨人单挑，张伯伦被彻底镇住了，这个赛季大帅得分降到每场24.1，但命中率达到了68.3%，篮板24.2 个排名联盟第一，更让人敬服的是张大帅场均7.8 个助攻排在第3 位，1946 年场均3.2 次就能拿下助攻王的联盟纪录被大帅这个中锋玩得不可思议。大帅数据的降低体现了费城双枪的威力，格瑞尔场均22.1 分，康宁汉姆场均18.5 分，费城携68 胜13 负常规赛的余威在东部半决赛横扫辛辛那提，东区决赛4：1淘汰夙敌凯尔特人，然后再以4：2 力克联盟新任得分王里克·巴里（场均35.6 分）率领的圣弗朗西斯科勇士。哈尔·格瑞尔和康宁汉姆的组合到此算到了一个境界，此后格瑞尔依旧年年进入全明星，而康宁汉姆也在张伯伦离开后和格瑞尔携手在全明星亮相。费城成就依旧不俗。如果从另一个方面来衡量两人对费城的贡献可以看看1972-1973赛季，哈尔·格瑞尔忠诚地为费城效力15 年后退役，康宁汉姆加入了NBA，这年费城前半段战绩4 胜47 负，后半段战绩5 胜26 负，最终9 胜73 负的耻辱纪录再也没有球队能打破过。

数据和成就：

哈尔·格瑞尔15 年场均19.2 分，职业生涯得分为21,586 分排列NBA 第14 位。10 次连续入选全明星，1968 年纽约全明星上场17 分钟8 投全中拿下MVP。

康宁汉姆：1965 年入选最佳新秀阵容；3 次年度最佳阵容一队；两届总冠军成员（1967，1983 年）；1986 年入选Naismith 篮球名人堂；1996 年入选NBA50 大巨星。

第15节：里德的左膀右臂：侠盗和黑珍珠

里德的左膀右臂：侠盗和黑珍珠

联盟历史上，20 世纪50 年代有湖人第一王朝，60 年代有凯尔特人八连冠奇迹，80 年代为黑白双雄联合执政时期，90 年代属于芝加哥公牛--惟有70 年代进入一个常年征伐的乱世，在1970 年到1979 年的10 座冠军奖杯中，8 支球队成功染指，其中6 支球队人手一座奖杯，惟有凯尔特人与尼克斯夺冠两次。而在尼克斯人的夺冠过程中，除了中锋里德的发挥外，千万不要忽视了尼克斯的超级

后场，由两个50 个成员组成的恐怖组合--"侠盗"沃尔特·弗雷泽和"黑珍珠"埃尔·门罗。

1965 年，里德被尼克斯选中，新秀赛季场均19.5 分，14.7 个荣获最佳新秀，但这还不足以让花园广场成为今后人们传颂的圣地。1967-1968 赛季，尼克斯历史上的伟大后卫之一弗雷泽加盟纽约。这一年弗雷泽和日后的"禅师"杰克逊都入选了最佳新秀阵容。次年，弗雷泽便以场均7.9 个助攻仅仅名列赛季三双王奥斯卡·罗伯特逊和伦尼·威尔肯斯之后。

尼克斯双枪之一的弗雷泽首先迎来了自己的辉煌。1969-1970 赛季尼克斯先后以4：3 击败巴尔地摩子弹，4：1 淘汰密尔沃基雄鹿，晋级总决赛。而湖人也随着张伯伦的回归，在西部连闯太阳、鹰队两关，和尼克斯会师。本届总决赛堪称经典，前6 场比赛尼克斯三度领先，湖人三度扳平大比分，第3 场和第4 场比赛都是经过了加时才分出了胜负。第5 场比赛里德受伤，终于把表现的机会让

给了已经蠢蠢欲动的弗雷泽。第6 场张伯伦拿下45 分取胜，3 月8 日第7 场双方迎来了NBA 历史上的经典时刻，里德在赛前还不能确定是否会复出。但比赛开始，一瘸一拐的里德还是上场比赛，他跳球赢了张伯伦，然后命中了尼克斯的第一球，整场比赛他拿下了4 分，虽然若干年后人们凭借着记忆和尊崇把他本场的精神追加成神迹，但为

尼克斯拿下比赛的是他们的后卫弗雷泽，36 分和19 次助攻，罚球12 罚全中，113：99 战胜湖人，你能想象这时的弗雷泽有多优秀他就有多优秀，直到1979 年另外一个后卫"魔术师"约翰逊的42 分，15 个篮板球，并且也在失去了主力中锋贾巴尔的表现才能与此相比。

1970-1971 赛季，尼克斯的战绩有所下滑，但赛季结束他们就得到了70 年代的另一个超级后卫埃尔·门罗。门罗球风华丽，是一个不可思议的空球手和投球手。如果说跳投是保罗·阿里金发明，二次进攻把鲍勃·佩蒂特当鼻祖，那么门罗就是"转身运球"的祖师爷。门罗还拥有致命的手感，大学场均41.5 分，他的得分就像满场的珍珠，因此门罗获赠绰号"埃尔珍珠"。同时门罗还是一位出神入化的控球大师，在"魔术师"约翰逊1979 年来到NBA 之前，NBA 中"黑色魔术师"埃尔·门罗的名声已经为天下所传颂。这个赛季门罗、弗雷泽和里德带领的球队在季后赛中轻松地击败了巴尔地摩子弹队和波士顿凯尔特人队，在总决赛中与湖人相遇。第1 场，尼克斯以114：92 获胜，但是之后连输4 场未能夺得冠军。

1972-1973 赛季，这是双枪大展神威的一年，季后赛再次淘汰子弹和常规赛68 胜14 负排名第一的凯尔特人队。弗雷泽用超强的防守封锁后场，门罗用他穿针引线般的灵巧把球队捏合在一起，再和湖人的总决赛中，他们虽然丢掉了第1 场，但随后连下4 场，在关键的第5 场中，门罗夺得23 分，双枪后卫结合全队拿下了尼克斯队史上的最后一个总冠军。

数据和成就：

弗雷泽：职业生涯场均18.9 分5.9 篮板6.1 助攻。

门罗：13 年场均18.8 分。

第16节：兰比尔的凶神恶煞托马斯和杜马斯的分界线

兰比尔的凶神恶煞托马斯和杜马斯的分界线

和雍容华贵的纽约、华丽妖冶的洛杉矶相比，作为全美著名汽车城的底特律则显得野蛮和粗犷。在这里，善良是无用的别名，慈悲是弱者的呻吟，这里从不相信眼泪，也拒绝施舍和同情，慈眉善目在这里比凶神恶煞更让人疑惑，陌生人平白无故的笑容必然换来警惕的眼神，这里的球员一开始大多是工厂的工人，球风里裹挟的满是蛮横和不讲理，而球迷也大多是工人，喜欢看好勇斗狠的比赛，所以活塞队一开始的主要战术就是"双打"，恶狠狠地打球，并借打球之机痛打对手。他们崇尚力量，毫不回避粗犷和野蛮的对抗风格，胳膊肘硬拐，膝盖死顶，污言秽语频出，这种野兽派作风，往往打得对手心有余悸无所适从。命运的转折其实就是一瞬间，就像魔兽争霸中的郡诺平原，原本无忧无虑的兽族被萨满嗜血后，一切都变得不可理喻，而活塞从韦恩堡到底特律，从血与战斗、生存与毁灭的格言中，你就知道作为坏孩子军团领军人物托马斯和杜马斯的组合将是哪个心灵世界和人格层面的组合。

1981 年，活塞用榜眼签中了印第安纳大学的伊赛亚·托马斯。这个娃娃脸杀手是NBA 历史上速度最快的球员之一，拥有相当强悍的得分能力，他的闪电般的切入，他的外线投射，他的毫无保留的助攻，让他连续4 个赛季都是平均20 分和10 次助攻以上的成绩，而最可怕的还是他一切为了胜利的极具侵略性的防守。他的加盟使当时还是烂队的活塞从难堪的21 胜进步了18 场，而1983 年12 月31 日，在丹佛的迈克尼科尔斯球馆活塞大战西部强队掘金，比赛最后1 秒，托马斯将比尔·兰比尔罚失的第2 球补入篮框，以145 平进入加时。最终历经3个加时的肉搏战，活塞以186：184 力克掘金，创下NBA 历史上单场比赛最高得分纪录。托马斯47 分，约翰·朗41 分，凯利·崔普卡35 分，而掘金队的范德威奇砍下51 分，英格里希47 分，双方打出了NBA 历史上最

让人热血沸腾的一场比赛。这一战已经让托马斯足以载入史册。微笑的娃娃脸，刺客，许久后范德威奇和英格里希才从托马斯的微笑中感觉到刺骨的伤痛来。

1985 年，活塞在第1 轮第18 顺位选中了后来一鸣惊人的乔·杜马斯。一年后NBA 历史上最有名的恶人和篮板球大王丹尼斯·罗德曼才开始接受托马斯和杜马斯的言传身教。窥罗德曼见托马斯和杜马斯全貌，你可以想象在1991 年之前的东部，什么让乔丹无所适从，什么让联盟的各个杀手在汽车城的三分线外早早出手。兰比尔开始在鼻血泉涌中稳稳地罚球，马洪开始在篮下顶膝盖，踩脚跟，罗德曼开始耳濡目染，这些人让活塞的禁区成了联盟其他球队的噩梦，但这些蓝领的防守还需要两个人加以强化，1988 年总冠军比赛，托马斯在赛前和他最好的朋友魔术师来了个友情之吻，但当伯德在边线以一记拐子撂倒托马斯时，托马斯马上起身挥拳相向，为了胜利，托马斯绝不介意和老友追加一场拳击赛；而杜马斯为了保证托马斯不受犯规的困扰，看看他采用的四大后防绝招：推、拉、挤、抗。屡次败给活塞的乔丹最终摇头叹息："这是个难缠的人。"这一年，作风凶猛残暴的活塞以54 胜28 负的战绩，再次杀入季后赛，击败了乔丹率领的公牛队后，在东部决赛中，又轻松干掉老冤家凯尔特人，并在总决赛中，3∶2 领先湖人，第6 场比赛，托马斯以43 分，6 次抢断和单节25 分的总决赛纪录被载入史册。遗憾的是第6 场兰比尔的最后时刻犯规让湖人队中锋贾巴尔两罚皆中，使得湖人以103∶102 险胜，没有走出阴影的活塞3 天后又以108∶105 失利，痛失总冠军。赛后活塞更衣室放声痛哭，这群坏孩子军团在这里完成了一次压抑多年的痛苦倾诉。1989 年，在托马斯和杜马斯率领下，活塞卷土重来，他们这次再没错失良机，击败乔丹率领的公牛，4∶0 干净利落地击败缺兵少将的湖人队，获得总冠军。1990 年，他们第3 次击败公牛队，并在总决赛中4∶2 力克开拓者，卫冕成功。两连冠的成功让活塞漫长的41 年等待终于有了结果，

也让活塞的这对组合如同库西和沙尔曼的组合一样，成为人们茶余饭后津津乐道的谈资。

数据和成就：

托马斯：场均19.2 分，助攻9.3 个，抢断1.9 个，2 枚总冠军戒指，1 次助攻王，3 次入选NBA 第一阵容，12 次入选全明星，2 次全明星MVP。

杜马斯：16.1 分4.5 次助攻0.86 次抢断，6 次入选全明星阵容，4 次入选联盟防守第一队。

第17节：马龙的绝配斯托克顿和霍纳塞克的分界线

马龙的绝配斯托克顿和霍纳塞克的分界线

在NBA 的历史上，注定有很多默默无闻的人要被我们忽略了。这群人没有华丽优雅的技术，没有引人瞩目的传奇经历，没有熠熠生辉的总冠军荣耀，但有一个人，就算他再朴实，再默默无闻，再没有戒指的陪衬和传奇的经历，但19年的忠贞传奇和一连串积累起来的伟大数据总会让你悠悠然想起，何况他还留下了永远都无法磨灭的代名词"挡拆配合"。

斯托克顿在90 年代显得越来越另类，在乔丹、德雷克斯勒、哈达威等人日益模糊了得分后卫和控球后卫，在基德、纳什等人日益走向全能战士的时候，在威廉姆斯、马布里等一批后辈日益花哨的时候，用大智若愚，大巧不工的古朴突破了种种模糊风格的经纬而直逼奈史密斯篮球运动最原始的本质。而此时，他的另一个搭档霍纳塞克也如同最原始的比尔·沙尔曼一样，跑动，投射，用极高的命中率有效地利用着斯托克顿的每次传递。

萨姆·史密斯说："斯托克顿从不做背后运球，不在大腿之间胯下运球。他的精彩镜头通常是一些基本的快速传球和上篮，尽管这似乎不合现在的潮流，但这才是篮球。他从来不练习那些不看人的传球，但是当我们不能再看他的比赛，我们才真正感觉到贫乏。"摆脱了一切无益动作的拘束，斯托克顿成功地演绎了控球后卫的本义。2003 年他从爵士退役的时候，带走了两个再难以被企及的数据--15,806 次助攻和3,265 次抢断。而其他纪录：单赛季1,164 次，单赛季平均14.5 次，连续9 年助攻王。他同样享有季后赛单场助攻纪录--24 次，平均每场10.5 次助攻列历史第3 位，常规赛单场28 次助攻则是历史第3 也永远朴实地锲刻在人们心中。"绝绝对对的，断然肯定的，再也、再也再也，不会有另一个斯托克顿。"八年的老搭档卡尔·马龙说。

而霍纳塞克从进入NBA 的第一天起，就和沙尔曼、格瑞尔一样，想着自己随时都会卷铺盖走人，然后从太阳到费城，再从费城到爵士，霍纳塞克在磨炼自己助攻的同时也在研究着分位的走位，从场均6次助攻到场均20 分以上的杀手，霍纳塞克用极低的出手次数向人们展示得分后卫的教科书该怎样谱写。1994 年2 月，霍纳塞克来到了盐湖城，就在他的第9 个赛季，霍纳塞克最大限度地复活了。54.2% 的投篮命中率联盟第一，场均也拿到16.5 分4.3 次助攻。爵士取得了60 胜22 负的上佳战绩。随后在1997 年和1998 年的夏天，在全世界面前展示了接近消亡的素质--无球跑动、快速投射，作为一个得分后卫干净利落地处理球。你如何解释斯托克顿在1997 年和1998 年助攻次数下降，然而爵士战绩却提升了？很简单，霍纳塞克，一个杰出的团队球员加入到了球的流动、分配和出手上来了。他帮助着斯托克顿，投出令公牛球迷哑口无言的投射。在防守端，即使身高和运动能力相差悬殊，他依然死死地纠缠着皮蓬。

约翰·斯托克顿在盐湖城退役时，他助攻的分数可以抵过张伯伦的终生得分。而那时史上助攻第二名，甚至没有到达过他的三分之二。奥拉朱旺的盖帽数超过贾巴尔之后，约翰·斯托克顿，成为了史上仅有的一个，占据两个单项主要指标--助攻和抢断--历史头名的人物。他是没有冠冕的国王，平民中的智者。而斯托克顿和霍纳塞克，两个朴实的平民，最终让爵士在90 年代后期成为上帝最忌惮的对象。

数据和成就：

斯托克顿：场均13.1 分，10.5 次助攻。职业生涯共15,806 次助攻和3,265次抢断。

霍纳塞克：场均14.5 分，3.40 个篮板4.9 次助攻。三分命中率40.3%，职业生涯命中率49.6%。

第18节：其他孤独优秀后卫的分界线

其他孤独优秀后卫的分界线

联盟中又不乏其他的优秀后卫，但值得一提的伟大的后卫组合的确鲜见了。1960-1961 赛季湖人的前锋埃尔金·贝勒场均拿下34.8 分和19.8 个篮板球，让新秀湖人未来的教父韦斯特并没有多大发展空间。但接下来的一年因柏林危机贝勒和伦尼·威尔肯斯不得不去服兵役，让韦斯特大显身手，场均劈30.8 分，而这一次的神奇表现后韦斯特就再也没有委靡过。1964-1965 赛季韦斯特季后赛场均拿下40.6 分，1968-1969 赛季在湖人和凯尔特人的第7 次总决赛交手中，湖人还是没有在第7 场升起早已准备好的气球，但就是这一年韦斯特成为联盟历史上唯一一个和总决赛无缘却最终荣获总决赛MVP 的球星。1969-1970 年，年逾30 的韦斯特在张伯伦受伤的情况下还能砍下全联盟最高的31.2 分，而在和尼克斯的总决赛中，第3 场韦斯特上演了让人瞠目结舌的奇迹，当终场哨响时刻他在60 英尺外远投中，为湖人扳平比分，将比赛带入加时。尽管尼克斯队最终还是以111：108 获胜，但这奇迹般的一投却令韦斯特从此获得了"关键先生"的美名。第6 场韦斯特独得31 分13 次助攻，张伯伦也狂砍45 分27 个篮板，湖人拿下比赛，但第7 场湖人还是败在了弗雷泽的手下。1971 年湖人历史上的另一个得分狂后卫古德里奇加盟。湖人总算组成一对像样的后场组合。这年韦斯特场均还能拿下9.7 次助攻，他和古德里奇每场得分都超过25 分，这一年湖人常规赛创下33 连胜的纪录，最终季后赛报得一剑之仇，夺得湖人加入NBA 后的第228个冠军。但这对短命的组合在两年后便宣告终结。1975 年韦斯特退役，在他效力的14 个赛季，每年他都带湖人杀入季后赛，并且9 次杀入总决赛，而韦斯特总得分为25,192 分，平均每场得27 分，他也是湖人队史上在湖人得分最多的球员。

除了这位NBA 的LOGO，作为个体发挥出色的还有"大O"罗伯特逊，这个赛季的三双王在张伯伦砍下100 分的1962 年，用79 场场均

30.8 分、12.5 个篮板、11.4 个助攻的华丽数据诠释了什么叫全能。而60 年代挤掉张伯伦和贝勒拿下联盟成立二十多年来后卫史上第一个得分王的戴夫·宾也在活塞干得有声有色。而马刺的"冰人"乔治·格文在1978 年和"天行者"大卫·汤普森的得分王之争中，单节就劈下33 分，最终用整场63 分和27.22 分赢了汤普森的27.15分的故事许多人也不陌生。然后就是"手枪"皮特·马拉维奇用心脏上的一根冠状动脉在1970-1980 年书写着百步穿杨、指哪打哪的奇迹，而强如德雷克斯勒和乔丹这样的高手，几乎都不用叙述就家喻户晓，了如指掌了。唯一让人遗憾的是，进入本世纪以来，在后卫的位置上，因为摇摆人的能力不断增强，很难再见到配合默契的后卫搭档，个人能力突出的独裁者日益成为寂寞游弋的独狼。强如科比，强如麦迪，强如韦德，强如詹姆斯，在个人主义日渐尘嚣其上的今天，像比卢普斯、汉密尔顿这样的组合会越来越少，而又何谈有一天会出现一对和这些耳熟能详的组合比肩呢?

第19节：序言：王朝的印迹(1)

第二章：NBA联盟的历史，规则和禅变

NBA编年史--（1946-2007年）

序言：王朝的印迹

话说天下大势，分久必合，合久必分。周末七国纷争，并入于秦。及秦灭之后，楚、汉纷争，又并入于汉；汉朝自高祖斩白蛇而起义，一统天下，后虽光武中兴，然宦官弄权，私藩格局，桓灵钝愚，及至献帝又分为三国。虽天公、地公、人公三小寇引之，十七镇诸侯坐大，魏蜀吴三足鼎立，但及司马氏稍动心机，就刘禅乐不思蜀，孙皓"设此座以待陛下"，天下一统，夫复何言……前朝历史幡然已成陈迹，谈起来如古井死水，波澜不惊，兴味索然。然屈指回首截至2007赛季，9 年历程4 夺冠军，得州圣安东尼奥马刺隐隐然已有王者气象。

回首王朝之路，六年五冠麦肯的明尼阿波利斯王朝已不需多说；1956 年夺冠伊始，1957 年曾遭鲍勃·佩蒂特率鹰狙击，然随后就创造八连冠奇迹，1967年虽差点1：4 被张大帅和格瑞尔横扫，但1968 年、1969 年指环王回归，13 年11冠的王朝奇迹将再无后来者超越的话可盖棺定论矣，1961 年张大帅和贝勒爷分别劈下38.4 分和34.8 分，"大O"赛季拿下30.5 分10.1 个篮板和9.7 次助攻，湖人加上韦斯特，张大帅直面拉塞尔取下55 个篮板犹不能匹敌王朝，1962 年张伯伦把赛季场均上场时间提高到48.5 分钟就只是一个笑话了。及至70 年代战乱纷争，宛如周末七国或晋末南北朝时期，王朝又何从谈起，尼克斯刚摆脱怨怼后就遭逢天勾横空出世，贾巴尔带着32 岁对冠军望眼欲穿的赛季三双王"大O"成功横扫子弹登顶。无奈姜还是老的辣，年少气盛妄图挥斥方遒的贾巴尔在面对35 岁的张伯伦和33 岁的韦斯特时竟功亏一篑。大帅在自己的最后一年为了第2 枚戒指竟然仍旧以19.2 个篮板再度成为篮板王，以64.9%的投篮命中率排名全联盟第一。35 岁高龄，面对联盟的日益兴盛的新人贾巴尔、里德、卢卡斯、海耶斯和考恩斯

等，还依旧不让出篮板王，很多后来人称大帅时期数据水分太大，窥此该觉愧心了。及里德和侠盗弗雷泽两年后复辟成功，欲打造尼克斯王朝时，新老搭档的凯尔特人率先说不，34 岁的哈夫利切克带着考恩斯，30 岁的里克·巴里--第一年出道就夺走张伯伦得分王宝座的变态得分机器带着克利福德、博尔德、来自UCLA 的新秀前锋贾玛尔·威尔肯斯，以及来自加州大学的后卫查尔斯·约翰逊纷纷登顶。1976 年总决赛太阳队韦斯特法尔叫了一个非法暂停，但难阻凯尔特人拿下他们的第13 个冠军，1977 年"红胡子"比尔·沃顿导演"开拓者热"，1970 年代的最后两年则有子弹和超音速折腾。70 年代不能涌现一个王朝的原因其实非常简单，在这个伤痛的时代中，很多曾经叱咤风云、显赫一时的人物均纷纷离去或正在上演他们的谢幕演出。38岁的贝勒爷没有等到他的人生第一个戒指就离去了，张大帅和韦斯特在功德圆满后也终于选择了退役，巴里、"大O"、哈夫利切克无论多能跑都有坚持不下去的时候，当伟人们一个个离去，被制伏的各种力量一下子涌到台面上来，而这些人本身又没有一呼百应让人震服的绝对实力，于是混沌、迷乱就成了这个时代的代名词。

第20节：序言：王朝的印迹(2)

1979-1980 赛季"魔术师"、"大鸟"加盟NBA，拉开了整个黑白争霸的序曲。"魔术师"第一年就在贾巴尔受伤的情况下带领球队夺冠，整个80 年代我们习惯称之为湖人的第二王朝，而拿下3 次冠军的凯尔特人岂非照样可以被称为王朝。1981 年伯德总决赛第1 场第4 节投中了被很多影像资料都记录在案的12 尺外即将出底线时的经典换手投篮，绿衫军夺冠。1984 年7 场大战杰拉德·亨德森助凯尔特人胜出，到1986 年凯尔特人拿下最后一个冠军，凯尔特人的最后三连冠乃是血战中取得的，如此缔造的王朝有谁能够诟病和指摘。凯尔特人的整个队史都和"6"有着千丝万缕的联系，对于湖人来说就不好算了，但1980 年魔术师开道，1982 年莱利续写伟业，1985 年沃西复仇，1987 年、1988 年的表演时刻，紫金王朝的第二个王朝时代实在辉煌到了极致，也华美到了极致。

活塞的坏孩子们没有用肮脏和血腥攫取更持久的目光，历史在80 年代末尾短暂逗留就交到了帮主的手中，从1984 年入主到1991 年，上帝已经在NBA 虚度了7 年的时光，尽管他能够拿下得分王，能够轻而易举地劈下50 分或者60 分，但他似乎碰到了一个瓶颈。直到克劳斯把卡特莱特、阿姆斯特朗、格兰特、皮蓬和主教练"禅师"杰克逊凑齐。禅师已经是靠嗑药来维持兴奋的球员了，虽然那时间看上去还是一个凡人，但1991 年将魔术师率领的湖人剃了个光头而夺冠，1992 年将敢于在联合中心禁区飞翔的德雷克斯勒好好地修理了一顿，1993 年让巴克利抚着蛮腰潸然泪下，谁还敢小觑帮主，谁还敢再说自从贾巴尔在1971年率领雄鹿登顶后，还没有一位得分王能同时获得总冠军的荣誉。随后30 岁已经实现了对于篮球运动的所有目标的乔丹退役，火箭的大梦在和"猩猩"的决战中胜出，然后顺手把奥尼尔修理得颜面全无，对于火箭和活塞来说我们真的不知道该不该称为王朝，也许我们

对王朝的定义太模糊了，但从中国人习惯的角度来看，以3 个或者3 个以上的冠军来衡量，火箭更能被称为奥拉朱旺王朝。

公牛的后三连冠找来了防守极佳、篮板极强的罗德曼来助阵，1996 年魔术师在猛龙复出的那一年，已是帮主宣布"I AM BACK"的第二年，半半拉拉的1995 赛季让乔丹无所收获，但公牛队以席卷千军之势，在1996 年让整个世界为之战栗，人们难以置信地数着公牛的胜场次数，终于当常规赛落幕的时候，公牛队创造了72 胜10 负的这一NBA 历史最佳战绩，那一年的公牛强大到了让所有人望风披靡，五体投地，心悦诚服。佩顿的超音速不过是公牛再次加冕不可或缺的小小步骤，乔丹、皮蓬、罗德曼、杰克逊又重新夺回了世界之巅！

第21节：序言：王朝的印迹(3)

1997 年和1998 年，马龙与斯托克顿成了公牛王朝需要超越的最后一座雪山，1998 年的公牛在内忧外困下已不复当年之勇，那一年他们的胜率输给了爵士，第6 场总决赛在三角洲中心体育馆进行，比赛还有最后10 秒，爵士领先1分，此时的马龙仿佛握着十几年积累的沉甸甸的希望，然而乔丹眼疾手快地轻轻一拍，马龙感到手中一轻，球丢了，他们的希望也就从此落空。在距离梦想最近的地方被击倒，老邮差甚至忘了去回防，拦在乔丹面前的拉塞尔注定是乔丹成神成圣的见证者，是一个空前伟大的历史时刻距离最近的背景，他被乔丹的"世纪之晃"晃倒了，来不及爬起的他只能眼睁睁地看着高高跳起的乔丹像脱离了地球的引力向上升起，然后轻松地舒展双臂投出那一道宣告爵士死刑的完美弧线，

"一剑光寒十四洲，待回头时已惘然"，5.2 秒，乔丹留给世人一个永远无法被重复的经典，但那一刻乔丹的名字和公牛王朝的历史在岁月的扉页上已戛然而止。公牛王朝的神迹就是多年后仍余音绕梁，荡气回肠。

虽然很多人不愿意承认OK 组合缔造的第三王朝，但做到了凯尔特人、公牛之后再也没有球队能够做到的三连冠，我不知道究竟这样的成就还能不能在江湖中拥有一个传说。也许我们都太讨厌天使之城的内乱了，那些阴气重重、劣迹斑斑难以摆到桌面上畅谈的往事，实在是让湖人第三王朝变得虚无而缥缈。所谓气贯长虹，所谓名垂青史，所谓中流砥柱，所谓丰功伟绩，茶余饭后虽仍不免慨叹1999 年的联盟停罢之影响，2003 年"海军上将"之奋勇，2005 年曼努和石佛一怒为MVP，2007 年帕克之无趣上篮，但四枚熠熠生辉的冠军戒指已让所有指摘走向苍白。完美毕竟只是一种苛求，安心下来茶余饭后津津乐道一番，不亦痛快。

谨以本书献给喜欢篮球的朋友，在NBA日益发展的今天，让我们做一次回顾和逗留！

第22节：1946-1947 赛季：福尔克斯领衔 勇士首冠

1946-1947 赛季：福尔克斯领衔 勇士首冠

NBA（National Basketball Association， 即国家篮球协会） 诞生于1946 年6 月6 日，NBA 最初成立的时候叫BAA（Basketball Association of American，即全美篮球协会），它是由11 家冰球馆和体育馆的老板们共同发起的，目的是为了让体育馆在冰球比赛以外的时间里不至于空闲冷场。

1946-1947 赛季是BAA 的首个赛季，在这个赛季中诞生了联盟历史上第一个真正的明星--费城勇士队的前锋乔·福尔克斯。来自肯塔基的福尔克斯身高1.98 米，他在场上无所不能，本赛季中他以场均23.2 分成为首届常规赛得分王，比排名第2 的鲍勃·菲利克的场均16.84 分高出了将近7 分。在当时大家还双脚原地站立，双手胸前投篮，命中率普遍在30% 以下的情况下，福尔克斯的得分是个相当惊人的数字。因命中率低下，联盟的首个助攻王普洛威顿斯压路机队的欧内斯特·卡尔弗利整个赛季的场均助攻次数仅为3.4 次。

本赛季每支球队要打60 场常规赛，红衣主教里德·奥尔巴赫执教的华盛顿国会队虽然以49 胜11 负排名联盟第1，其中包括主场29 胜1 负的惊人战绩，但在季后赛中被扎斯罗夫斯基和中锋查克·哈勃特领衔的芝加哥公鹿以4：2 击败。费城勇士在主教练的带领下，连克圣路易斯轰炸机队和纽约尼克斯队，最终和芝加哥公鹿在总决赛会师。总决赛中，勇士在得分王福尔克斯、达尔玛和安哥拉·姆西的带领下，4：1 击败芝加哥人，成为联盟的首个总冠军得主。总决赛后，勇士队队员每人得到两千美元的奖金，这相当于当时大多数球员半个赛季的薪水。

1947-1948 赛季：华盛顿子弹加盟 夺取冠军

BAA 的初期局势并不稳定，一方面因经济的影响，一方面并没有成熟的规则来制约，一些球队总是在不断变动中在联盟进进出出。本赛季一开始，多伦多北极犬、底特律猎鹰、克利夫兰叛逆者和匹兹堡

铁人就宣布退出联盟。11 支球队锐减到7 支，打乱了原有的平衡，为解决这个问题原ABL 联盟的巴尔地摩子弹在本赛季加入BAA。同时为了节省旅费开支，常规赛由60 场缩减到48 场。

不过新加盟的巴尔地摩并不仅仅满足于存在，这支BAA 新军在总决赛中4：2 击败费城勇士，粉碎了后者的卫冕梦想。子弹队主要成员包括身高1.8米的主教练兼队员巴蒂·吉安纳特，身高2.03 米的中锋克莱瑞斯·海蒙森、后卫切克·里瑟、前锋保罗·霍夫曼和康尼·西蒙森。芝加哥公鹿的马克斯·扎罗夫斯基难得赛季突破1,000 分大关，而费城勇士的乔·福尔克斯因缺席5 场比赛，以949 分位居第二。

比赛的减少影响了球队收入，整个赛季BAA 都在困境中挣扎。不过对于联盟来说的一个好消息是乔·雷普奇克成为纽约的新主帅，他在ABL的原凯尔特人队效力，随后在圣约翰大学执教多年，是一位经验丰富的篮球教练。由于BAA 比赛规则也不够完善，球员打球相当粗野，率巴尔地摩子弹的领军人物巴蒂·吉安纳特在总决赛最后一场中嘴唇被打开了个口子，因此比赛结束后他不得不先把嘴唇缝合，然后再出去喝酒庆祝了。

1948-1949 赛季：王者麦肯 巨人时代到来

动荡的BAA 在上个赛季失去了4 支球队后，本赛季又迎来了4 支NBL 最好的球队--福特韦恩活塞、明尼亚波利斯湖人、罗切斯特皇家、印第安纳波利斯喷气机的加入。这对BAA 的发展无疑是巨大的推动，BAA 的球队集中于大城市，拥有全美最好的比赛场馆，而NBL 联盟的球队虽然集中于中西部的小城市，却拥有最好的球员。因此NBL 4 支球队的加入让最好的球员、最大的场馆、最多的媒体关注几大因素都被整合在了一起。更重要的明尼亚波利斯湖人来了，也带来了伟大的乔治·麦肯，这位戴近视镜，身高2.08 米，体重111.2 公斤的传奇中锋是NBA 历史上第一位大个子超级巨星。麦肯对篮球比赛的推动具有革命性的意义，他可以在内线左右开弓，轻而易举地得分，麦肯本赛季场均攻下28.3 分，得到他的首个得分王殊荣。

拥有12 支球队的BAA 重新将常规赛赛制定为60 场，华盛顿国会队以38 胜22 负排名东部第一，罗切斯特皇家队则以45 胜15 负，比湖人多胜一场的优势称雄西部。

不过在季后赛阶段，湖人轻松击败芝加哥公鹿和罗切斯特皇家，从西部突围进入总决赛。总决赛第1 场麦肯就独揽42 分帮助湖人取胜，随后又连胜两场。在第4 场，麦肯腕关节骨折，国会队趁机偷走了一场胜利。麦肯在第5 场打着石膏上阵并砍下22 分，但是仍然输了球。第6 场湖人队以一场77：56 的胜利带走了BAA 的总冠军。在季后赛的10 场比赛里麦肯场均30.3 分。

麦肯的到来意味良多：NBA 的球员高大化、NBL 的消亡，以及联盟首个王朝（明尼亚波利斯湖人）的出现。

第23节：1949-1950 赛季：湖人王朝 首度进行加冕

1949-1950 赛季：湖人王朝 首度进行加冕

1949 年夏天，在NBA 的首任主席莫瑞斯·波多洛夫的操作下，BAA 大刀阔斧地吞并国家篮球联盟NBL 残存的6 支球队。强大的BAA 正式更名为NBA，17 支球队被分为西部、中部、东部三个赛区，NBA 由此进入了新的发展历程。

锡拉丘兹民族队是东部赛区中唯一一支从NBL 新加盟的球队，他们在身高2.03 米，场均得到16.8 分的多尔夫·海耶斯的带领下，以51 胜13 负排名东部第一。阿历克斯·格罗萨场均得到23.4 分，帮助印第安纳波利斯奥林匹亚队在西部领跑。乔治·麦肯以场均27.4 分蝉联得分王，并带领湖人以51 胜17 负列中部头名。

由于有3 个赛区，导致本赛季的季后赛变得混乱不堪。湖人队必须击败公鹿、活塞、包装者3 支球队才能进入总决赛，而另一支总决赛球队锡拉丘兹民族却只需闯过勇士和尼克斯两关。民族队中拥有多尔夫·海耶斯、保罗、西蒙这些天才球员，却无法阻挡麦肯的内线统治。麦肯的身边还有一批实力不俗的队友，包括吉姆·波拉德、马丁、鲍勃·哈里森和米克森，首场比赛，哈里森最后时刻用一个40 码的远投，让湖人队2 分取胜。随后激烈的总决赛直到第6 场才决出胜负，湖人以4：2 成功卫冕。麦肯在季后赛砍下场均31.3 分。

湖人两连冠，不过其他球队对湖人主场的特殊构造颇有微词，他们主场球馆由于观众席离球场太近，因此要比标准球场窄几英尺，这使得麦肯和他的队友们在防守时更具统治力。民族队后卫就抱怨说："当麦肯、波拉德和米克森把手臂都张开时，没有人可以通过那个狭窄的球场。"

第24节：1950-1951 赛季：打破种族冰封 黑人加入

1950-1951 赛季：打破种族冰封 黑人加入

由于上赛季的17 支球队导致管理和赛制安排上的混乱，本赛季NBA 又减少到11 支球队，重新划分为东西两个赛区，西部包括湖人、皇家、活塞、奥林匹亚、黑鹰5 支球队，东部则由勇士、凯尔特人、尼克斯、国会、子弹和民族队组成。不过华盛顿国会队继上赛季失去主教练奥尔巴赫后，本赛季仅仅打到一半就宣告退出，而他们的战绩也仅为糟糕的10 胜25 负。

本赛季另一个标志性的变化是黑人球员的加入。波士顿凯尔特人的查克·库珀成为第一个通过选秀进入NBA 的黑人；纽约尼克斯的"糖水"奈特·克里夫顿成为第一个和NBA 签约的黑人；华盛顿国会的埃尔·劳耶德成为第一个在NBA 正式比赛中上场的黑人，而这要得益于国会队本赛季的揭幕战比其他球队早一天举行。常规赛阶段，费城勇士以40 胜26 负排名东部第一，而明尼亚波利斯湖人则以44 胜24 负称雄西部，罗切斯特皇家落后湖人3 场位居第二。不过季后赛的进展却是另一番景象，尼克斯在东部2：0 轻取凯尔特人，3：2 击败锡拉丘兹民族，晋级总决赛。西部的皇家队则在后场核心鲍勃·大卫斯和身高2.06米的中锋艾尔尼·瑞森带领下，先后淘汰活塞和湖人，取得了另一个总决赛席位。NBA 的总决赛第一次打满7 个回合，皇家队在最后一场以79：75 绝杀尼克斯，赢得球队历史上的唯一一个总冠军。

1951-1952 赛季：三秒区加宽 难阻湖人登顶

麦肯等大个子球员在内线的肆无忌惮打破了比赛的平衡性和观赏性，为了限制大个子球员的统治力，罚球区从原来的6 英尺加宽为12英尺。不过尽管跳投技术的发展带动了比赛的进步，但某些规则严重制约了它的发展。由于进攻没有时间限制，导致球队领先后往往会采取延时策略--针对这一缺陷而制订的进攻24 秒规则要在3 年后才出现。1950 年11 月22 日，在韦恩堡活塞和明尼阿波利斯湖人队的比赛

中，双方最终的比赛结果竟然是19：18，活塞取胜。第一节活塞8：7领先，第二节湖人队13：11 反超比分，下半场开始丑陋的一幕继续上演，愤怒的观众把手中的杂物纷纷扔向场内，但为了限制麦肯的威力，活塞依旧控制节奏，比赛最后8 分钟，两队各投中一个罚球后湖人18：17 领先，然后计时表走了4 分钟比分竟然没有任何变化，活塞采用的办法就是一点，控制到最后时刻投最后一球。直到比赛还剩下10 秒时，活塞的中锋拉里·福斯特篮下晃过麦肯投中制胜一球。

不过幸亏比赛不都是这个样子，虽然乔·福尔克斯是第一个将跳投在比赛中推广的球员，但这个赛季出现了被视为跳投鼻祖的球员，费城勇士来自维兰诺瓦大学的年轻前锋保罗·阿里金。阿里金因嫌场地太滑难以站立选择了每次跳投，不过他却想不到发现了命中率更高的投篮方式。整个赛季阿里金以场均25.4 分超过麦肯成为新的得分王，而他44.8% 的投篮命中率同样在全联盟排第一。

本赛季也是联盟建立以来第一次，所有的10 支球队都要打满66 场常规赛。NBA 此时已成为大学天才球员的聚集地，麦肯、阿里金、麦考利、库西都入选了年度最佳阵容一队，剩下的那个席位则被鲍勃·大卫斯和多尔夫·海耶斯共同占有。尼克斯本赛季再度以东部第三名的身份杀入总决赛，而在西部，卷土重来的湖人3：1 击败上届总冠军罗切斯特皇家，与尼克斯在总决赛会师。又是打满7 场，湖人最终利用主场优势，82：65 赢得关键战役的胜利，击败尼克斯重夺总冠军。受到限制的麦肯得分遇到困难，但仍然以23.8 分排名第二，同时他场均还抢下13.5 个篮板。

第25节：1952-1953 赛季：王者麦肯 尼克斯的怨念

1952-1953 赛季：王者麦肯 尼克斯的怨念

过多的犯规仍然是一个大问题，联盟为此修订了一些规则，但收效甚微，尤其是比赛的最后几分钟，不可避免地会出现频频犯规。教练们总是寄希望于对手的罚球出现一罚或者两罚全失的情况，而自己的队员则能投篮命中2 分。本赛季平均每场比赛的犯规数上升到惊人的58 次，而球队的平均罚球次数也创造了NBA 纪录。

上赛季得分王保罗·阿里金则因为服兵役将缺席两个赛季。在控卫鲍勃·库西和射手比尔·沙尔曼的带领下，波士顿凯尔特人正在变得成熟，但他们仍然无法通过尼克斯的门槛，后者拥有一批出色的球员，足以使他们克服整体身高不足的缺陷。有史以来第一次，东西部的两支常规赛领先者--尼克斯和湖人双双杀入NBA 的总决赛，尼克斯赢了第一场，但湖人随后连扳4 场，让尼克斯连续第三次在总决赛中空手而归。麦肯场均20.6 分，并以14.4 个篮板拿下他职业生涯中唯一的一次篮板王。

1953-1954 赛季：六年五冠 明尼亚波利斯王朝尾声

为了减少犯规增加比赛的刺激性，本赛季NBA 又出台一条古怪的新规则。每位选手每节只能犯规两次，如果第3 次犯规，就只能在板凳上度过本节剩余时间。这条规则使比赛的场均犯规数下降到51 次，但比赛的最后时刻仍然不可避免成为罚球大战。印第安纳波利斯奥林匹亚队在本赛季宣布倒闭，这使西部赛区只剩下4 支球队，而其中有3 支将进入季后赛。内尔·约翰斯顿以场均24.4 分蝉联得分王，鲍勃·库西场均19.2 分列第二，此外他还以场均7.2 次助攻蝉联了助攻王。麦肯此时已经年届30，为了使他保留更多精力到季后赛中对决，湖人队减少了他的常规赛上场时间，不过麦肯仍然有场均18.1 分14.3 个篮板的贡献。

本届季后赛采用的是循环赛，每个分区的前3 名要再打个小循环来决出前两名：东部出线的是凯尔特人和民族队，西部则是湖人和皇家。锡拉丘兹民族队终止了纽约人连续三年进入总决赛的纪录，明尼亚波利斯湖人则连续三年从西部晋级总决赛。这也是明尼亚波利斯王朝的最后一个总冠军，他们和民族队打满7场，并在最后的决战中以87∶80 胜出。

尽管带领湖人在6 年中5 次获得总冠军，但主教练约翰·昆德拉从来没有得到公正的评价。很多人认为拥有麦肯、吉姆·波拉德、米克森这些优秀的球员，教练只需做很少的事就可确保冠军。不过红衣主教奥尔巴赫对此表示反对，"我见过许多伟大的球队，至少从表面来说是这样的，结果他们却一无所获。昆德拉不仅拥有一支伟大的球队，他还带领这支球队取得了伟大的成就"。

第26节：1954-1955 赛季：丑陋比赛 催生进攻24 秒

1954-1955 赛季：丑陋比赛 催生进攻24 秒

1954-1955 赛季开始前，发生了两件在NBA 历史上意义深远的大事。麦肯，这位NBA 的标志性人物宣布退役。而比麦肯离去更令人关注的，无疑是两条新规则--进攻24 秒和限制球队单节犯规数的产生。锡拉丘兹民族队的老板丹尼·比亚索尼，他在1954 年提出了泽被后世的24 秒进攻时限，这项规则让NBA 的比赛焕然一新，如1950 年11 月22 日韦恩堡活塞与明尼阿波利斯湖人"激战"48 分钟，各命中四球，最终比分定格在19：18 的"盛况"一去不复返。

本赛季的球队得分迅速提高，从原来的场均79.5 分上涨到93.1 分，不过个人得分并没有怎么提高，新规则使球队的得分变得更为均衡。内尔·约翰斯顿以场均22.7 分连续第三次成为得分王，鲍勃·库西场均得到21.2 分，服完兵役归来的保罗·阿里金以场均21.0 分排第三。

麦肯的退役给了锡拉丘兹民族一个再好不过的夺冠机会，而这也是这座城市得到的唯一一次总冠军。在总决赛中民族队和活塞打到第7 场决战，依靠乔治·金最后12 秒时的2 罚1 中，以92：91 击败活塞登顶。

1955-1956 赛季：恐怖组合 演绎勇士归来

经过和新规则一个赛季的磨合，NBA 在本赛季迎来一个高潮。球队的场均得分达到99 分，再创联盟的新纪录，比赛的速度和强度也是前所未有的。上赛季表现出众的密尔沃基鹰队新秀鲍勃·佩蒂特在本赛季继续着上升势头，虽然球队搬到了圣路易斯，但佩蒂特没有受到任何影响，他以场均25.7 分成为新的得分王。

由于上赛季巴尔地摩子弹退出了NBA，所以联盟中只剩下8 支球队，每个赛区的第一名在季后赛首轮轮空。上赛季33 胜39 负的费城勇士本赛季将战绩提高到45 胜27 负，排名东部第一。这支球队的阵容不仅个人能力出众而且均衡，内尔·约翰斯顿坐镇篮下，乔和沃尔特·大卫

斯担纲前锋，后卫线上则有超级射手保罗·阿里金和新秀摇摆人汤姆·格拉，他们在总决赛中最终以4：1 击败活塞夺得总冠军。

保罗·阿里金拥有非常全面的进攻技术，无论远投、底角跳投、突破上篮还是勾手都可以得心应手。两年的兵役并没有使他感到不适和慌乱，新规则使他的能力得到更充分的发挥。在本届季后赛中，阿里金10 场比赛共得到289 分，这一成绩仅次于已经退役的传奇巨星麦肯。由约翰斯顿坐镇内线，阿里金外线百步穿杨，这对恐怖组合初见成效。

1956-1957 赛季：雄鹰折翅 凯尔特人的首冠

本赛季成为体育史上一个伟大王朝的开始，波士顿凯尔特人在随后的13 年中11 次夺冠，成为NBA 历史上前无古人后无来者的巨无霸。凯尔特人此前已经拥有鲍勃·库西、比尔·沙尔曼、埃迪·麦考利这样优秀的得分手，但篮板和防守始终无法解决，这也使他们在季后赛中总是步履艰难。不过本赛季开始前，主教练奥尔巴赫用麦考利和克里夫·哈甘从圣路易斯鹰队换来首轮第2 顺位的选秀权，并用这支签摘到来自圣弗朗西斯科大学的传奇中锋比尔·拉塞尔，同时凯尔特人用自己原有的选秀权在第6 顺位选中身高2 米，得分防守俱佳的前锋汤姆·海因索恩。 有了拉塞尔和海因索恩的加盟，再加上助攻王库西、神射手沙尔曼、肌肉男卢斯卡特奥夫、弗兰克·拉姆西，凯尔特人终于成为一支内外兼修攻防兼备的超级强队，在随后许多年里他们都将是其他球队的灾难。场均21.1 分的沙尔曼和场均20.6 分的库西依旧在进攻端表现稳定，而拉塞尔则使凯尔特人的防守有了质的提升，他们在常规赛中以44 胜28 负排名全联盟第一，领先第二名的锡拉丘兹民族整整6 场。季后赛阶段，凯尔特人以3：0 横扫民族队进入总决赛，他们在总决赛的对手正是拥有前凯尔特人队员麦考利和哈甘的圣路易斯鹰队。

这届总决赛堪称经典，双方打满7 场，最后一场比赛在波士顿举行，经过两个加时主队才以125：123 艰难获胜。1957 年总决赛第7 场是篮球史上的经典，在多年以后仍然被球迷们津津乐道。凯尔特人的

两位新秀是夺冠的关键因素--是役拉塞尔得到19 分32 个篮板，海因索恩则贡献37 分23 个篮板。这个总冠军也拉开了凯尔特人王朝的序幕。"第一个永远是最难的，也是最让人满意的，"奥尔巴赫说道，"夺冠后的那个夏天，无论我走到哪里都会告诉自己，现在我是世界冠军的教头了。"

第27节：1957-1958 赛季：佩蒂特领航 鹰队飞越巅峰

1957-1958 赛季：佩蒂特领航 鹰队飞越巅峰

本赛季活塞从福特韦恩搬至底特律，皇家则从罗切斯特搬至辛辛那提，NBA正在大幅扩张其地理版图。仅仅3 年前，NBA 一半的球队所在城市人口不足百万，如今这样的球队只剩锡拉丘兹民族一支。底特律的活塞球迷们有幸目睹一位新得分王的诞生--活塞队的乔治·亚德里本赛季场均得到27.8 分，总得分为2,001 分。他成为NBA 历史上第一位常规赛单赛季得分超过2,000 分的球员。

东部的凯尔特人和西部的圣路易斯鹰无疑是联盟中最好的两支球队，他们在常规赛中分别以49 胜23 负和41 胜31 负的战绩排名东西部第一，均比排名第二的球队多胜整整8 场。季后赛阶段，东西部决赛由原来的5 场3 胜制改为7 场4胜制，圣路易斯鹰队和波士顿凯尔特人分别以4：1 的相同比分击败活塞和民族，双双杀入总决赛。

总决赛前两场在波士顿进行，双方平分秋色，看上去似乎又将成为一届经典的拉锯大战。不过第3 场比尔·拉塞尔扭伤脚踝，成全了鹰队的胜利。尽管顽强的凯尔特人在拉塞尔缺席的情况下，第4 场客场取胜扳平大比分，但第5 场鹰队以102：100 两分险胜，第6 场又在轰下50 分的鲍勃·佩蒂特的带领下，以110：109 一分险胜，终于赢得球会历史上的唯一一次总冠军。在佩蒂特辉煌的职业生涯中，这是唯一一个总冠军，不过能打破全盛时期凯尔特人王朝的垄断夺冠，无疑有着非常特殊的意义。这位身高2.06 米，体重97.6 公斤，来自路易斯安那州立大学的明星前锋不仅拥有无与伦比的内线火力，还拥有一颗永不知足的进取心。在佩蒂特的带领下，鹰队4 次杀入NBA 总决赛。当他为鹰队整整效力了11 个赛季退役时，以20,880 分成为NBA 有史以来的得分王。

第28节：1958-1959 赛季：绿衫军归来 连霸的开始

1958-1959 赛季：绿衫军归来 连霸的开始

本赛季NBA 又见证了一位巨星的到来，身高1.96 米，来自西雅图大学的前锋埃尔金·贝勒以状元秀加盟明尼亚波利斯湖人，场均贡献24.9 分和15.0 个篮板，帮助湖人从上赛季19 胜53 负的糟糕战绩回升到33 胜39 负，重新进入季后赛。同时贝勒也以新秀身份入选了年度最佳阵容，此前只有佩蒂特和阿历克斯· 格罗索做到过这点。不过这些都仅仅是开始，因为在本赛季的季后赛阶段，贝勒还将带给人们更多的惊喜。

常规赛中，凯尔特人52 胜20 负，比排名东部第二的尼克斯整整多胜12 场，而西部的鹰队也以49 胜23 负比排名第二的湖人多胜16 场。每个人都相信凯尔特人和鹰队将连续第3 年在总决赛中相遇。季后赛阶段，凯尔特人与锡拉丘兹民族在东部决赛火并，后者本赛季从活塞转来上届得分王乔治·亚德里，由他和另两位巨星多尔夫·海耶斯、里德·克里组成的民族队内线堪称华丽。两队打满7场，波士顿以130：125赢得最后一场胜利，晋级总决赛。西部决赛，鹰队开局以2：1 领先湖人，但湖人随后连扳3 场，出人意料地终结了鹰队连续第三年进入总决赛的美梦。尽管湖人干净利落地淘汰了卫冕冠军，但凯尔特人没有给他们任何机会，4：0，凯尔特人创造了NBA 历史上第一个在总决赛中零封对手夺冠的纪录。不过没有人会知道，这只是他们八连冠的开始。

即使是在1959 年，1.96 米的身高对一名NBA 前锋而言也是偏矮，但湖人的教父证明他比那些高大的对手们更出色。他不仅拥有同样强壮的身体，还拥有领先于同时代其他球员的得分手段。他在空中的华丽表演成为后继者们的标尺，比如康尼·霍金斯、朱利叶斯·欧文和迈克尔·乔丹。贝勒在2 月25 日对辛辛那提皇家队的比赛中得到55 分，

这也是NBA 有史以来个人的单场第三高得分，前两位分别是福尔克斯的63 分和麦肯的61 分。

1959-1960 赛季：张伯伦横空出世 技惊联盟

1959 年，NBA 迎来了又一位顶级中锋，他就是威尔特·张伯伦。这位身高2.16 米的黑色巨人是上帝为了向人间展示篮球魅力而降生在球场上的一位天神，他拥有令人汗颜的身体条件和无所不能的攻防技巧。在新秀赛季，张伯伦以场均37.6 分和27.0 个篮板均位居全联盟第一。一人囊括最佳新秀和常规赛最有价值球员两项大奖，初试啼声便令全联盟惊诧。

张伯伦本赛季得分在50 分以上的比赛就有7 次，在他的带领下，勇士队常规赛战绩从上赛季的32 胜40 负提高到49 胜26 负，而他们的比赛也成为全联盟上座率最高的比赛。虽然张伯伦来了，但凯尔特人仍然是联盟中最好的球队，他们在75 场常规赛中赢了59 场，高居全联盟首位，比排第二的勇士多胜10 场。圣路易斯鹰则以46 胜29 负列西部第一，比排名第二的底特律活塞多胜了16 场。季后赛阶段，凯尔特人以4：2 击败张伯伦领衔的勇士，鹰队以4：3 险胜湖人，双双进入总决赛。总决赛前6 场双方形成拉锯平分秋色，第7 场凯尔特人在独揽22 分35 个篮板的拉塞尔的带领下，以122：103 大胜鹰队，蝉联总冠军。

在主帅奥尔巴赫的管理下，凯尔特人有条不紊地构建起一支超级球队：1950 年用九千美金引进鲍勃·库西，1951 年是比尔·沙尔曼，1954 招来拉姆西，1955 年卢斯卡特奥夫加盟，1956 年又在选秀大会上摘得海因索恩和比尔·拉塞尔。虽然凯尔特人在1957 年夺得了第一个总冠军，但他们仍然在不断地引入优秀球员。1957 年是萨姆·琼斯，1958 年是K.C. 琼斯和考纳利，1960 年则是汤姆·桑德斯。红衣主教拥有一双善于发现天才的眼睛，同时他也非常强调团队配合，正是这两点造就了一个伟大的王朝。

第29节：1960-1961 赛季："大O"和韦斯特 双双加盟

1960-1961 赛季："大O"和韦斯特 双双加盟

NBA 的发展可谓日新月异，埃尔金·贝勒和张伯伦的到来都曾引起过联盟的轰动，而在本赛季，又有两位天才后卫加盟NBA，他们在随后的14 年中也将成为球迷们的宠儿，而他们的名字也将被永远载入史册。奥斯卡·罗伯特逊和杰里·韦斯特都是杰出的大学球员，在代表美国队夺得1960 年奥运会男篮金牌后双双加盟NBA。来自辛辛那提大学的"大O"更快适应NBA 比赛，他在本赛季场均得到30.5 分10.1 个篮板，同时还以场均9.7 次助攻成为联盟的助攻王。张伯伦和贝勒场均分别得到38.4 分和34.8 分，这也是NBA 历史上第一次有3 位球员的常规赛场均得分在30 分以上。韦斯特加盟的湖人为了开拓市场，本赛季从明尼亚波利斯搬迁至洛杉矶，他在处子赛季场均得到17.6 分7.7 个篮板4.2次助攻。

本赛季常规赛场次增加到了79 场，凯尔特人和鹰队再次以57 胜和51 胜分列东西部第一。鹰队连续第2 个赛季以4：3 淘汰湖人，和4：1 淘汰锡拉丘兹的凯尔特人在总决赛中相遇。这一次鹰队还是空手而归，他们以1：4 不敌实力更为均衡的凯尔特人，后者实现了三连冠。在门外汉的眼中，本赛季加盟NBA 的杰里·韦斯特只不过是个来自西维吉尼亚大学的瘦弱男孩，但是这位身高1.9 米的大学前锋在进入NBA 后矢志要成为一名最优秀的后卫，而他出众的技术无疑成为他成功的保证。

1961-1962 赛季：大帅百分传奇 场均48.5 分钟

张伯伦在新秀赛季得到的场均37.6 分已经创造了一个令人难以置信的纪录，而他在本赛季的表现更是无与伦比。本赛季张伯伦打满所有比赛，只有8 分钟下场休息，其常规赛场上场时间为匪夷所思的48.5 分钟（包括加时），场均得到50.4 分，把他上赛季创造的纪录又提高了12 分。1962 年3 月2 日，张伯伦在对纽约尼克斯的一场常规赛中独

得100 分，带领勇士以169：147 取胜。尽管当时的观众只有4,124 名，但几十年后，声称目睹这场比赛的球迷却远远超过了这个数字。

本赛季一支新军芝加哥包装者队加入西部赛区，球队中锋沃尔特·贝拉米成为本赛季最佳新秀，贝拉米场均贡献31.6 分19.0 个篮板，分列得分榜和篮板榜的第二和第三位，而他51.9% 的投篮命中率则排名全联盟第一。

威尔特·张伯伦在创造着前无古人后无来者的纪录，凯尔特人也在为他们的王朝霸业忙碌，他们在本赛季的80 场常规赛中取得了60 场胜利，创造了NBA的新纪录。和张伯伦怪兽级的得分形成鲜明对比，本赛季凯尔特人的队员没有一人得分跻身全联盟前十。季后赛东部决赛，凯尔特人和勇士又上演经典大战，依靠萨姆·琼斯在第7 场最后2 秒钟时的跳投命中，凯尔特人以109：107 绝杀勇士，晋级总决赛。西部鹰队出现严重下滑，被湖人扳平大比分，并在第7 场决战中通过加时以107 ：110 不敌湖人，连续第四次获得总冠军。

两年前，凯尔特人在总决赛中4：3 气走圣路易斯鹰，而在本赛季的总决赛中，湖人队的弗兰克本有机会终结凯尔特人。第7 场第4 节最后时刻双方打平，负责看守弗兰克的鲍勃· 库西去包夹韦斯特，亨德利传球给空位的弗兰克，这位29 岁两次入选全明星的资深后卫看了篮筐一眼，8 英尺外出手投篮，球却弹

筐而出，比赛进入加时，凯尔特人最终胜出。

在1962 年，NBA 还诞生了一项传奇性的纪录，人称"大O"的奥斯卡·罗伯特逊单季留下了场均大三元--30.8 分、12.5 个篮板和11.4 次助攻的成绩单，NBA 历史上第一位全能大师登堂入室。

第30节：1962-1963 赛季：绿衫军四连冠 库西的眼泪派对

1962-1963 赛季：绿衫军四连冠 库西的眼泪派对

本赛季开始前NBA 又发生了一些重大变动：拥有张伯伦的费城勇士搬迁至西部的圣弗朗西斯科，作为平衡，拥有奥斯卡·罗伯特逊的辛辛那提皇家被划到东部赛区；芝加哥包装者队改名为芝加哥和风队；34 岁的鲍勃·库西宣布将在本赛季结束后退役；一些天才新秀进入联盟，其中包括泽尔姆·比蒂、约翰·哈夫利切克和大卫·德布什切尔。

另一些事则仍依旧保持原样：尽管没有一位队员的场均得分超过20 分，但凯尔特人仍以58 胜22 负排名东部第一；湖人以53 胜27 负连续第2 年称雄西部；张伯伦继续以场均44.8 分和24.3 个篮板蝉联得分王和篮板王。季后赛的东西部决赛都打满7 场才决出胜负，几乎就是总决赛的提前上演，最终凯尔特人以142：131 击败皇家，湖人以115：100 击败鹰队，双双晋级总决赛。总决赛中凯尔特人先后以2：0和3：1 领先对手，并最终4：2 战胜湖人，夺取了连续第5个总冠军，也为库西的职业生涯画上一个完美的句号。

1963-1964 赛季：新时代 绿衫军王者依旧

本赛季联盟又出现重大变故：NBA 首任总裁莫瑞斯·波多洛夫在赛季前宣布退休，接替他的是公关部主管J. 沃尔特·肯尼迪；凯尔特人自50 年代以来，第一次将在没有鲍勃· 库西的帮助下前进；芝加哥和风队搬到巴尔地摩，更名为巴尔地摩子弹队；锡拉丘兹民族队则搬到费城，更名为费城76 人队。两位杰出的大个子新秀在本赛季加盟，他们分别是辛辛那提皇家的杰里·卢卡斯和圣弗朗西斯科勇士的纳特·瑟蒙德。阿历克斯·汉纳姆成为勇士的新教头，他为这支张伯伦领衔的球队带来全新的防守理念。勇士队在常规赛中让对手场均仅得到102.6 分，48 胜32 负的战绩排名西部第一，季后赛他们又以4：3 淘汰鲍勃·佩蒂特领衔的鹰队，闯入总决赛。但是总决赛中面对强大的凯尔特人，勇士没能再延续好运，凯尔特人4：1 轻松夺得了连续第6 个总冠军。本

赛季凯尔特人的连续6 个总冠军也是最容易的一个，由此也引发了一个问题，波士顿王朝的连冠何时才会被终止。人们把凯尔特人的六连冠和纽约扬基（MLB，棒球）在1949-1953 年期间取得的五连冠相提并论，拥有这样伟大的球队对年轻的NBA 联盟无疑是一种幸运。

第31节：1964-1965 赛季：大帅的交易 哈夫利切克的抢

1964-1965 赛季：大帅的交易 哈夫利切克的抢断

本赛季最令人震惊的事情就是张伯伦的转会了。全明星周末后，目光短浅的圣弗朗西斯科勇士再看到瑟蒙德的成长后，毅然把28 岁正值巅峰期的威尔特·张伯伦送到费城76 人队，换来3 名球员和一笔现金。这笔交易立刻让勇士从上赛季的48 胜32 负跌至17 胜63 负，而76 人则从上赛季的34 胜46 负提高到40 胜40 负。张伯伦的加盟，使76 人很快成为一支强队，而由于费城和凯尔特人同在东部赛区，这就意味着总决赛前张伯伦的76 人队就必须和凯尔特人火并。

1964 年8 月，波士顿凯尔特人的奠基者沃尔特·布朗去世，这使奥尔巴赫需要承担起球队更多的管理工作。不过凯尔特人似乎并未受到什么干扰，虽然拉姆西和卢斯卡特奥夫两员老将退役，但他们仍以62 胜18 负排名全联盟首位。湖人以49 胜31 负排名西部第一，两大核心韦斯特和贝勒场均得到31.0 分和27.1分，均在联盟得分榜上排名前5 位。季后赛阶段，湖人4：2 击败子弹，凯尔特人4：3 击败76 人，双双晋级总决赛。其中凯尔特人和76 人的东部决赛堪称经典，前6 场双方都在各自的主场取胜，最后一场凯尔特人依靠哈夫利切克最后时刻的断球成功以110：109 一分险胜，而凯尔特人播音员在转播时激动地欢呼"哈夫利切克断球成功！"也成为广为传颂的名句，和东部决赛相比，总决赛没有多

少悬念，贝勒因伤缺阵，凯尔特人以4：1 轻取湖人成就七连冠。

1965 年的东部决赛第7 场给很多人以期望，因为凯尔特人的不败神话很可能将在这一天被终结。如果费城76 人能把握好最后的5 秒钟，那凯尔特人王朝也许就会停止在六连冠的历史中。但是哈夫利切克断到了哈尔·格瑞尔的传球，并把球传给萨姆·琼斯，后者运球直到比赛结束，凯尔特人王朝也得以延续。在经历了这么多生死大战后，凯尔特人至今仍然屹立不倒。

第32节：1965-1966 赛季: 凯尔特人八连冠 红衣主教退位

1965-1966 赛季: 凯尔特人八连冠 红衣主教退位

凯尔特人差点被费城终结了他们前无古人后无来者的八连冠，而费城在拥有一个遗憾的赛季后，本年的来势更为凶猛，来自北卡的新秀前锋比尔·康宁汉姆场均贡献14.3 分，虽然不及新秀里克·巴里更加星光闪耀，但他和张伯伦、查特·沃克、卢卡斯和杰克逊组成的76 人内线固若金汤，后卫线上则有哈尔·格瑞尔和二年级新星琼斯把关。本赛季常规赛勇士和凯尔特人10 次交手，勇士6次胜出，同时以55 胜25 负的战绩取代凯尔特人排名全联盟第一。张伯伦场均得到33.5 分24.6 个篮板，再次成为双料得分王和篮板王，而他的常规赛总得分也在本赛季超过佩蒂特，成为NBA 有史以来第一人。

对于凯尔特人来说这是个艰难的赛季，不过到了季后赛，凯尔特人忽然就变得气势汹汹起来。因为季后赛前，"红衣主教"奥尔巴赫将结束自己主教练的职务而专心于球队的管理。为了用一个完美的成绩为奥尔巴赫送行，凯尔特人一下子富有斗志起来。东部半决赛，凯尔特人在1：2 落后的情况下，连扳两场，3：2 反败为胜淘汰辛辛那提皇家，和76 人再次在东部决赛相遇，后者已经好整以暇等待了两个星期。也许是休息的时间过长了，76 人的枪膛看起来有些生锈，这一次他们以1：4 速败给凯尔特人。雄心万丈的76 人如此惨败，也导致其主帅多尔夫·海耶斯黯然下课。

另一面，西部决赛中湖人和鹰队打满7 场，方以4：3 艰难胜出。总决赛第一场，湖人客场通过加时以133：129 取胜；随后凯尔特人连扳3 场，将湖人逼上悬崖；无路可退的湖人奋起反击，将总比分扳成3：3；最后一场决战，凯尔特人以95：93 险胜，在成就八连冠的同时，也为奥尔巴赫的执教生涯完美谢幕。

总决赛中奥尔巴赫再次展示了自己作为世界上最好主教练所具备的权术，第一场失败后，他宣布比尔·拉塞尔将继承自己的帅位，成为

美国主要职体联盟中的首位黑人主教练。这颗重磅炸弹达到了预期的效果：备受鼓舞的凯尔特人最终赢得史无前例的八连冠，同时也是球会过去10 年中的第9 个总冠军。

1966-1967 赛季：张伯伦压倒拉塞尔 费城登顶

去年掉以轻心的费城轻松地被淘汰，这让主教练多尔夫·海耶斯失去了主教练的位置，因此费城重新聘请了新的主教练阿历克斯·汉纳姆，这个脾气火暴的矮个子教练来到费城的第一堂训练课就勒令张伯伦要停止独干的作风，并以捋起袖子要和张伯伦单挑的气势彻底镇住了张伯伦。本赛季张伯伦场均得到24.1 分排名得分榜第三，8 年来首次和得分王无缘，但他以场均24.2 个篮板蝉联篮板王，并且场均还有7.8 次助攻的额外贡献，这也让他在本年的助攻总数排名联盟第一。76 人常规赛取得45 胜4 负的惊人开局，并最终以68 胜13 负排名全联盟第一，同时也创造了NBA 常规赛有史以来的最好战绩。

本赛季西部赛区又多了一支新军芝加哥公牛，作为平衡，巴尔地摩子弹被划归东部，这样东西两个赛区就各有5 支球队。季后赛赛程也相应改变，每区有4支球队晋级，常规赛分区头名不再享受首轮轮空的待遇，而是和第3 名进行淘汰赛。费城76 人首轮3：1 淘汰辛辛那提皇家，随后4：1 轻松击溃比尔·拉塞尔执教的卫冕冠军凯尔特人，跻身总决赛。当东部决赛第五场76 人主场获胜后，欣喜若狂的球迷们冲进场内庆祝，不过张伯伦和他带领的76 人队非常清楚，他们还有更大的目标尚待完成。总决赛中76 人面对新科得分王里克·巴里（场均35.6 分）领衔的圣弗朗西斯科勇士，以4：2 获胜，张伯伦终于得到了他职业生涯梦寐以求的首枚总冠军戒指。

第33节：1967-1968 赛季：指环王的回归 ABA 的诞生

1967-1968 赛季：指环王的回归 ABA 的诞生

本赛季NBA 又有两支新军--西雅图超音速和圣地亚哥火箭加入西部赛区，底特律活塞则被划归东部，由于有了12 支球队，常规赛场次也增加到史无前例的82 场。

NBA 的繁荣也被一些局外人看在眼里，他们认为目前正是建立另一个职业篮球联盟与之竞争的最好时机。于是ABA 联盟诞生了，11 支球队每支要打78场常规赛，一些没能拥有NBA 球队的大城市如达拉斯、丹佛、休斯敦和奥克兰如今在ABA 有了自己的职业篮球队。前NBA 传奇巨星麦肯担任ABA 的首任总裁，上赛季NBA 得分王里克·巴里也从圣弗朗西斯科勇士跳槽到ABA 的奥克兰橡木队，这些都大大增加了这个新联盟的知名度。

回到NBA，本赛季底特律后卫戴夫·宾成为新的得分王，他也是自1948年以来第一个获此殊荣的后卫。更引人关注的则是波士顿王朝的回归，他们在东部决赛中曾一度以1：3 落后，但最终连扳3 场，4：3 淘汰夙敌76 人队。总决赛中，凯尔特人又以4：2 击败湖人，夺回一年前失去的总冠军奖杯，比尔·拉塞尔终于证明自己是一名优秀的教练，当然这也要归功于他作为球员在场上的奋勇表现。

1968-1969 赛季：11 冠 指环王的完美谢幕

本赛季又有两支新球队加盟，分别是西部的菲尼克斯太阳和东部的密尔沃基雄鹿。本年度最让人震撼的事情依旧和张伯伦有关，费城的决心也没有坚持多久，上个赛季的失利加上湖人的引诱让他们下定了决心要将张伯伦送出。1968年7 月，费城76 人用张伯伦从"天使城"洛杉矶湖人得到钱伯斯、达里尔·拉姆霍夫和阿齐·克拉克。 湖人老板库克坚信在张伯伦、贝勒、韦斯特的带领下，湖人一定是总冠军的不二人选。

这一年在联盟中已经混迹了20 年的另一支鱼腩球队崛起了，他们就是后来名扬天下的纽约尼克斯队，尼克斯队从1956 年-1966 年的10 个赛季中只进过一次季后赛，不过上赛季他们用前鹰队主教练霍尔兹曼接替了主教练麦克圭尔的职务，并选中了3 个不错的新秀，普林斯顿大学的罗德奖获得者比尔·布拉德利、南伊利诺斯大学的沃尔特·弗雷泽、南达科他大学的菲尔·杰克逊。在本赛季12 月份达成的一笔球员交易中，尼克斯又用沃尔特·贝拉米和哈维从底特律活塞换来巨星德布什切尔。

湖人精心打造的阵容本年并没有收到想象中的效果，因为凯尔特人的传奇仍在继续。凯尔特人本赛季常规赛仅以48 胜34 负排名东部第四，但他们在季后赛中先后淘汰76人和尼克斯，并最终4：3 绝杀湖人，捧起了球队13 年来的第11座总冠军奖杯。总决赛最后一场在湖人的主场举行，数以千计的气球在赛前被放在球馆的天花板附近，准备庆祝湖人自10 年前搬到洛杉矶后的首次登顶。然而依靠内尔森最后时刻的跳投得手，凯尔特人最终以108：106 胜出，也使湖人苦心筹划的庆典提前结束。

本赛季有两位伟大的内线新秀登陆NBA，他们是火箭的艾尔文·海耶斯和子弹的维斯·昂瑟尔德。状元秀海耶斯作为前锋拥有强壮的体魄和超群的得分能力，他以场均28.4 分成为本赛季得分王，同时还有场均17.1 个篮板的贡献。昂瑟尔德是本赛季榜眼，也是NBA 历史上继张伯伦之后同时包揽常规赛MVP 和年度最佳新秀两项殊荣的第二人。昂瑟尔德本赛季场均贡献13.8 分18.2 个篮板，其中篮板仅次于张伯伦列全联盟第二，在他的带领下，子弹本赛季异军突起，以57 胜25 负的战绩排名全联盟第一。

第34节：1969-70赛季：带伤上阵 里德助尼克斯登顶

1969-70赛季：带伤上阵 里德助尼克斯登顶

凯尔特人王朝在掀起的绿色旋风本赛季终于结束，比尔·拉塞尔在上赛季夺冠后宣布退役，并辞去主教练一职，而K·C· 琼斯则在1966-67赛季后就结束了职业生涯。纽约尼克斯成为东部赛区的新霸主，他们以60胜22负排名全联盟第一，并且取得一个创纪录的18连胜。这支球队中拥有威利斯·里德、戴维·德布什切尔、比尔·布拉德利，沃尔特·弗雷泽，德克·巴内特，菲尔·杰克逊卡泽·拉塞尔等球星，虽然没有一人表现特别抢眼，但却能做到配合无间，攻防兼备。东部另一支值得关注的球队是密尔沃基雄鹿，他们在进入NBA的第二个赛季就取得了56胜26负的佳绩，而这首先要归功于队中身高7-2的新秀中锋阿卜杜拉·贾巴尔。

西部赛区，湖人队的张伯伦因为膝伤缺席了大半个赛季，直到常规赛还剩3场时回来。但在场均31.2分的得分王韦斯特的带领下，湖人依旧表现出众，以46胜36负落后鹰队两场排名西部第二。季后赛阶段，尼克斯先后以4-3击败巴尔地摩子弹，4-1淘汰密尔沃基雄鹿，晋级总决赛。而湖人也随着张伯伦的回归，在西部连闯太阳、鹰队两关，和尼克斯会师。本届总决赛堪称经典，前六场比赛尼克斯三度领先，湖人三度扳平大比分，双方不得不进行最后的决战。第七场比赛，尼克斯在带伤上阵的队长威利斯·里德的鼓舞下，士气空前高涨，113-99击败湖人，为球队捧得24年来的首个总冠军。每一个目睹了1970年NBA总决赛的球迷都会将其铭记于心，威利斯·里德在这次总决赛中有着不可思议的表现，他完全限制住了对方因为受伤而状态下滑的中锋张伯伦，直到自己在第五场比赛中拉伤腿部肌肉。由于里德的缺阵，张伯伦在第六场比赛轰下45分，带领湖人3-3追平大比分。

总决赛第七场，当尼克斯队员从更衣室中走出时，仍然没有人知道里德是否会上场，但是当跳球开始前，里德一跛一跛地从通道走到

麦迪逊花园球场。球迷们沸腾了，里德跳球跳过了张伯伦，随后命中了尼克斯的第一球，虽然整场比赛里德仅仅得到4分，但这就足够了，受到鼓舞的队友，弗雷泽拿下36分和19次助攻堪称惊艳，最终尼克斯以113比99战胜湖人捧起了冠军奖杯。那年里德获得了常规赛MVP，全明星赛MVP和总决赛的MVP，弗雷泽也进了第一阵容，红衣霍尔兹曼成了年度最佳主教练。

第35节：1970-1971 赛季：新王者 贾巴尔统治联盟

1970-1971 赛季：新王者 贾巴尔统治联盟

新赛季NBA 再度扩军，布法罗勇敢者、克利夫兰骑士、波特兰开拓者3 支球队加盟，相应的NBA 改为东西两个联盟，东部联盟包括大西洋赛区和中部赛区，西部联盟包括中西赛区和太平洋赛区。1965-1966 赛季，NBA 有9 支球队，108 名球员，打了360 场常规赛；5 年后，NBA 扩大到17 支球队，204 名球员，共打了697 场常规赛。

身高超过7 英尺的卡里姆·阿卜杜拉·贾巴尔以不可思议的优雅统治着NBA，他的天勾成为比赛中最致命的武器，贾巴尔本赛季场均得到31.7 分，包揽得分王和常规赛MVP 两项殊荣。在他身边还有一批出色的队友，史密斯、鲍勃担纲前锋，卢卡斯·阿伦、麦克洛克林辅佐奥斯卡·罗伯特逊镇守后卫线。在罗伯特逊的职业生涯中，拿过助攻王、年度最佳新秀、常规赛MVP，就是没有拿过总冠军，32 岁的"大O"知道这一次机会来了。

雄鹿在常规赛中以66 胜16 负排名全联盟第一，季后赛又以两个4：1 先后淘汰勇士和湖人，从西部晋级总决赛。东部决赛中巴尔地摩子弹队令人惊奇地以4：3 击败卫冕冠军尼克斯，不过他们也付出沉重代价，昂瑟尔德、埃尔·马龙和约翰逊3 员主将先后受伤。总决赛雄鹿面对筋疲力尽、伤兵满营的子弹，以4：0 轻松取胜夺取总冠军。

1971-1972 赛季：教父退役 湖人69 胜夺冠

在湖人教父贝勒的全盛时期，湖人始终无法在总决赛中通过凯尔特人这一关，尽管他曾10 次入选年度最佳阵容一队，但是在本赛季仅打了9 场比赛，37岁的贝勒就因伤决定退役。比尔·沙尔曼，这位前凯尔特人冠军队成员，本赛季执教于湖人，同时也把他的取胜之道带给湖人。由于35 岁的张伯伦和33 岁的韦斯特都已走到职业生涯的晚期，沙尔曼需要其他球员站出来帮助两位老将获取胜利。前锋吉姆·麦克米兰、哈珀·哈瑞斯通，后卫吉尔·古德里奇正是沙尔曼需要的人选。在沙

尔曼的指挥下，本赛季湖人从11 月5 日到1 月7 日取得了NBA有史以来最长的33 连胜，并在常规赛结束后取得69 胜13 负的惊人战绩，不仅排名全联盟第一，也打破了此前76 人创造的常规赛68 胜的纪录。张伯伦以场均

19.2 个篮板再度成为篮板王，而他高达64.9% 的投篮命中率也排名全联盟第一。场均得到25.9 分的古德里奇和场均得到25.8 分的韦斯特则保证了湖人的进攻火力。

季后赛中湖人4：0 横扫公牛，4：2 淘汰卫冕冠军雄鹿进入总决赛，在这次张伯伦和贾巴尔新老两代天王的对决中前者胜出。东部纽约尼克斯4：2 击败子弹，4：1 淘汰凯尔特人，继1970 年首度夺冠后再次和湖人会师总决赛。但是缺少了威利斯·里德，尼克斯没有人可以在内线和湖人抗衡，最终湖人以4：1 轻松夺冠。

第36节：1972-1973 赛季：里德回归 大苹果城的复辟

1972-1973 赛季：里德回归 大苹果城的复辟

上赛季威利斯·里德由于受伤仅仅打了11 场常规赛，本赛季这位尼克斯的领袖重新回归。埃尔·马龙在巴尔地摩子弹时是弗雷泽的老对手，现在他们两人共同把持的尼克斯后场在联盟中堪称顶级水准。和马龙相似，杰里·卢卡斯也是通过球员交易来到纽约，他和里德共同承担中锋位置的重任。贝尔·布拉德利和德布什切尔担纲的前锋依旧值得信赖，在他们后面还有菲尔·杰克逊这样的出色替补。

不过常规赛中表现最出色的球队当属凯尔特人，这支老牌劲旅以约翰·哈夫利切克为核心，辅之以年轻新星Jo.Jo. 怀特和戴夫·考文斯，老将保罗·塞拉斯，1969 年总冠军成员查尼、内尔森和桑德斯，开始其重建之旅。凯尔特人本赛季以惊人的68 胜14 负排名全联盟首位，这个战绩仅比湖人去年创造的NBA历史纪录差一场。与此同时，76 人队由于核心比利·康宁汉姆转投ABA 联盟，本赛季仅取得9 胜73 负，创造了一个耻辱的NBA 历史纪录。东部季后赛，纽约尼克斯4：1 轻取子弹，4：3 险胜凯尔特人，晋级总决赛。

西部的湖人则先以4：3 险胜公牛，再以4：1 淘汰实力均衡的金州勇士。两支球队在过去4 年中3 次双双跻身总决赛，彼此之间没有什么秘密可言，湖人虽然赢了第1 场，但尼克斯随后连扳4 场，为大苹果城捧得了球队历史上的第2 座总冠军奖杯。

当凯尔特人的68 胜和尼克斯的第2 个总冠军成为报纸的头版标题时，另一个故事也在吸引着球迷们的关注，它的发生地在密苏里州的堪萨斯城和内布拉斯加州的奥马哈市。上赛季结束后辛辛那提皇家把主场搬到这两座城市，尽管本赛季他们的战绩只有36 胜46 负，未能闯入季后赛，但队中身高仅1.85 米的三年级后卫奈特·阿奇巴尔德仍然成为无数人关注的焦点。阿奇巴尔德来自纽约，在场上拥有非常全面的技术，他在本赛季以场均34.0 分11.4 次助攻包揽得分王和助攻王两项

殊荣，同时他场均46.0 分钟的上场时间也是全联盟第一。几十年过去了，没有一人可以再达到阿奇巴尔德这样的成就。

第37节：1973-1974 赛季：老将谢幕 凯尔特人演绎归来

1973-1974 赛季：老将谢幕 凯尔特人演绎归来

冯唐易老，佳人难再，本赛季对于NBA 来说是个伤痛的赛季，众多曾经叱咤风云、显赫一时的人物均纷纷离去或正在上演他们的谢幕演出。威尔特·张伯伦早退一步，上个赛季结束后就抚摸着两枚总冠军戒指离去，而威利斯·里德、戴夫·德布什切尔和杰里·卢卡斯也是最后一年为纽约尼克斯效力，杰里·韦斯特在湖人，奥斯卡·罗伯特逊也将在雄鹿度过他们的最后一个赛季。

老将退去，被制伏的各个力量一下子就再涌现出来。受益最大的当属凯尔特人，这支新老搭档的球队已经成熟。哈夫利切克场均得到22.6 分，表现依旧稳定出众，戴夫·考文斯则有场均15.7 个篮板的贡献，而且他在内线可以快速有效的限制对方中锋。奥尔巴赫仍在费尽心机地为球队挖掘最适合的球员。本赛季凯尔特人常规赛56 胜，比上赛季少胜12 场，但仍然高居东部第一。季后赛阶段，凯尔特人轻松淘汰新军布法罗勇敢者和日渐老化的纽约尼克斯，自1969 年夺冠后首次杀回总决赛。西部贾巴尔以场均27.0 分14.5个篮板的表现第3 次当选常规赛MVP，并且带领雄鹿以59 胜23 负排名全联盟第一。季后赛中雄鹿同样高歌猛进，他们以4：1 轻取湖人，4：0 横扫公牛，继1971 年夺冠后再度杀入总决赛。

总决赛中考文斯和贾巴尔的内线对决成为最大看点，两人带领各自的球队在前6 场平分秋色，其中雄鹿有两场通过加时取胜。总决赛第7 场，凯尔特人改变策略，使用双人甚至三人包夹贾巴尔，与此同时考文斯则可以集中精力进攻，他在这场比赛中独揽28 分，带领凯尔特人以102：87 大胜。

当凯尔特人进入本赛季总决赛时，哈夫利切克已经34 岁了，但他看上去和那个在60 年代帮助绿军6 夺总冠军的小伙子没有什么不同。

作为库西、拉塞尔时代的延续，哈夫利切克10 年后依然是凯尔特人不可或缺的支柱。

1974-1975 赛季：强队败退 里克·巴里带勇士夺冠

杰里·韦斯特和"大O"的退役无疑使他们各自的主队实力大减，湖人和雄鹿本赛季均在各自赛区沉到谷底。新老更替给了西部联盟那些年轻而渴望胜利的球队以机会，其中最为饥饿的当属金州勇士。主教练阿特里斯从1960 年起就作为球员在勇士队效力，退役后又继续留在队中执掌教鞭，他以年届30 火力十足的前锋里克·巴里为核心，辅之以11 位实力不俗的角色球员，组建成一个强大的阵容。其中包括用老将纳特·瑟蒙德从芝加哥换来的年轻中锋克利福德、作风勇猛的后卫博尔德、来自UCLA 的新秀前锋贾玛尔·威尔肯斯，以及来自加州大学的后卫查尔斯·约翰逊。这支年轻的勇士在常规赛中以48 胜34 负排名西部第一，季后赛首轮4：2 淘汰比尔·拉塞尔执教的西雅图超音速，西部决赛又和才华横溢的公牛苦战7 场，最终依靠积极的拼抢和顽强的斗志4：3 击败公牛，跻身总决赛。

东部华盛顿子弹取得全联盟最高的60 胜，但是在季后赛首轮和得分王鲍勃·麦卡杜（场均34.5 分）领衔的布法罗勇敢者打满7 场才艰难过关。卫冕冠军凯尔特人同样取得60 胜，他们在季后赛首轮以4：1 轻松淘汰火箭，和子弹在东部决赛相遇。子弹依靠艾尔文、海耶斯和菲尔·彻内尔的内外组合，以4：2气走凯尔特人，和勇士在总决赛中会师。本届总决赛子弹击败勇士的呼声很高，

除了海耶斯和菲尔，他们还有昂瑟尔德、米克·瑞奥丹，但出乎所有人意料的是，勇士却以4：0 横扫子弹登顶，这也是NBA 有史以来第三次出现以4：0 的悬殊比分结束总决赛。

第38节：1975-1976 赛季：3 次加时 凯尔特人第13 个冠军

1975-1976 赛季：3 次加时 凯尔特人第13 个冠军

本赛季开始前，ABA 联盟两支最强的球队--纽约网和丹佛掘金申请加入NBA，这也标志着ABA 即将走向没落。同时为了促成两大联盟的合并，NBA选出了第三任新总裁拉里·奥布莱恩，奥布莱恩是一位著名的政党代表，他担任民主党主席时的办公室曾是"水门事件"中窃听的对象，而他出众的谈判技巧和对政治的敏感也是众所周知。

在球场上，尽管勇士上赛季的夺冠在很多人眼中带有侥幸，但他们在本赛季用全联盟最好的59 胜23 负证明了自己的实力。波士顿凯尔特人用保罗·韦斯特法尔从菲尼克斯太阳换来得分后卫查理·斯科特，并以54 胜28 负排名东部第一。

另一笔重磅交易则使所有人震惊，贾巴尔从雄鹿转会到湖人，作为交换，雄鹿得到史密斯、B. 温特斯、布莱德格曼、迈耶斯四名球员。尽管贾巴尔以场均16.9个篮板（全联盟第一）27.7 分的表现第四次当选常规赛MVP，但湖人只获得40胜42 负，未能挤进季后赛。

季后赛阶段，凯尔特人在东部先后淘汰布法罗勇敢者和克利夫兰骑士，拥有年度最佳新秀艾伦·亚当斯的太阳则在西部连过超音速和勇士两关，双双杀入总决赛。凯尔特人4：2 击败太阳，3 年来二度登顶，同时也是球会历史上的第13个总冠军。这次总决赛中最令人难忘的是第5 场，双方足足打了3 个加时，凯尔特人才以128：126 两分险胜。在第2 个加时的最后时刻，哈夫利切克15 英尺外跳投命中，似乎已经为凯尔特人以111：110 锁定胜利，激动的凯尔特人球迷纷纷冲进球场庆祝，但是官方规则规定时间需倒拨回一秒。在清理完球场后，太阳队的韦斯特法尔叫了一个非法暂停，这样凯尔特人就获得一次技术罚球，Jo.Jo.怀特成功罚进。但太阳也获得了在半场发界外球的权利，前锋海德接到界外球后，20 英尺外跳投命中，将比赛不可思议地

送上第3 个加时。不过凯尔特人的替补前锋在第3 个加时挺身而出连得6 分，最终还是帮助凯尔特人以128：126赢得了这场比赛的胜利。

第39节：1976-1977 赛季：合并ABA，开拓者热横行

1976-1977 赛季：合并ABA，开拓者热横行

在本赛季开始前，4 支ABA 球队--纽约网、印第安纳步行者、丹佛掘金、圣安东尼奥马刺--在交了320 万美金的会费后，被批准加入NBA 联盟。而其他一些ABA 球员，包括肯塔基陆军上校队身高2.18 米的超级中锋阿泰斯·吉尔莫，则以选秀方式分散加入到各支NBA 球队中。由于现在NBA 有了22 支球队，季后赛赛制也做出相应调整，共有12 支球队可以进入季后赛，四个赛区的头名享受首轮轮空。

赛场上最激动人心的就是出现了"开拓者热"。开拓者疯狂的球迷到处都在挥洒自己的激情，原因是他们崇拜的开拓者队突然间就脱胎换骨，成为联盟的头号队伍。而之前他们进入NBA 的前6 个赛季胜率均未超过50%。球队变化的主要功臣就是得到了ABA 的莫里斯·卢卡斯，这让比尔·沃顿，身高2.1 米，来自UCLA 的中锋前两个赛季饱受伤病困扰，如今在得分和篮板上都有了得力帮手。尽管常规赛开拓者没能排名赛区第一，但开拓者仍然在季后赛先后击败公牛、掘金、湖人和76 人队成功登顶。而76 人尽管在本赛季拥有ABA 巨星朱利叶斯·欧文，还是离NBA 总冠军有一步之遥。

在本赛季前，绝大多数球迷都不会认为开拓者是一支已经做好准备的NBA球队，他们在过去6 年平均每个赛季只有28 场胜利，没有进过一次季后赛，是被公认的鱼腩。但是经过这个梦幻般的赛季，无论哪里的NBA 球迷都会谈及"Blazermania"（开拓者热）和他们的红头发中锋比尔·沃顿。

1977-1978 赛季：两大斗殴事件 火箭明星重伤

和之前的赛季相比，本赛季的球员明显是肾上腺素暴增，赛季中出现的两大斗殴事件让比赛蒙上了阴影。一件是湖人中锋贾巴尔因为无法忍受雄鹿新秀中锋科特·本森的挑逗而老拳相向，结果自己手骨骨

折还被联盟总裁奥布莱恩罚款5千美金。贾巴尔因此缺席了20 场比赛，直接导致湖人在季后赛中早早失利。

另一则更严重的暴力事件发生在12 月，湖人队的强力前锋科密特·华盛顿和火箭中锋凯文·昆纳特在场上动手，火箭队的明星前锋鲁迪·汤姆贾诺维奇上前阻止，结果被华盛顿转身挥拳命中，造成头部严重受伤。华盛顿因此被罚款兼停赛两月，损失薪水超过5 万美金。而汤姆贾诺维奇却因此断送了他本来将不俗的球员生涯。

卫冕冠军开拓者本赛季以58 胜24 负排名全联盟第一，但是季后赛中多名球员受伤，尤其是核心比尔·沃顿的伤情，导致其早早就被超音速以4：2 淘汰。而另两支球队--子弹和超音速尽管没能在常规赛中取得赛区头名，却在季后赛阶段异军突起，双双杀入总决赛。子弹过去曾经两次晋级总决赛，均以0：4 告负，这一次他们在大比分2：3 落后的情况下连胜两场，终于得偿总冠军的夙愿。

第40节：1978-1979 赛季：子弹惨败 超音速完美复仇

1978-1979 赛季：子弹惨败 超音速完美复仇

本赛季开始前的一则事件将对整个80 年代的走向产生巨大影响。拉里·伯德，当时还是印第安纳州立大学的三年级学生，在1978 年的选秀大会上被凯尔特人以第6 顺位摘得。尽管伯德决定留在大学先完成学业再进入NBA，但凯尔特人主管以他独到的眼光，仍然坚持选中伯德。

华盛顿子弹以54 胜28 负排名全联盟第一和大西洋赛区的头名；圣安东尼奥马刺则在两届得分王乔治·格文的带领下称雄中部赛区；国王在将主场从辛辛那提搬到堪萨斯城后第二次闯入季后赛，而他们这次是以中西赛区头名的身份；超音速自上赛季杀入总决赛后信心爆棚，以52 胜30 负位居太平洋赛区第一。

季后赛阶段，堪萨斯城国王不敌火力凶猛，由韦斯特法尔和沃特·大卫斯领衔的菲尼克斯太阳，在西部半决赛中以1：4 速败。东部决赛华盛顿子弹和马刺打满7 场，子弹在1：3 落后的绝境下奋起反击，不可思议地实现大逆转，而他们在最后3 场关键比赛中总共也就赢了14 分。超音速和太阳的西部决赛可谓一波三折，超音速先以2：0 开局，随后连输3 场，最终又连胜两场反败为胜，连续第二年和子弹在总决赛会师。

总决赛第一场，子弹依靠拉里·莱特最后时刻的两罚命中以99：97 两分险胜，但超音速随后在丹尼斯·约翰逊的带领下连胜4 场，以4：1 完美地击败夙敌登顶。丹尼斯·约翰逊成为本届总决赛MVP 得主，威廉姆斯是这支球队的头号得分手，杰克·斯卡玛是头号篮板手，弗莱德·布朗则是位出色的远程射手。但是超音速主帅伦尼·威尔肯斯指出球队中还有一位关键队员--35 岁的前凯尔特人前锋保罗·塞拉斯，虽然他在本赛季场均仅得到5.6 分7.0 个篮板。

1979-1980 赛季："魔术师"、"大鸟"加盟 黑白争霸的序曲

在这个赛季，拉里·伯德和"魔术师"约翰逊双双加入NBA，无疑成为联盟中最引人关注的大事，除此之外，还有其他一些重大变化也值得注意：原ABA 比赛中使用的三分球规则被正式采纳；新奥尔良爵士搬迁至盐湖城并改名为犹他爵士；常规赛赛制改变，每支球队和同赛区对手交手的次数将多于其他赛区的对手。

两位天才的新秀--伯德和约翰逊，宿命般地加入了联盟东西部最强的两支球队，就此拉开了NBA 黑白争霸的序幕。波士顿这一年的战绩有了戏剧化的回升，自从老队长哈夫利切克退役，1978-1979 赛季的凯尔特人也掉入谷底，仅取得29 胜53 负的糟糕战绩。而随着伯德的加盟，加之考文斯、马克斯威尔、阿奇巴尔德、福德等一帮悍将的辅佐，绿军在本赛季常规赛取得了61 胜21 负的辉煌成绩，比上赛季整整多胜了32 场。不过在季后赛中，凯尔特人后劲不足，在东部决赛中1：4 负于"J 博士"领衔的费城76 人队。

在洛杉矶，湖人也初尝魔术师所带来的神奇，在约翰逊的热力带动下，超级中锋贾巴尔又重焕青春，率领湖人在常规赛取得60 胜22 负的佳绩，并一路杀入总决赛。当贾巴尔在第5场比赛中受伤时，约翰逊顶替他在第6 场决战出任中锋，并带领湖人以123：107 锁定胜局，夺得80 年代的首个总冠军。自从1971 年带领雄鹿登顶后，贾巴尔就再也没能品尝过夺冠的甜蜜，而在这一次总决赛中，有了新秀控卫约翰逊的强力支持，贾巴尔在前5 场比赛中表现得火力十足。但是他在第5 场比赛扭伤了脚踝，不得不缺席和费城的第6 场客场比赛。没有退路的湖人表现得格外放松，贾玛尔·威尔克斯更是揽下37 分，打出其职业生涯最精彩的一次个人表演。不过第二天报纸的标题却是："It"s Magic！"--"魔术师"约翰逊顶替贾巴尔作为首发中锋出场，在整场比赛中无所不能，以42 分15 个篮板7 次助攻的神奇表演，成为湖人夺冠的头号功臣。

第41节：1980-81赛季：惊天大交易 凯尔特人完美内线

1980-81赛季：惊天大交易 凯尔特人完美内线

关于该赛季最大的新闻发生在离赛季开始还有整整4个月的时候，1980年6月9日，红衣主教为凯尔特人达成了一笔球员交易，这使他在随后的30年中又多了一个"强盗"的称谓。奥尔巴赫用该赛季的第1和第13号选秀权从金州勇士换来第3号选秀权和4年级中锋罗伯特·帕里什，然后凯尔特人在第3顺位点中来自明尼苏达大学的强力前锋凯文·麦克黑尔。通过这一笔交易，奥尔巴赫为凯尔特人招来帕里什和麦克黑尔两位巨星，再加上拉里·伯德和麦克斯威尔，绿军此后十年将拥有一条固若金汤的黄金内线。

NBA在这一赛季迎来它的第35个年头，老牌劲旅凯尔特人在经历了1978-79赛季的短暂低谷后重归王座，与此同时，湖人却陷入严重的伤病困扰。赛季仅仅开始一个月，魔术师约翰逊就因为左膝软骨撕裂而被迫缺席整整45场比赛，常规赛结束时，湖人以54胜28负位居菲尼克斯太阳之后，这也是整个80年代中，紫金军团唯一一次失去太平洋赛区头名的宝座。季后赛第一轮，湖人就被休斯敦火箭以2-1淘汰，尽管后者在常规赛中仅取得40胜42负的战绩。25岁的超级中锋摩西·马龙在其职业生涯的第7个赛季取得场均27.8分14.8个篮板的成就，并带领火箭一路杀入总决赛和凯尔特人会师。经过6场决战，最终还是拥有铁三角组合的绿衫技高一筹，击败火箭成功登顶。

在该赛季总决赛第一场第四节，拉里·伯德的经典一投被载入NBA史册，许多影像资料均收录了这一精彩瞬间。当时伯德在右侧18英尺处投篮，但当他出手时就感觉到将会投失，于是他高速冲到篮下抢到篮板，在身体由于惯性即将出底线的霎那，伯德在半空中将球换至左手，12英尺外低手投篮命中。伯德的表演让整个波士顿花园球馆都为之沸腾了，奥尔巴赫赛后对此的评价是："这是我所见过最伟大的投篮。"

第42节：1981-82赛季：魔术师开道 莱利书写伟业

1981-82赛季：魔术师开道 莱利书写伟业

经过了1980-81赛季季后赛的挫折，湖人本赛季厉兵秣马，急待重新证明自己。但是当赛季开始时，球队中却传来不和谐的声音，主教练韦斯特海德和核心球员魔术师约翰逊之间出现裂痕。这导致湖人主教练在本赛季仅仅执教了11场比赛后就被解职，尽管他在湖人的前两个赛季均取得常规赛50胜以上的佳绩，并夺得过一次总冠军。约翰逊被视为是主教练离去的罪魁祸首，第一次在主场遭到球迷们的嘘声，这在以往是难以想象的。接替帅位的是助理教练帕特·莱利，他是1972年湖人冠军队的队员，退役后曾当过解说评论员，1979年Westhead 上任后邀请他成为湖人队的助教。韦斯特海德被解雇后，湖人先是邀请前主教练杰里·韦斯特继任未果，莱利因此得以幸运入选。

莱利上任后为湖人量身定制了一整套新战术，在进攻端给予球员更大的自由度，同时在防守时要求更积极，更具有侵略性。莱利的执教取得了立杆见影的效果，湖人在他的指挥下取得常规赛57胜25负的佳绩，与此同时宿敌凯尔特人也在东部取得63胜18负的全联盟最佳战绩，并在东部决赛中和费城76人队连续第三年火拼。

东部决赛的前6场和上赛季如出一辙，费城76人以3-1领先，凯尔特人连扳2场，双方不得不进入第七场决胜。但凯尔特人这一次没能再将大逆转的好运延续到底，第七场比赛费城以120-106胜出，几经波折后终于杀入总决赛。总决赛另一支球队洛杉矶湖人在前两轮分别零封太阳和马刺，早早就养精蓄锐等待和费城交手，为了保持队员们的兴奋度，莱利在这期间特意给湖人安排了一天两练。总决赛第一场，124-117，湖人以7分的优势胜出，这也是6场决赛中最小的分差，最终湖人以大比分4-2击败费城，波澜不惊地夺取总冠军。

鲍勃·麦卡杜在布法罗勇敢者队时曾经拿过3届得分王和一届MVP，然而他的球队却始终无法通过东部半决赛，随着伤病的增多以

及屡换门庭，年华老去的麦卡杜渐渐被归入高分低能的球员类型：他们可以在比赛中轻易得分打出大数据，但却无法带领球队在季后赛取得胜利。1981年12月，圣诞节前一天，30岁的麦卡杜被交易到湖人，尽管他的到来不再令人瞩目，但仍然成为湖人夺冠的重要一环。季后赛场均16.7分，麦卡杜证明了自己有资格得到总冠军戒指的奖励。

1982-83赛季：摩西·马龙降临费城 携J博士登顶

作为70年代的飞人，J博士曾经在ABA叱咤风云，助网队夺得了74年和76年的两年总冠军。因此76-77赛季欧文加盟费城时费城的人们就相信J博士欧文会带领他们的球队，虽然J博士在加盟费城的6年中三次带领76人队杀入总决赛，可惜最后都功亏一篑。缺乏内线屏障的他们尽管有J博士满场飞翔，但他们的禁区同样被蹂躏得满目疮痍。

1982年的夏天转机出现了，常规赛MVP，火箭队的超级中锋摩西·马龙合同到期没有选择续约火箭而是看中了费城给予的更好合同。这笔交易让火箭得到了考得文·琼斯和一个首轮选秀权，但76人却因为摩西·马龙的到来拥有了夺冠的实力。常规赛费城65胜17负，排名全联盟首位，季后赛开始前马龙更是骄傲地声称要横扫所有的对手夺取总冠军。

虽然很多人嘲笑马龙口出狂言，但费城却几乎做到了，76人队在东部4-0斩落尼克斯，4-1击溃雄鹿，和湖人相遇总决赛。82年的湖人在夏天得到了状元詹姆斯·沃西后同样雄心勃勃，他们以常规赛58胜24负的战绩蝉联西部第一，然后轻松淘汰波特兰开拓者和圣安东尼奥马刺，杀入总决赛。不过沃西在常规赛最后一周却因补篮摔断了腿骨，而湖人的另外两位大将麦卡杜和诺姆·尼克森也在季后赛中相继受伤，心高气傲的湖人无奈中遭到了费城的4-0横扫。费城以12胜1负拿下总冠军，摩西·马龙和J博士创造了NBA季后赛夺冠的一个纪录。

第43节：1983-84赛季：七番大战 拉里·伯德胜出

1983-84赛季：七番大战 拉里·伯德胜出

本赛季对于NBA的发展来说又是一个里程碑式的转折点，在成功地说服ABA联盟并入NBA联盟后，NBA总裁拉里·奥布赖恩宣布退休。接任他的是原执行副总裁大卫·斯特恩，一位精力充沛，办事果敢的律师。斯特恩作为第四任总裁，他积极地推动NBA的国际化趋势，同时努力发展电视转播和广告宣传，利用提高俱乐部的收入来稳定联盟的球队，为了净化NBA联盟，斯特恩也开始用铁腕在联盟中推行反吸毒政策。

本赛季的季后赛赛制发生重大变化，季后赛的球队由12支扩大到16支，因此首轮不会再有赛区头名轮空的事情。凯尔特人在该赛季常规赛中表现得势不可挡，62胜20负，比卫冕总冠军费城76人队足足多胜了10场。费城52胜30负，排名东部第2，但是在季后赛首轮就被新泽西网以3-2淘汰。凯尔特人在季后赛中先是3-1轻松击败华盛顿子弹，接着和伯纳德·金领衔的纽约尼克斯大战7场艰难胜出，在东部决赛中他们又以4-1淘汰密尔沃基雄鹿，杀入总决赛。另一面湖人以54胜28负排名西部第一，并在季后赛中轻松淘汰堪萨斯国王、达拉斯小牛、菲尼克斯太阳，和凯尔特人会师。从1984年起的4年里，凯尔特人和湖人有3个赛季双双跻身总决赛，这一次绿军是以4-3胜出，夺取了球会历史上的第15座总冠军奖杯。

这次总决赛是魔术师和大鸟伯德第一次总决赛交手。虽然他们已经加盟联盟五个赛季，而湖人拿下两次冠军，伯德的凯尔特人也一次登顶，但这两位巨星此前还从来没在总决赛中交手过。第一场比赛，湖人客场以115-109胜出；第二场第四节还剩18秒时，湖人仍以115-113领先，同时他们还拥有控球权，由于随后两场比赛将在湖人的主场举行，所以一些球员此时已经看到零封凯尔特人的希望。然而当詹姆斯·沃西试图把球传给对侧的拜伦·斯科特时，杰拉德·亨德森从斜刺杀

出，将球抢断并且上篮成功。在加时赛中，又是亨德森的一次关键助攻，帮助凯尔特人以124-121艰难取胜。1-1扳平大比分后，绿军的士气大振，随后他们又赢下第四场客场比赛，并在关键的第七场决战中胜出。 "说实话，他们原本有机会横扫我们。"伯德后来在回忆时这样说道。

第44节：1984-85赛季：湖人复仇 凯尔特人退散

1984-85赛季：湖人复仇 凯尔特人退散

1984年是NBA选秀历史上最重要的一年，这一年的状元是火箭今后的名宿奥拉朱旺，探花是迈克尔·乔丹，而包括巴克利、斯托克顿等球星也是在这一年纷纷加入联盟。这一年，去年和凯尔特人大战七场的尼克斯领军人物伯纳德·金因为膝伤而缺席了整整27场比赛，但仍以场均32.9分成为常规赛得分王。

常规赛结束时，凯尔特人63胜19负，遥遥领先于其他诸强，伯德打出他NBA最出色的一个赛季场均28.7分10.5个篮板6.6次助攻，以无可争议的表现蝉联MVP。西部的湖人则是62胜20负高居西部第一，季后赛他们轻松淘汰太阳、开拓者和掘金，如愿杀入总决赛和凯尔特人重逢。

总决赛第一场，湖人就凭借贾巴尔和沃西的神勇表现，以148-114大胜对手，随后的比赛中，他们又再接再厉，没有重复上赛季的错误。在经历了8次和凯尔特人在总决赛相遇却均告失利的耻辱纪录后，湖人这一次终于以4-2手刃宿敌，夺取总冠军。总决赛的3场客场比赛中，湖人有2场取胜，包括第一场和最后一场，当第六场总决赛湖人获胜夺取总冠军后，波士顿花园球馆陷入一片沉默。然而对于那些经历了以往失败的湖人支持者而言，这无异于最美妙的音乐。

1985-86赛季：拉里·伯德 凯尔特人的取胜之道

本赛季是火箭双塔磨合成熟的一年，7-4的拉尔夫·桑普森和身高7-0的奥拉朱旺成为西部球队忌惮的对象，常规赛他们51胜31负排名中西赛区头名。不过卫冕冠军湖人仍旧是西部最被看好的球队，他们常规赛取得了西部最好的62胜20负的战绩，火箭在淘汰国王和掘金后在西部决赛中碰上了湖人，第一场湖人119比107拿下火箭，很多人都觉得卫冕冠军将会轻松地拿下这匹黑马，谁知道火箭却随后连胜四场，让人大跌眼镜地淘汰卫冕冠军。

东部则没有什么悬念，拉里·伯德仍旧继续着他神奇的表现，场均贡献25.8分9.8个篮板2.2次抢断，罚球命中率和3分命中率分别为89.6%和42.3%，5项数据均排名全联盟前10，此外还有场均6.8次助攻，排名全联盟第16位。常规赛结束后，Bird连续第3年当选为MVP，这也是NBA历史上继比尔·拉塞尔和张伯伦之后第三位有此成就的球员。凯尔特人常规赛就取得67胜15负的佳绩，其中主场战绩为不可思议的40胜1负，均创造了球会的历史纪录。在季后赛阶段，凯尔特人同样表现得势不可挡，3-0胜公牛，4-1胜老鹰，4-0胜雄鹿，轻松杀入总决赛。

除了伯德的神勇外，凯尔特人还在这个赛季进行了一次大交易，得到了几乎被废弃的比尔·沃顿，沃顿之前一个赛季仅出场了4场比赛，但到了凯尔特人，整个赛季沃顿竟然仅仅缺席了两场比赛，作为内线帕里什和麦克海尔的替补，沃顿和酋长及麦克海尔组建了凯尔特人的恐怖内线，即使火箭的双塔也讨不到便宜，外线伯德和丹尼斯·约翰逊的积极包夹，使火箭队两位内线核心的火力更加难以发挥。4-2拿下火箭，凯尔特人夺得球队历史上的第16座总冠军奖杯，也是最后一座总冠军奖杯。伯德在季后赛中，场均得到24.0分9.7个篮板9.5次助攻。

第45节：1986-87赛季：表演时刻 华丽的抢分时代

1986-87赛季：表演时刻 华丽的抢分时代

本赛季是张伯伦归隐后的另一个华丽得分时期，迈克尔·乔丹上个赛季因为左脚骨折，缺席了整整64场比赛，但他仍然坚持在赛季后段复出，并在和凯尔特人的季后赛首轮第二场比赛中独得63分，创造了NBA季后赛的单场得分纪录。如今乔丹已经完全康复，而他唯一的目标就是用更强悍的表现来证明自己的回归。在1986-87赛季的常规赛中，乔丹总得分为3,041分，场均37.1分，这是继张伯伦在1963年以后，NBA第一次有球员单赛季得分超过3000分。

除了乔丹，魔术师约翰逊也场均拿下23.9分，为其职业生涯最高，同时他的助攻也依旧犀利，场均12.2次高居全联盟首位。魔术师场均得分的提高是因为贾巴尔年近40，垂垂老矣。在魔术师的带领下，湖人常规赛65胜17负排名全联盟第一，并在季后赛中以11胜1负的战绩连闯掘金、勇士、超音速3关，进入总决赛。

凯尔特人该赛季常规赛59胜23负，排名东部第一全联盟第二，但是沃顿和斯科特·韦德曼的受伤使其板凳深度大打折扣，并导致先发5虎的上场时间不得不大大延长。伯德、帕里什、麦克海尔和丹尼斯·约翰逊该赛季场均出场时间都在37分钟以上。尽管凯尔特人在季后赛首轮以3-0轻松斩落公牛，但随后两轮和雄鹿、活塞的对抗中，他们都打满7场才艰难胜出。虽然绿军连续第四年杀入总决赛，但和好整以暇的湖人相比，他们此时已是强弩之末。总决赛前两场，湖人在主场轻松胜出，随后他们又在第四场客场比赛中1分险胜凯尔特人，最终他们以4-2的总比分，捧起球队在80年代的第四座总冠军奖杯。 对于80年代洛杉矶湖人华丽流畅的进攻表演，媒体们习惯称之为"表演时刻"，而在1986-87赛季的总决赛中，为湖人奠定他们总冠军基础的就是他们的进攻。总决赛第四场湖人整场比赛都在努力追赶凯尔特人，最后时刻还以104-106落后。此时贾巴尔得球被对手犯规，第一罚命中，第二罚

弹筐而出，不过凯尔特人将球碰出界外，湖人再次得到宝贵的控球权。经过暂停，魔术师约翰逊在左边拿到界外球，他想要跳投，但被瘦瘦长长的麦克海尔挡住球路。于是约翰逊运球向罚球区切入，迈克尔紧随追赶，而伯德和帕里什也迅速过来包夹，就在三人还未完全形成封堵前，约翰逊在罚球线上投出一记老式的勾手，皮球精确地命中篮筐，湖人反超。随着伯德投失最后一个压哨球，湖人最终以107-106赢下这场关键的客场比赛。 "你可以想到败在湖人的天勾手上，但你绝对想不到使出这招的居然是魔术师约翰逊。"伯德后来如是说道。

自从1980-81赛季达拉斯小牛加盟后，NBA已有23支球队，1987年4月，大卫·斯特恩宣布了联盟新的扩军计划。夏洛特和迈阿密将在1988年加入NBA，奥兰多和明尼苏达将在1989年加入NBA，这样到1989-90赛季开始时，联盟中就将拥有27支球队。

第46节：1987-88赛季：湖人卫冕，莱利兑现誓言

1987-88赛季：湖人卫冕，莱利兑现誓言

自从凯尔特人在1968年和1969年蝉联总冠军后，NBA还没有一支总冠军球队能够实现卫冕，很多人认为是联盟的扩军造成各支球队之间实力相对接近，卫冕已经逐渐成为一项不可能完成的任务。不过有一个人并不相信这种理论，他就是湖人队的主教练帕特·莱利，尽管湖人在80年代已经夺取了四次总冠军，但莱利仍然不够满意，他相信只有带领湖人卫冕，才能使这支球队跻身于NBA历史上最伟大的行列。当湖人在1987年夺取总冠军的第二天，莱利就在庆功会上宣布了自己的卫冕誓言，这不是简单的许愿，而是一个庄重的承诺。

湖人在该赛季以62胜20负再次排名全联盟第一，拜伦·斯科特场均得到21.7分，詹姆斯·沃西场均19.7分，成功地分担了贾巴尔和约翰逊的得分压力。湖人的板凳也同样深厚，米切尔·汤普森作为上赛季夺冠时的重要替补，如今和贾巴尔共享在中锋位置的出场时间，三年级大前锋A·C· 格林已经逐渐成熟，老将米切尔·库珀和科特·兰伯斯表现依旧令人放心。

尽管湖人立志卫冕，但这个赛季东部崛起了一位新的挑战者--底特律活塞。活塞主教练查克·戴利以超级后卫伊赛亚·托马斯为核心，辅之以篮板悍将比尔·兰比尔和里克·马洪，得分手阿德利·丹特利、乔·杜马斯和维尼·约翰逊，以及年轻力壮的蓝领前锋丹尼斯·罗德曼和约翰·赛里，搭建起一支极具侵略性的钢铁雄师。活塞在上赛季东部决赛中以3-4惜败于凯尔特人，本赛季他们常规赛54胜28负，排名中部赛区第一，但全队上下都知道，只有在季后赛中淘汰凯尔特人，才能真正证明自己的实力。

季后赛前两轮，活塞顺利淘汰子弹和公牛，再次和凯尔特人在东部决赛相遇。4-2，坏孩子军团如愿复仇，时隔32年后重新杀入总决赛。其中在波士顿花园的3场客场之旅中，活塞有两场获胜。与此同

时，湖人在西部的季后赛之旅却要艰难得多，他们在第二轮和第三轮面对爵士和小牛，均打满7场才艰难胜出。总决赛前5场，湖人2-3落后，已经没有任何退路的他们必须在后面两个主场全部取胜，才可能改写NBA历史，实现莱利的卫冕诺言。背水一战的湖人顶住巨大的压力，以103-102、108-105的微弱优势连胜两场，最终在悬崖边上将总冠军揽入囊中。

作为NBA历史上最卓越的球员之一，伊赛亚·托马斯在活塞队的贡献得到人们的一致公认。当托马斯以榜眼秀加盟活塞时，这支球队刚刚经历了21胜61负的低谷，但随着传奇教头查克·戴利在1983年入主活塞，托马斯的能量被挖掘到极致，并且以他为核心逐步构建起NBA历史上的一支经典球队。尽管活塞在这次总决赛中3-4惜败于湖人，不过托马斯的个人表现依然令人击节。总决赛第六场，托马斯在第三节后段脚踝严重扭伤，但他仍坚持回到赛场上，跛着脚继续带领球队拼杀。托马斯在这场比赛中轰下全场最高的43分，其中第三节得到25分，创造了NBA总决赛的单节得分纪录，而他带伤坚持比赛的壮举也成为NBA历史的一则传奇。

第47节：1988-89赛季：化解罅隙 坏孩子成就霸

1988-89赛季：化解罅隙 坏孩子成就霸业

上赛季和湖人的总决赛结束后，活塞两位忽有罅隙的队友兰比尔和托马斯在更衣室抱头痛哭，而之前兰比尔训练故意撞断托马斯的事情终于化解了，活塞的目标只有一个，那就是总冠军。他们为了让球队增加点化学反应，用头号得分手丹特利和一个首轮秀从达拉斯小牛换来全明星前锋马克·阿圭尔。这笔交易看起来像是一次豪赌，但结果证明活塞的抉择是正确的，常规赛结束后，他们以63胜19负排名全联盟首位，同时也创造了球会的历史最好战绩。季后赛阶段，活塞轻松淘汰凯尔特人、雄鹿和公牛，再次杀入总决赛。

一切都在变化中，本赛季联盟中还多了夏洛特黄蜂和迈阿密热队两支新军，不过乔丹还是连续第三年成为得分王，魔术师蝉联常规赛MVP。本赛季湖人的中锋贾巴尔已经42岁了，赛季开始这位传奇中锋就决定赛季结束后选择退役，因此第七枚总冠军戒指无疑是送给这位传奇中锋的最好礼物。季后赛前3轮，湖人以不可思议的11-0横扫开拓者、超音速和太阳，看起来他们正在书写NBA的又一个神话。然而在总决赛开始前，拜伦·斯科特腿部拉伤，总决赛第二场，魔术师又腿部受伤，连折两员主将的湖人再也无力抵抗活塞。4-0，在经历了上赛季痛失总冠军后的苦涩，活塞干净利落地实现其对湖人的复仇。

乔·杜马斯也许是NBA在1988-89赛季前最被低估的球员，尽管他此前曾入选过年度最佳新秀阵容，并帮助活塞队打入上赛季的总决赛。这位攻防俱佳的后卫球员在活塞队中不可或缺，但在托马斯和兰比尔两位巨星的光芒下，他的贡献一直被媒体所忽视。虽然本赛季活塞交易来阿圭尔，但这只是用一位全明星换来另一位全明星，杜马斯的地位并没有因此发生改变。不过是金子总会发光，总决赛中杜马斯爆发出惊人的能量，他在攻防两端的表现堪称完美，场均得到27.3

分，命中率为惊人的58%，带领活塞以4-0横扫湖人，成为当之无愧的总决赛MVP。

1989-90赛季：底特律卫冕 坏孩子绝唱

贾巴尔终于告别了NBA的舞台，20年来人们终于难再见天勾的优雅。失去了贾巴尔，湖人的魔术师注定要承担更多的责任，而他也用场均22.3分11.5次助攻6.6个篮板1.7次抢断的全能表现和常规赛蝉联MVP来带领着湖人继续前进。因为其他位置仍旧没有太大的变化，湖人用已35岁的米切尔·汤普森和新秀迪瓦茨取代了中锋的位置，湖人仍旧以63胜19负的佳绩排名全联盟第一，其中主场战绩为惊人的37胜4负。

活塞和上赛季相比也有所变化，由于明尼苏达森林狼和奥兰多魔术两支新军的加入，里克·马洪在扩军选秀中被挑走，顶替他位置的是老将詹姆斯·爱德华兹。尽管爱德华兹和马洪相比不够强悍，但他在低位拥有出众的得分能力，可以为阿圭尔有效地分担压力。活塞该赛季战绩为59胜23负，继续领跑东部，不过在他们身后，另一支球队正在迅速崛起，那就是由迈克尔·乔丹领衔，新教头菲尔·杰克逊指挥的芝加哥公牛。公牛本赛季战绩为55胜27负，是球队自1972年以来的最好纪录。

季后赛阶段，活塞前两轮轻松淘汰步行者和尼克斯，但在和公牛的东部决赛中，打满7场才艰难胜出。在西部，常规赛头名湖人首轮击落火箭，不过第二轮却意外被太阳以4-1淘汰，成功爆冷的太阳在西部决赛中没能延续神奇，以2-4不敌波特兰开拓者队。由滑翔机德雷克斯勒领衔的开拓者此前连续四年在季后赛首轮就被淘汰出局，因此尽管他们在本赛季常规赛中取得59胜23负的佳绩，仍然不被大多数人看好。直到开拓者在季后赛第二轮中以4-3淘汰马刺过关，人们才对这支球队有了新的评估。

总决赛第一场，活塞以105-99胜出，但开拓者随即还以颜色，经过加时以106-105客场一分险胜。正当人们都以为这次总决赛将演变成

艰难的拉锯战时，经验丰富的活塞在伊赛亚·托马斯的带领下连胜3场，以4-1的总比分卫冕成功。托马斯场均得到27.6分8.0次助攻5.2个篮板，毫无疑问地当选为总决赛MVP。

第48节：1990-91赛季：破咒 迈克尔·乔丹终成正果

1990-91赛季：破咒 迈克尔·乔丹终成正果

在1990-91赛季开始前，迈尔尔·乔丹连续四年蝉联得分王，他的个人成就已经使他跻身于NBA最受欢迎的巨星行列。然而乔丹也同样受困于张伯伦综合症，置疑他的球迷会翻出历史来说话--自从贾巴尔在1971年率领雄鹿登顶后，还没有一位得分王能同时获得总冠军的荣誉。

乔丹是1985年的赛季最佳新秀，连续4年入选年度最佳阵容一队，连续3年入选防守最佳阵容一队，但他率领的公牛似乎总是无法通过活塞这道坎，在过去两年的东部决赛中他们都倒在了活塞的枪口下。不过自从乔丹加盟后，公牛的进步还是有目共睹的：1985年约翰·帕克森作为自由球员签约；1987年公牛又在选秀大会中挑到了霍瑞斯·格兰特和斯科特·皮蓬两块宝贝；1988年公牛用查尔斯·奥克利从纽约换来了比尔·卡特莱特；1989年B·J· 阿姆斯特朗在第18顺位加盟芝加哥，而禅师菲尔·杰克逊也终于被扶正帅位。当1990-91赛季开始时，芝加哥人已经充分做好了向活塞复仇的准备。

公牛该赛季的战绩为61胜21负，排名东部首位，并且创造了球会历史的最好纪录。季后赛中他们更是表现得势不可挡，3-0胜尼克斯、4-1胜76人、4-0胜宿敌活塞，没费什么周折就杀入总决赛。与此同时，西部的湖人在新帅迈克·邓利维的指挥下，也体现出全新的变化，和莱利执教时代的华丽进攻不同，现在这支湖人更朴实，更强调防守取胜。虽然湖人在常规赛中落后于开拓者排名西部第二，但在季后赛中仍然显示出强大的底蕴，连过火箭、勇士、开拓者3关，和公牛在总决赛会师。总决赛第一场，湖人依靠萨姆·帕金斯在加时赛中的3分命中，以93-91客场险胜。然而失利的公牛很快调整心态，在乔丹的带领下，随后4场比赛取得全胜，以4-1的总比分赢得了球会历史上的首个总冠军。

1991年的总决赛开始前，曾被视为是两位传奇的巨星--魔术师约翰逊和飞人乔丹之间的对决，然而当比赛开始后，人们发现，真正使公牛致胜的秘诀不是依赖于某位超级巨星的神勇，而是团队之间的紧密合作。乔丹在这次总决赛中场均得到31.2分11.4次助攻6.6个篮板，表现固然伟大，但公牛并不是他一个人的球队，全队出色的防守使湖人在5场比赛仅得到可怜的458分，这才是他们在这次总决赛中最成功的地方。1991年4月，乔丹夺取了他的连续第5个得分王，而本届总决赛的胜利也终于让那些置疑他的声音一扫而空。

第49节：1991-92赛季:公牛卫冕 魔术师惊爆HIV感染

1991-92赛季:公牛卫冕 魔术师惊爆HIV感染

1991-92赛季刚刚开始，NBA就爆出一则震惊全球的新闻，魔术师宣布自己感染了艾滋病，同时结束其职业生涯，把精力转投到对艾滋病的宣传和预防中，一位5届总冠军、3届MVP得主就以这种方式突然告别了NBA。而另一位与魔术师同时代的巨星拉里·伯德，也因为伤病在赛季结束后宣布退役。由于背伤的困扰，伯德这个赛季仅仅打了45场比赛，但仍有场均20.2分6.8次助攻9.6个篮板的惊人表现。

当两位传奇巨星逐渐淡离人们的视线，芝加哥公牛却在迈克尔·乔丹的带领下如日中天。上赛季61胜21负的球会历史最佳战绩并不能使他们满意，他们在这个赛季又将纪录提高到67胜15负，不仅以绝对优势排名全联盟首位，同时也是NBA有史以来的第四好战绩。乔丹的表现依旧炙手可热，他在该赛季赢得了自己的第3个MVP和第6个得分王，不过场均30.1分却是过去6年中最低的一次。和以往不同，乔丹现在把更多的出手机会交给斯科特·皮蓬（场均21.0分）和霍瑞斯·格兰特（场均14.2分），全队的进攻也因此变得更为均衡。

克利夫兰骑士和波特兰开拓者该赛季以57胜25负的战绩并列常规赛第二。骑士整个赛季都表现不俗，然而他们无法阻挡乔丹和他的公牛队，在东部决赛中被芝加哥人以4-2淘汰。开拓者在在季后赛中先后击败湖人、太阳和爵士，继1990年后再度闯入总决赛。总决赛前4场开拓者表现顽强，两度落后又两度将大比分扳平，然而他们最终还是没能挡住芝加哥人的脚步，第五场和第六场均告失利，以2-4成为公牛卫冕的牺牲品。

3场主场比赛有两场告负，是开拓者输给公牛的最大败因。当公牛带着3-2的领先回到芝加哥打第六场比赛时，很多球迷都认为他们将轻松获胜，然而比赛的进程却出乎人们的意料。当前3节打完时，开拓者以79-64大比分领先，此时公牛主帅菲尔·杰克逊孤注一掷，派上了由

皮蓬加替补球员斯科特·威廉姆斯、B·J· 阿姆斯特朗、鲍勃·汉森和金组成的新阵容，并在第四节开局打出一波14-2的反攻高潮，将分差缩小到3分。此后乔丹和皮蓬重新接管了比赛，联手得到公牛最后的19分，以97-93成功逆转局面。

第50节：1992-93赛季:乔丹击退巴克利 公牛的3连冠

1992-93赛季:乔丹击退巴克利 公牛的3连冠

在1992-93赛季开始前，菲尼克斯太阳已经连续4年取得常规赛50胜以上的佳绩。自从太阳在1988年换来控卫凯文·约翰逊，签下自由球员汤姆·查伯斯，加上年轻后卫杰夫·霍纳塞克和丹o马耶尔莱的迅速成长，球队实力有了巨大的提高，他们在今后许多年都无需为季后赛席位而担心。但是仅仅进入季后赛显然无法满足太阳的野心，于是在1992年总决赛后的第3天，太阳就宣布了一项重要的球员交易，他们把全明星后卫霍纳塞克、先发大前锋蒂姆·佩里和替补中锋朗送到费城，换来联盟中的超级巨星查尔斯·巴克利。

太阳的交易收到立杆见影的效果，有了巴克利在内线的支持，他们开始具备冲击总冠军的实力。在常规赛中太阳以62胜20负排名全联盟首位，并且创造了球会的历史最好战绩。季后赛前两轮，太阳以3-2和4-2先后淘汰湖人和马刺，在西部决赛中和西雅图超音速相遇。超音速虽然没有什么超级球星，但12名球员实力平均，具有相当的厚度，两队打满7场，太阳才艰难胜出。

公牛本赛季的目标是三连冠，他们常规赛的战绩为57胜25负，在60胜的尼克斯之后排名东部第二，这也使他们在和尼克斯的东部决赛中失去了主场优势。东部决赛前4场，双方各自在自己的主场取得胜利，2-2平分秋色，关键的第五场比赛，公牛在麦迪逊花园以97-94客场取胜，随后回到芝加哥再胜一场，以4-2淘汰了尼克斯队。

总决赛开始后公牛先胜两场，很多人都以为他们将横扫太阳，但顽强的巴克利却没有放弃，他带领太阳在随后的3场客场比赛中取得两场胜利。第六场双方回到太阳队主场美西中心，又是打得火星四射，在第四节还剩2分23秒时，太阳仍以98-94领先公牛，乔丹随即通过一次突破上篮将分差缩小到2分。接下来轮到太阳进攻，但丹o马耶尔莱仓促间投出一记空气球，导致进攻24秒违例，球权又回到公牛手中，

此时离比赛结束还剩14.1秒。乔丹将球带到前场，经过几次传接，球最终落到约翰·帕克森手中，这位老将在最后3.9秒时三分球出手命中，帮助公牛以99-98反败为胜。而公牛也在赢下这场比赛后，成为NBA历史上第三支成就三连冠伟业的球队，前两支分别是明尼亚波利斯湖人（1952-54）和波士顿凯尔特人（1959-66）。这次总决赛中还创造了一项特别的纪录，即6场比赛中只有一场主队获胜（第四场，公牛主场获胜）。

第51节：1993-94赛季:飞人退役 奥拉朱旺首次登顶

1993-94赛季:飞人退役 奥拉朱旺首次登顶

1993-94赛季最大的新闻爆发于赛季开始的一个月前。10月6日，3届常规赛MVP和3届总决赛MVP得主乔丹宣布退役，理由是他已经实现了对于篮球运动的所有目标，这一年乔丹刚满30岁。

这一年的常规赛竞争异常激烈，共有7支球队超过了55胜，西雅图超音速队以63胜19负排名联盟首位，而奥拉朱旺领衔的休斯敦火箭以58胜24负排名第二。在东部，两支防守型球队纽约尼克斯和亚特兰大鹰队都取得了57胜。没有了乔丹的芝加哥公牛表现令人赞叹，和海军上将罗宾逊领衔的马刺均为55胜27负。此外上届亚军菲尼克斯太阳虽然受到查尔斯·巴克利和凯文·约翰逊等多名主力的伤病困扰，仍然取得了56胜26负的不俗战绩。

在季后赛阶段，年轻的丹佛掘金创造了一个奇迹，第一轮他们先输两场后赢3场实现惊天大逆转，以西部第八名的身份击败头号种子西雅图超音速队，书写了NBA历史上经典的黑八传奇。2号种子休斯敦火箭则发挥正常，他们在奥拉朱旺的带领下，以3-1淘汰开拓者、4-3击落太阳、4-1轻取犹他爵士，时隔8年重新杀回总决赛。在东部，没有了芝加哥公牛的一支独秀，纽约尼克斯凭借其顽强凶悍的防守，终于杀出重围。他们在季后赛首轮以3-1淘汰新泽西网后，又和公牛、步行者分别打满7场并最终胜出，自1973年后再次跻身总决赛。总决赛又是打满7场，但这一次纽约尼克斯没能再延续好运，火箭以90-84在第七场决战中获胜，赢得了球队历史上的第一个总冠军。

奥拉朱旺作为NBA的超级中锋，在过去很长一段时间里被人们所低估，媒体也总是把更多的关注投向拉里·伯德、魔术师、乔丹和托马斯这些外线巨星。虽然奥拉朱旺在1986年就曾带领火箭杀入过总决赛，但此后球队出现严重的内耗导致战绩下滑，在过去7年中都没能再闯过季后赛第二轮。直到本赛季奥拉朱旺以其全面的个人表现，带领

火箭夺取总冠军，而他本人也同时包揽常规赛MVP、总决赛MVP、年度最佳防守球员三项殊荣，创造了NBA一项新的历史纪录。

这次总决赛中奥拉朱旺的表现堪称伟大，在和另一位超级中锋尤因的对决中取得最终的胜利。除了场均26.9分9.1个篮板3.6次助攻3.86个盖帽的贡献外奥拉朱旺还在第六场比赛的最后时刻盖掉斯塔克斯的3分投篮，确保休斯敦火箭以86-84取胜。

第52节：1994-95赛季：奥尼尔接受教育 大梦延续统治

1994-95赛季：奥尼尔接受教育 大梦延续统治

常规赛开始后的第5个月，爆出本赛季最大的一则新闻：乔丹在离开NBA联盟17个月后，终于决定放弃对棒球的追逐，重新回到其最挚爱的篮球事业中发展。1995年3月19日，乔丹身披一件全新的45号公牛战袍，在客场挑战步行者的比赛中登场亮相，他的归来让全世界的球迷都为之激动不已。尽管公牛在季后赛第二轮就被奥兰多魔术以4-2淘汰，但绝大多数公牛球迷都坚信，随着乔丹的回归，他们将在下赛季重塑辉煌。

1995年NBA总决赛是年轻和经验之间的对决：一边是年轻而且才华横溢的奥兰多魔术，他们在常规赛中以57胜25负排名东部第一，季后赛又相继淘汰凯尔特人、公牛和步行者，作为一支建队仅仅6年的新军首度杀入总决赛。与此同时，卫冕总冠军休斯敦火箭也在竞争激烈的西部杀出重围。总决赛的进程出乎所有人的意料，经验丰富的火箭在奥拉朱旺的带领下，4-0零封魔术队，给年轻的新贵们好好上了一课，而火箭也成为NBA历史上第六支以4-0击败对手夺取总冠军的球队。

虽然总冠军没变，但除此之外这个赛季还是出现了很多新的变化。一些新规则被引入联盟，3分线比以前更近了，对防守的身体接触吹罚得更严了，比赛由此变得更为流畅精彩。本赛季的年度最佳新秀由两位极具天赋的新星分享--底特律活塞的格兰特·希尔和达拉斯小牛的贾森·基德，这也是NBA自1971年后，第二次由两人分享这一荣誉（1971年的最佳新秀为戴夫·考文斯和乔夫·帕特里）。

1994-95赛季有两项伟大的纪录分别被打破：亚特兰大鹰队的主帅伦尼·威尔肯斯超越红衣主教奥尔巴赫成为NBA历史上获胜最多的教头；犹他爵士的约翰·斯托克顿超越魔术师成为NBA有史以来的助攻王。

1995-96赛季:72胜10负 公牛的无敌神话

对于芝加哥公牛而言，也许这仍然算不上一个完美的赛季--虽然他们在总决赛中4-2击败超音速，得到了球队历史上的第四个总冠军，但毕竟还是输了10场常规赛和3场季后赛。不过我们至少可以说，他们已经非常非常接近完美了。

这是一个令人兴奋的赛季，联盟中多了两支新军：多伦多猛龙和温哥华灰熊；魔术师在退役4年后又重新回到了赛场；亚特兰大鹰队的主帅伦尼·威尔肯斯仍然在不断地打破自己的纪录，他已经成为NBA历史上第一位千胜教头。然而最吸引人的无疑还是乔丹和他的公牛，芝加哥人在这个赛季实现了一项壮举，他们在常规赛中取得不可思议的72胜10负的辉煌战绩，将湖人在1971-72赛季创造的69胜的NBA历史纪录又提高了整整3场。在随后的季后赛阶段，公牛以3-0熄灭热火、4-1淘汰尼克斯、4-0零封魔术、4-2终结超音速，毫无悬念地夺回总冠军。乔丹在本赛季得到了他的第八个得分王，打破张伯伦七次成为得分王的NBA历史纪录，同时他还在MVP评选中上演了帽子戏法：一人包揽本赛季的常规赛MVP、全明星MVP、总决赛MVP三项殊荣。

本赛季另一个亮点来自犹他爵士的约翰·斯托克顿，他在常规赛中连续第九年成为助攻王，打破了鲍勃·库西八次成为助攻王的NBA历史纪录，同时他还超越莫里斯·切克斯成为NBA有史以来抢断最多的球员。罗伯特·帕里什在本赛季结束时，上场次数累计到1568次（20个赛季），超越贾巴尔成为NBA有史以来出场最多的球员。魔术师约翰逊在赛季中段重回湖人，不过场上的位置却从组织后卫变成了强力前锋。

随着两支加拿大球队--多伦多猛龙和温哥华灰熊的加入，本赛季的NBA真正成为一个国际化的体育联盟。猛龙队总经理伊赛亚·托马斯在选秀大会首轮第七位选中的身高仅5-10的后卫达蒙·斯塔德迈尔，达蒙·斯塔德迈尔凭借其稳定华丽的个人表现，当选为年度最佳新秀。

第53节：1996-97赛季:NBA50周年 公牛王朝第5冠

1996-97赛季:NBA50周年 公牛王朝第5冠

芝加哥公牛继续延续着他们上个赛季的强势劲头，他们常规赛取得了69胜13负的NBA历史第二好战绩，实际上他们完全可以连续两年创造70胜的神话，但为了备战季后赛，芝加哥人常规赛即将结束时刻开始保存实力，导致最后四场输掉三场。在得分王乔丹、蝙蝠侠皮蓬、篮板王罗德曼的带领下，面对创造64胜18负球会最好战绩邮差马龙和斯托克顿的挑战，芝加哥公牛经过6场大战，以4-2再次卫冕，拿下第五冠。

本赛季在东部，公牛队依旧一支独秀，他们比同赛区的第二名亚特兰大鹰队整整多胜了13场。鹰队本赛季进步神速，他们从丹佛掘金引入了年度最佳防守球员迪肯贝·穆托姆博（场均3.30个盖帽排名全联盟第二），再加上抢断王布雷洛克（场均2.72次抢断），组成了一支非常强悍的防守型球队。夏洛特黄蜂和活塞均拿下54胜28负，而迈阿密热队在名帅莱利执教的第二年就取得61胜21负的球会历史最佳战绩，同时稳居大西洋赛区头名。阿朗佐·莫宁场均得到19.8分9.9个篮板，不过真正促使热火升温的关键球员却是组织后卫蒂姆·哈达威（场均20.3分8.6次助攻）。季后赛第二轮，热火和莱利的旧主纽约尼克斯相遇，双方打满7场热火艰难胜出，和芝加哥公牛在东部决赛中会师。

马龙领衔的爵士在西部扬威，尽管斯托克顿的助攻王头衔本赛季被马克·杰克逊夺走，但爵士在斯托克顿、霍纳塞克、卡尔一干老将的带领下，辅以中锋奥斯特塔各、前锋拉塞尔、后卫霍华德，艾斯利等一批年轻的生力军，仍然打出球队的历史最好战绩。马龙在该赛季场均得到27.4分（排名全联盟第2）9.9个篮板（全联盟第10），职业生涯首次当选为常规赛MVP。拥有奥拉朱旺、德雷克斯勒和巴克利三位老牌巨星的休斯敦火箭本赛季战绩为57胜25负，在爵士之后排名中西赛区第二。超音速队在控卫佩顿（场均21.8分7.1次助攻2.4次抢断）和大

前锋肖恩·坎普（场均18.7分10.0个篮板）的带领下，同样取得57胜25负的佳绩，排名太平洋赛区第一。超级中锋沙克·奥尼尔领衔的洛杉矶湖人以一场之差排名该赛区第二，奥尼尔该赛季以自由球员身份加盟湖人，场均得到26.2分12.5个篮板，但是由于伤病缺席了整整31场常规赛。季后赛阶段，休斯敦火箭在第二轮和上赛季西部冠军超音速相遇，打满7场后艰难胜出，不过在西部决赛中，体力不支的火箭没能再延续好运，以2-4负于犹他爵士。

本赛季的一个高潮出现在全明星周末，在克利夫兰骑士的主场冈德球馆，作为NBA五十周年庆的压轴大戏，入选NBA五十大巨星的球员们一个接一个走到球场中央，接受球迷们的欢呼。

第54节：1997-98赛季:第2个三连冠 公牛王朝的绝唱

1997-98赛季:第2个三连冠 公牛王朝的绝唱

八年6次登顶，两个三连冠，芝加哥渴望能完成这一伟业，永远被后人铭记。赛季伊始，皮蓬因为脚部手术整整缺席了35场常规赛，不过托尼·库克奇很好地顶替了他的先发位置。虽开局仅8胜7负，但随后20场他们赢了16场，当皮蓬伤愈归来时，球队的战绩为24胜11负。

在新教头拉里·伯德的指挥下，印第安纳步行者在全明星周末开始时，竟领先公牛半个胜场差。不过公牛最终以62胜20负排名东部第一。乔丹赛季场均贡献28.7分5.8个篮板3.5次助攻，第5次当选为常规赛MVP，第10次成为联盟得分王；罗德曼以场均15.0个篮板的表现第七次成为篮板王；而伤愈归来的皮蓬也在后半程再现其全能选手的本色。 步行者在雷吉·米勒，里克·史密斯和克里斯·穆林率领下，以58胜24负的佳绩排名东部第二，新教头拉里·伯德上任第一年就荣膺年度最佳教练。在大西洋赛区，热队以55胜27负蝉联赛区第一。

西部联盟，卡尔·马龙场均拿下27.0分10.3个篮板，虽然斯托克顿开始缺席了18场比赛，但爵士还是以62胜20负的战绩排名全联盟第一（同为62胜但常规赛爵士两场对公牛都取得胜利）。西部的另一支劲旅湖人在沙克·奥尼尔（场均28.3分11.4个篮板）、埃迪·琼斯、科比（场均15.4分）等天才球员的带领下，取得61胜21负的佳绩。西雅图超音速虽然送走了肖恩·坎普，但文·贝克很好地填补了他的空缺，再加上组织核心佩顿的稳定发挥，同样取得了61胜21负。圣安东尼奥马刺在该赛季得到年度最佳新秀蒂姆·邓肯（场均21.1分11.9个篮板2.51个盖帽），他和海军上将大卫·罗宾逊（场均21.6分10.6个篮板2.63个盖帽）组成双塔，带领马刺取得56胜26负，比上赛季整整多胜了36场，在爵士之后排名中西赛区第二。

季后赛阶段，公牛前两轮以3-0和4-1轻松淘汰网队和黄蜂，但与步行者在东部决赛中打满7场才艰难胜出，跻身总决赛。和公牛相反，

西部犹他爵士的晋级之旅则是先难后易，他们在首轮以3-2扳倒休斯敦火箭后，4-1轻取马刺，4-0横扫湖人，早早就进入了总决赛，等候与公牛的再次对决。

总决赛前，4比0取胜的爵士整整休息了9天，七场大战后疲惫的公牛队中，罗德曼还遭受指伤困扰，但总决赛前两场，公牛在客场和爵士平分秋色，其中第二场乔丹独得37分，帮助公牛以93-88取胜。第三场比赛，公牛以98-54完胜爵士，爵士的54分也是NBA自从1954-55赛季引入24秒以来的最低得分。第四场比赛，乔丹又独揽34分，带领公牛以86-82胜出。正当人们都以为公牛将在第五场主场比赛解决战斗时，此前表现低靡的邮差马龙却突然爆发，依靠他的39分，爵士以83-81扳回一局，并将总决赛第六场带回了盐湖城。第六场比赛又是乔丹职业生涯的一个经典，当皮蓬由于背伤严重而无法在场上有所作为时，乔丹毅然包揽起全队的得分重任。他在这场比赛中轰下整个总决赛系列最高的45分，包括在最后时刻从马龙手中断球，晃倒拉塞尔后投中的致胜一球。87-86一分险胜，乔丹那一刻成神成圣，公牛也成就了球队历史上的第二个三连冠。"难以置信，"NBA总裁斯特恩在将第六座总决赛MVP奖杯颁乔丹时说道："迈克尔·乔丹，你的存在是我们的荣幸。" 本年乔丹的另一项殊荣是在纽约麦迪逊花园举行的全明星赛，拿下23分带东部取胜的乔丹第三次当选为全明星MVP。

第55节：1998-99赛季：劳资双方反复折腾 马刺双塔称雄

1998-99赛季：劳资双方反复折腾 马刺双塔称雄

1998-99赛季国王14年来第一次常规赛战绩超过了50%，季后赛第一轮第四场比赛，如果不是因为缺少经验，以及斯托克顿在最后一秒跳投命中，他们原本有机会淘汰3号种子犹他爵士。本赛季大前锋克里斯·韦伯从华盛顿奇才来到萨克拉门托，他以场均12.98个篮板成为联盟新的篮板王；新秀控卫贾森·威廉姆斯的技术出神入化，在场上充满活力，中锋迪瓦茨从夏洛特黄蜂加盟国王，场均得到14.3分10.0个篮板4.3次助攻，在内线提供稳定而全面的贡献。

不过，1998-99赛季最耀眼的球队还是圣安东尼奥马刺。在邓肯和大卫·罗宾逊的带领下，总决赛中他们4-1击败纽约尼克斯，成功捧起球会历史上的首座总冠军奖杯。尼克斯在本赛季也创造了一项伟大的纪录，他们成为NBA历史上第一支以八号种子身份杀入总决赛的球队，他们在季后赛前三轮先后淘汰了迈阿密热、亚特兰大鹰和印第安纳步行者。

总决赛MVP得主蒂姆·邓肯整个赛季都表现出色，季后赛更是为他提供了一个机会，向世人证明自己才是目前联盟中最优秀的球员。邓肯率领的马刺不仅在常规赛中以37胜13负排名全联盟第一，还在季后赛3-1胜狼队、4-0胜湖人、4-0胜开拓者，4-1胜尼克斯，以无可争议的优势夺取总冠军，体现出超强的统治能力。

第56节：1999-2000赛季：大鲨鱼一统NBA 联盟新时代

1999-2000赛季：大鲨鱼一统NBA 联盟新时代

湖人中锋沙克·奥尼尔在本赛季的表现令人耳目一新。 自从1994-95赛季以来，奥尼尔第一次以完全健康的身体回到球场上，此前他一直饱受指伤、膝伤和腹伤的困扰。新主帅菲尔·杰克逊将著名的三角战术带到了湖人，并确立奥尼尔作为进攻核心。科比·布莱恩特这个赛季的表现同样卓越，场均得到22.5分6.3个篮板4.9次助攻1.61次抢断，四项数据均为其进入NBA以来的个人新高，常规赛结束后科比还入选了最佳防守阵容一队。 科比在本赛季也证明了他是一名关键球员，在对太阳的西部半决赛第二场中科比最后2.6秒跳投命中，帮助湖人以97-96反败为胜。总决赛第四场，科比得到28分，其中在加时赛攻下8分，包括最后5.9秒的反向补篮，帮助湖人以120-118锁定胜利。

不过奥尼尔无疑才是湖人最恐怖的武器，没有人愿意面对这个庞然大物。他在常规赛中场均得到29.7分13.6个篮板3.03次盖帽，三项数据分别排名全联盟第一、第二和第三。2000年3月6日，沙克的28岁生日，他在对快船的同城德比中轰下61分，作为自己的生日礼物。在沙克的带领下，湖人在本赛季分别取得过19、16和11连胜。

在本赛季的全明星周末，沙克和邓肯分享了全明星MVP的荣誉；总决赛4-2战胜步行者后，沙克又无可争议地当选为总决赛MVP；而在常规赛MVP的评选中，沙克更是得到121张选票中的120张，差点成为NBA历史上第一个全票当选的常规赛MVP。 季后赛阶段，沙克的表现比常规赛更为惊人，场均得到30.7分15.4个篮板。进入总决赛，沙克把场均数据再次提高到38.0分和16.7个篮板，同时他的投篮命中率为不可思议的61.1%。

本赛季查尔斯·巴克利长达16年的NBA职业生涯在本赛季走到尽头，12月8日，在对费城时他还左膝肌腱撕裂，但4月19日，在休斯敦火箭的最后一场常规赛中，巴克利出人意料地再度回到球场，并在6分

钟的上场时间里得到2分。乔丹在1月19日重新回到了NBA，这一次他的身份是作为华盛顿奇才的总裁。全明星赛上卡特胯下换手灌篮成功，得到了满分。

本赛季有三位NBA的重要成员离我们远去：威尔特·张伯伦，这位名人堂中锋，在1999年10月12日去世，时年63岁；鲍勃·菲尔斯，黄蜂队的锋卫摇摆人和森林狼队后卫迈尔克·席勒也远离了我们。

2000-01赛季：艾弗森受阻 湖人王朝的卫冕

2000-01赛季费城76人异军突起，在教练拉里·布朗和当家球星阿伦·艾弗森的带领下，76人在常规赛获得了56胜26负的战绩，高踞东部第一。艾弗森以场均31.1分夺得了他个人第二个得分王头衔。除了艾弗森外，赛季中段转投费城的迪肯贝·穆托姆博也成为最佳防守球员。

2000-01赛季的东部季后赛血雨腥风，首轮多伦多猛龙便与纽约尼克斯大战5场才涉险过关。半决赛，76人苦斗猛龙，艾弗森与文斯·卡特展开飙分大战，最终艾弗森技高一筹，率队血战7场，将猛龙淘汰。密尔沃基雄鹿与夏洛特黄蜂同样战满7局，雄鹿胜出，不过东部决赛，三个火枪手最终不敌孤军奋战的艾弗森，七战结束费城18年之后重返总决赛。

东部76人浴血搏杀，而卫冕冠军洛杉矶湖人在西部却是一路高歌，常规赛他们56胜26负，排名西部第二，但进入季后赛之后，湖人狂飙突进，首轮3-0横扫波特兰开拓者，次轮4-0将萨克拉盟托国王踢出局，西部决赛4-0干净利落将西部常规赛头名圣安东尼奥马刺拔掉，以不败战绩连续第二杀入总决赛。

总决赛，艾弗森在首场比赛中力挽狂澜，他一人砍下48分，率领76人虎口拔牙，通过加时107-101战胜湖人，终结了紫金军团11场不败的季后赛神话，艾弗森在沙奎尔·奥尼尔的面前突破上篮的场面成为了勇气与信心的最好诠释。尽管76人拿下首局，但湖人的整体实力仍然占优，在奥尼尔的内线强攻下，湖人连胜4场，最终以4-1的总比分击

败76人，卫冕成功，奥尼尔以场均33分15.8个篮板的优异表现当选总决赛MVP。

第57节：2001-02赛季：湖人三连冠 飞人乔丹复出

2001-02赛季：湖人三连冠 飞人乔丹复出

2001-02赛季，离开职业篮坛已经三年之久的"飞人"迈克尔·乔丹再度复出。身披华盛顿奇才23号战袍的乔丹风采依旧，尽管已年近不惑，但依旧场均砍下23分5.7个篮板和5.2次助攻，在常规赛前52场比赛中，乔丹率领奇才取得了27胜25负的成绩，位列东部前八，季后赛希望再现。遗憾的是，在2002年2月份乔丹膝盖受伤，赛季下半程的30场比赛，只参加了8场，奇才失去了主心骨，30场输了20场，再度无缘季后赛。

东部最大的惊喜来自于新泽西篮网，在得到联盟助攻王杰森·基德后，篮网脱胎换骨。最终52胜30负雄踞东部榜首。底特律活塞则以50胜32负排名宣告再次复苏。上赛季东部冠军费城76人流年不利，仅以43胜39负勉强挤进季后赛。

东部改朝换代，西部狼烟四起，国王凭借普林斯顿进攻体系，取得了61胜21负的联盟最佳战绩。马刺以58胜24负的战绩排名西部第二，蒂姆·邓肯以场均25分12.7个篮板2.5次封盖的优异表现力压基德当选联盟年度最有价值球员。卫冕冠军洛杉矶湖人在常规赛还是保持着不紧不慢的节奏，以58胜24负位列国王之后排名太平洋赛区第二。

季后赛，篮网首轮3-2险胜印第安纳步行者，次轮4-1挑落夏洛特黄蜂，东部决赛篮网4比2斗败凯尔特人历史上首度杀入总决赛。西部国王与湖人分别轻松通过前两轮，会师西部决赛。西部决赛3场过后，国王2-1抢得先机，第四场罗伯特·霍里在终场前0.4秒外线三分命中，湖人100-99险胜国王，避免了1-3落后的死局。第五场国王后卫迈克·毕比终场前8.2秒中投命中，国王92-91涉险过关，率先听牌。遗憾的是，国王在最后两场比赛中未能抵挡住湖人的反扑，最终3-4败北，与总决赛擦肩而过，而湖人则连续第三年挺进总决赛。

2002年的总决赛强弱分明，沙奎尔·奥尼尔在篮下无人能挡，湖人场均砍下106分，场均胜出篮网10分，以4-0的绝对优势轻松横扫，完成三连冠，奥尼尔以场均36.3分12.3个篮板3.8次助攻2.75次封盖的杰出表现连续第三年当选总决赛最有价值球员。

第58节：2002-03赛季：姚明加入NBA 马刺第二冠

2002-03赛季：姚明加入NBA 马刺第二冠

2002年选秀大会，来自中国的"小巨人"姚明成为了NBA历史上首位外籍状元秀。他的到来也为沉闷多年的休斯敦火箭带来了生机与活力。2002-03赛季，火箭获得了43场常规赛的胜利，比上赛季要多赢了15场，尽管以1场之差落后于菲尼克斯太阳未能跻身季后赛，但姚明和火箭的成长还是令人看到了希望。稍感遗憾的是在最佳新秀的评选中他不敌率领太阳杀入季后赛的阿玛雷·斯塔德迈尔屈居第二，而斯塔德迈尔则成为联盟历史上首位高中生最佳新秀。

2002-03赛季，马刺取得了60胜22负的联盟最佳战绩，邓肯以场均23.3分12.9个篮板3.9次助攻2.93次封盖当选常规赛MVP，成为了继迈克尔·乔丹之后首位蝉联常规赛MVP的球员。达拉斯小牛在"三剑客"德克·诺维茨基、迈克尔·芬利与史蒂夫·纳什的率领下取得60胜22负的队史最佳战绩，而萨克拉盟托国王继续着他们的良好表现，以59胜23负排名西部第二。卫冕冠军则因奥尼尔缺席13场比赛最终50胜32负的战绩排名西部第五。

西部马刺称雄常规赛，东部则是底特律活塞抢占头名。2002-03赛季活塞在常规赛取得了50胜32负的佳绩，力压新泽西篮网雄踞东部榜首，活塞中锋本·华莱士连续第二年夺得年度最佳防守球员奖。奥兰多魔术勉强跻身季后赛，但队内核心特雷西·麦格雷迪却场均砍下32.1分荣登赛季得分王宝座，麦迪也由此成为NBA历史上首位获得得分王的高中生球员。

2002-03赛季，一位伟大的球星告别了赛场，他就是二度复出的迈克尔·乔丹。乔丹在2002-03赛季打满了82场常规赛，场均斩获20分6.1个篮板和3.8次助攻，作为一名40岁的老将，他的表现可谓不俗，但华盛顿奇才还是未能走出困境，仅取得了37场比赛的胜利，再度无缘季后赛，常规赛结束后乔丹黯然离去，飞人时代的大幕就此落下。

2002-03赛季联盟修改了季后赛首轮赛制，由原来的5局3胜变为7局4胜。西部季后赛首轮国王4-1轻松击败犹他爵士，41岁的爵士后卫约翰·斯托克顿带着19711分，和排名联盟历史首位的15806次助攻以及3265次抢断离开了他钟爱的NBA赛场，爵士的双雄时代宣告终结。西部半决赛，马刺与湖人狭路相逢，邓肯场均砍下28分11.8个篮板和4.8次助攻，率领马刺最终4-2复仇。随后，马刺以4-2的相同比分打败小牛，继1999年之后重返总决赛。东部篮网则是高歌猛进，首轮篮网4-2击退密尔沃基雄鹿。东部半决赛与决赛篮网均以4-0先后横扫波士顿凯尔特人与活塞，连续第二年杀入总决赛。

2002-03赛季的总决赛仍然是西强东弱，尽管篮网在杰森·基德的率领下抢下了两场胜利，但他们依旧不敌邓肯的神勇，最终以2-4败下阵来。邓肯以场均24.2分17个篮板5.33次封盖5.3次助攻获得个人职业生涯第二座总决赛MVP奖杯，其中在关键的第六场，邓肯砍下21分20个篮板10次助攻和8次封盖，险些完成总决赛历史上独一无二的四双。值得一提的是马刺"双塔"之一的大卫·罗宾逊在第六场比赛中得到了13分和17个篮板，这位38岁的老将以一个两双和一座总冠军奖杯为自己的职业生涯也为"双塔"时代画下了一个完美的句号。

2003-2004赛季：东部崛起 活塞的回归

2003年选秀大会，是1996年之后选秀的有一次盛世，状元秀勒布朗·詹姆斯，探花郎卡梅罗·安东尼与第五顺位新秀德维恩·韦德都很快成为NBA的翘首。特别是小皇帝詹姆斯，处子赛季便场均斩获20.9分5.9次助攻和5.5个篮板，成为了继奥斯卡·罗伯特森和迈克尔·乔丹之后首位在处子赛季便拿到20＋5＋5的球员。不过因骑士整体实力有限，骑士还是未能闯入季后赛。而卡梅罗·安东尼与德维恩·韦德分别以场均21分和16.2分，带领丹佛掘金和迈阿密热火杀入季后赛，成为了2003届新秀中的另外两大亮点。

本赛季常规赛，东部印第安纳步行者61胜21负雄踞联盟榜首。底特律活塞取得了54胜28负的战绩，但由于他们和步行者同处中区，因

此在常规赛排名上位于47胜35负的新泽西篮网之后排名第三。奥兰多魔术在2003-04赛季遭受重创，尽管他们的当家球星特雷西·麦格雷迪以场均28分卫冕得分王，但还是未能止住球队的滑坡，赛季之初他们一度19连败，最终只获得了21场胜利，创下队史最差战绩。

东部三强并立，西部也是群雄并起。明尼苏达森林狼在网罗了拉特利尔·斯普瑞维尔与萨姆·卡塞尔之后，以58胜24负写下队史最佳战绩，也坐稳了西部老大的位置，球队核心凯文·加内特以场均24.2分13.9个篮板5次助攻的优异表现当选常规赛MVP。上赛季痛失总冠军的洛杉矶湖人招纳了卡尔·马龙与加里·佩顿两位球星，组成了星光四射的四大天王，不过科比受困于性骚扰案，常规赛他们仅排名太平洋赛区榜首。依旧强势的卫冕冠军马刺也取得了57胜25的成绩。

季后赛，东部常规赛胜率排名前两位的步行者与活塞一路过关在东部决赛会师，两队以守对守，步行者的场均得分只有72.7分，而活塞也不过75.2分，但防守更为顽强的活塞还是以4-2杀退步行者，继1990年之后首度进入总决赛。西部，湖人在季后赛还是展现了他们的实力，半决赛他们在先失两场的窘境下，连扳4场淘汰了宿敌马刺，其中第五场德里克·费舍尔的0.4秒绝杀颇具神话色彩。西部决赛，湖人兵不血刃4-2击杀森林狼，重返总决赛。